

arrondissement.com



On s'y retrouve !

BOTTIN DES ORGANISMES



2014

Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles

---

## 1, 2, 3 GO! Pointe de l'Île

- 15912, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1A 3T5  
**Tel.:** 514 787-0140  
**Fax.:** 514 787-0139  
**Courriel:** [pointe123go@videotron.ca](mailto:pointe123go@videotron.ca)  
**Site Internet:** [www.centre123go.ca](http://www.centre123go.ca)

**Description:** Sensibiliser et mobiliser les membres de la communauté afin qu'ils s'engagent dans des actions qui assurent le bien-être des tout-petits et qui favorisent leur développement.

---

## 1, 2, 3 GO! Rivière-des-Prairies

Coordonnés (2)

- **1, 2, 3 GO! Rivière-des-Prairies**  
 7650, Maurice-Duplessis, Montréal, (Québec), H1E 7R8  
**Tel.:** 514 648-3123  
**Fax.:** 514 648-8675  
**Courriel:** [rdp@initiative123go.com](mailto:rdp@initiative123go.com)
- **Joujouthèque RDP**  
 9140, Perras, Montréal, (Québec), H1E 7R8  
**Tel.:** 438-877-9065

**Description:** Que tous les tout-petits vivent et grandissent dans des environnements stimulants, sains, sécuritaires, bien organisés, attentionnés et solidaires.

---

## 155e groupe scout Sainte-Germaine-Cousin

- 13 980, Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1A 1T5  
**Tel.:** 450 581-6172
- 

## 190e groupe scout RDP

- 7650 Maurice Duplessis, Montréal, (Québec), H1E 7R8  
**Tel.:** 514 966-7427  
**Courriel:** [marc\\_lariviere\\_work@hotmail.com](mailto:marc_lariviere_work@hotmail.com)  
**Site Internet:** <http://190rdp.org>

**Description:** Le Groupe scout 190e Rivière-des-Prairies est un organisme à but non lucratif basé sur le volontariat qui a comme mission l'éducation dynamique des garçons et filles de notre quartier. Le scoutisme leur permet de créer et de vivre des projets à hauts défis favorisant le développement du leadership et de l'implication dans la communauté.

---

## 266e groupe scout Pointe de L'Île

- 1050, boul. St-Jean Baptiste, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-849-9208

**Description:** Rassembler des jeunes afin de leur faire vivre des expériences enrichissantes en groupe, le tout dans l'esprit du scoutisme.

---

## Académie Maria-Montessori de Montréal

- 12755 16E Avenue, Montréal, (Québec), H1E 1T3  
**Tel.:** 514 382-2112  
**Courriel:** [info@montessorimontreal.com](mailto:info@montessorimontreal.com)  
**Site Internet:** <http://www.montessorimontreal.com/>

**Description:** École privée bilingue pré-scolaire et primaire

---

### Action Secours, Vie d'Espoir

- 35, avenue Marien, Montréal, (Québec), H1B 4T8  
**Tel.:** 514 564-5295  
**Fax.:** 514 645-4184  
**Courriel:** [asve@viedespoir.com](mailto:asve@viedespoir.com)

**Description:** Compte tenu de l'augmentation des besoins de notre communauté, Action Secours, Vie d'Espoir se donne pour mission de venir en aide aux familles les plus démunies de notre secteur. Ceci dans le but express de lutter autant que faire se peut contre la pauvreté et surtout contrer le sentiment d'infériorité et d'inutilité qui peut toucher les personnes qui se trouvent dans une situation difficile. Dans le même temps, Action Secours, Vie d'Espoir assure un soutien moral et psychologique aux bénéficiaires et s'assure de les orienter vers des ressources adéquates pour la prise en charge de leur vie quotidienne.

---

### Aréna René-Masson

- 9175, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1V 3J3  
**Tel.:** 514 872-6266

**Description:** Aréna géré par la ville de Montréal

---

### Aréna Rodrigue-Gilbert

- 1515, boulevard du Tricentenaire, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 872-6104

**Description:** Aréna géré par la ville de Montréal

---

### Aréna Saint-Jean-Vianney

- 12630, Gouin Est, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 648-2424

**Description:** Aréna géré par la ville de Montréal

---

### Arrondissement.com

- 571, rue Émile-Journault, Montréal, (Québec), H2M 1J8  
**Tel.:** 514-847-0647  
**Courriel:** [info@arrondissement.com](mailto:info@arrondissement.com)

**Description:** Arrondissement.com est un portail Internet axé sur les services de proximité. Sa mission est d'offrir à l'ensemble des organisations (communautaires, publics et privés) des 19 arrondissements de la ville Montréal, un espace dynamique et interactif sur Internet visant à favoriser la connaissance et la promotion de leurs services auprès des citoyens. Son rôle est de développer une culture d'utilisation locale d'Internet dans une perspective de développement économique et communautaire.

---

### Association Bénévole PAT/ME Inc

- 12125, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1B 2Y9  
**Tel.:** 514 645-1264  
**Fax.:** 514 645-5633  
**Courriel:** [ginette.cloutier@centre-roussin.qc.ca](mailto:ginette.cloutier@centre-roussin.qc.ca)

**Description:** Améliorer la qualité de vie des personnes âgées et handicapées physiques vivant dans leur propre domicile Éviter la dépendance de l'institutionnalisation Favoriser l'intégration et la réinsertion sociale des personnes isolées Susciter l'entraide bénévole dans les communautés de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est

---

### Association de baseball amateur de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles

- 1515 Boul. Du Tricentaire, Montréal, (Québec), H1B 3A9  
**Tel.:** 514-990-0392  
**Fax.:** 514 644-8261  
**Courriel:** [baseballpat@videotron.ca](mailto:baseballpat@videotron.ca)  
**Site Internet:** <http://www.baseballpat.com/>

**Description:** Organiser le baseball amateur dans le quartier de Rivière-des-Prairies et de Pointe-aux-Trembles.

---

### Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles

- 1515, boulevard du Tricentenaire, Montréal, (Québec), H1B 3A9  
**Tel.:** 514 642-2168  
**Courriel:** [coletter55@hotmail.com](mailto:coletter55@hotmail.com)  
**Site Internet:** [www.ahmpat.ca](http://www.ahmpat.ca)

**Description:** Développer les habiletés physiques des jeunes en hockey tout en leur inculquant la discipline et le respect.

---

### Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal

- 14115 Rue Prince-Arthur, Pointe-aux-Trembles, (Québec), H1A 1A8  
**Tel.:** 514-352-5119  
**Fax.:** 514-352-6242  
**Courriel:** [alpha@mainbourg.org](mailto:alpha@mainbourg.org)

**Description:** Fondée en 1980, par un groupe de personnes ayant des limitations physiques et/ou neurologiques, qui se retrouvaient socialement et économiquement isolées. Alpha (organisme à but non lucratif) fut créé afin d'améliorer la qualité de vie de ces personnes.

---

### Association de Soccer de Pointe-aux-Trembles

- 1515 Boul du Tricentenaire, Montréal, (Québec), H1B 5K1  
**Tel.:** 514-642-2255  
**Courriel:** [info@aspat.qc.ca](mailto:info@aspat.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.aspat.qc.ca/>

**Description:** La mission de l'Association de soccer de Pointe-aux-trembles est d'accroître la participation des jeunes et leur apprendre, tout en s'amusant, les bases et techniques du soccer et ce, dans un environnement sain à leur développement et à leur éducation.

---

### Association des parents de l'hôpital Rivière-des-Prairies

- 7070 Boulevard Perrin, Montréal, (Québec), H1E 1A4  
**Tel.:** 514 323-7260
- 

### Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie - Région Montréal

- 14115, rue Prince Arthur, Montréal, (Québec), H1A 1A8  
**Tel.:** 514-739-5515  
**Fax.:** 514-739-5505  
**Courriel:** [asbhrm@mainbourg.org](mailto:asbhrm@mainbourg.org)  
**Site Internet:** <http://pages.infinit.net/spinamt/>

**Description:** L'ASBHRM a pour mission de favoriser l'intégration et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de spina-bifida ou d'hydrocéphalie et celle de leurs familles, et ce, sous plusieurs aspects: écoute, référence au besoin, ainsi que le soutien dans l'initiative de nos membres à organiser des activités.

---

### Association des retraités de Pétro-Canada

- 11701, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec), H1B 1C3  
 Tel.: 450-644-0390  
 Courriel: [bouchard.henri@videotron.ca](mailto:bouchard.henri@videotron.ca)  
 Site Internet: <http://www.retraitepc.ca>
- 

### Association féminine d'éducation et d'action sociale - Afeas Montréal-Laurentides-Outaouais

- 12515, rue Forsyth, Montréal, (Québec), H1B 1G6  
 Tel.: 514-645-9327  
 Courriel: [montreal-laurentides-outaouais@afeas.qc.ca](mailto:montreal-laurentides-outaouais@afeas.qc.ca)  
 Site Internet: [www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca)

**Description:** L'Afeas, par son travail, vise à ce que les femmes deviennent des sujets de droit à part entière et que soient modifiés toutes les lois et tous les codes qui entretiennent l'inégalité hommes-femmes.

---

### Association italienne d'aide aux personnes âgées

- Montréal, (Québec),  
 Tel.: 514 924-5941  
 Courriel: [m.sorella@sympatico.ca](mailto:m.sorella@sympatico.ca)

**Description:** Accueillir les personnes âgées de 50 ans et plus.

---

### Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - section Rivière-des-Prairies

- 9140 boul. Perras, Montréal, (Québec), H1E 7E4  
 Tel.: 514-643-0930  
 Fax.: 514-643-4467  
 Courriel: [aqdr-rdp@videotron.ca](mailto:aqdr-rdp@videotron.ca)  
 Site Internet: <http://www.aqdr.org/site/rivieredesprairies/>

**Description:** L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées «AQDR» a pour mission exclusive la défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite.

---

### Association québécoise de pédagogie collégiale

- 7 000, rue Marie-Victorin, Montréal, (Québec), H1G 2J6  
 Tel.: 514 328-3805  
 Fax.: 514 328-3824  
 Courriel: [info@aqpc.qc.ca](mailto:info@aqpc.qc.ca)

**Description:** La mission de l'AQPC est de promouvoir, stimuler et soutenir le développement et l'évolution de la pédagogie collégiale, avec et pour ses membres.

---

### Association québécoise du syndrome de la Tourette - Montréal

- 7070 boul. Perras, Montréal, (Québec), H1E 1A4  
 Tel.: 514-328-3910  
 Courriel: [info@aqst.com](mailto:info@aqst.com)  
 Site Internet: <http://www.aqst.com/>

**Description:** L'Association québécoise du syndrome de la Tourette (AQST) est un organisme à but non lucratif dont la mission est de soutenir, d'informer, de valoriser et d'intégrer les personnes atteintes du syndrome de la Tourette (SGT); de soutenir, d'informer et de former les personnes qui doivent intervenir et

vivre auprès d'elles ainsi que de sensibiliser la population à cette problématique.

---

### Association Sclérose en Plaques de l'Est de Montréal

- 12125, Boul. Notre-Dame, Est, Montréal, (Québec), H1B 2Y9  
**Tel.:** 514-640-5472  
**Fax.:** 514-640-4141  
**Courriel:** [asep.est.mtl@hotmail.com](mailto:asep.est.mtl@hotmail.com)  
**Site Internet:** <http://www.aspem.xm.com/>

**Description:** L'association SEP, Est de Montréal est un organisme sans but lucratif intervenant dans le domaine de la sclérose en plaques auprès des personnes qui en sont atteintes. Son but ultime est de contribuer activement à faire disparaître la maladie.

---

### Atelier d'histoire de Pointe-aux-Trembles

- 12125, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1B 2Y9  
**Tel.:** 514 645-4519  
**Courriel:** [roussin@centre-roussin.qc.ca](mailto:roussin@centre-roussin.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.histoirepat.com/>

**Description:** Faire connaître l'histoire et le patrimoine de Pointe-aux-Trembles. -Veiller à la conservation et à la mise en valeur de notre patrimoine -Soutenir les organismes et les individus intéressés à l'histoire locale -Constituer des archives cartographiques, écrites, photographiques et sonores -Diffuser et promouvoir toutes les connaissances acquises en la matière -Initier et collaborer avec les organismes institutionnels et gouvernementaux à la réalisation de programmes et de projets relatifs à l'histoire locale et à notre patrimoine

---

### Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

- 14 001, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1A 1T9  
**Tel.:** 514 872-6987

---

### Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

- 9001, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 3J7  
**Tel.:** 514 872-9425

---

### Bureau Accès Montréal Pointe-aux-Trembles

- 3445, rue Robert-Chevalier, Montréal, (Québec), H1A 3R7  
**Tel.:** 311  
**Site Internet:** <http://ville.montreal.qc.ca/>

---

### Bureau Accès Montréal Rivière-des-Prairies

- 8910, boul. Maurice-Duplessis, Montréal, (Québec), H1E 6X5  
**Tel.:** 311  
**Site Internet:** <http://ville.montreal.qc.ca/>

---

### Cadets de la Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-498-2547  
**Courriel:** [cclnleharfang186@hotmail.com](mailto:cclnleharfang186@hotmail.com)  
**Site Internet:** <http://cf.geocities.com/leharfang186/>

**Description:** Permettre à nos jeunes cadets de devenir de meilleurs citoyens, par l'esprit d'équipe, le civisme et la discipline personnelle; susciter chez eux le sens du devoir et du respect de soi, promouvoir la bonne forme physique et l'élément Mer.

---

## Carrefour familial les Pitchou

- 14 115, rue Prince-Arthur Est, Montréal, (Québec), H1A 1A8  
**Tel.:** 514 640-6200  
**Fax.:** 514 640-0742  
**Courriel:** [info@pitchou.org](mailto:info@pitchou.org)  
**Site Internet:** <http://www.pitchou.org/>

**Description:** Centre de ressources pour les enfants âgés de 0-12 ans et leurs parents, le Carrefour familial les Pitchou offre les outils nécessaires à l'épanouissement, l'enrichissement et le développement des enfants et des parents au sein de la famille. La mission en est une d'éducation et de prévention qui prend en compte le développement de la famille dans un contexte global.

---

## Carrefour Jeunesse-Emploi de Pointes-aux-Trembles/Montréal-Est

- 3455, Robert Chevalier, Montréal, (Québec), H1A 3R7  
**Tel.:** 514 640-4700  
**Fax.:** 514 640-4686  
**Courriel:** [info.cje@sae-cje.net](mailto:info.cje@sae-cje.net)  
**Site Internet:** [www.sae-cje.net](http://www.sae-cje.net)

**Description:** Le Carrefour jeunesse-emploi de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est offre des services gratuits qui visent l'intégration et le maintien sur le marché du travail des jeunes adultes âgés entre 16 et 35 ans qui résident à Pointe-aux-Trembles ou à Montréal-Est, en les supportant dans leur cheminement scolaire et professionnel.

---

## Carrefour Jeunesse-Emploi Rivière-des-Prairies

- 11965 avenue Alexis-Carrel, Montréal, (Québec), H1E 5K7  
**Tel.:** 514-648-8008  
**Fax.:** 514-648-8242  
**Courriel:** [info@cje-rdp.org](mailto:info@cje-rdp.org)  
**Site Internet:** [www.cje-rdp.org](http://www.cje-rdp.org)

**Description:** En concertation avec les organismes et intervenants du milieu de Rivière-des-Prairies, notre mission est d'aider et d'assister les jeunes adultes de 16 à 35 ans dans leurs démarches d'intégration au marché du travail ou encore dans leur projet d'orientation professionnelle.

---

## Centre aquatique de Rivière-des-Prairies

- 12515, boulevard Rodolphe-Forget, Montréal, (Québec), H1E 6P6  
**Tel.:** 514 872-9322

**Description:** Doté d'installations modernes, le Centre aquatique de Rivière-des-Prairies offre aux citoyens la possibilité de pratiquer plusieurs activités aquatiques. En plus de la baignade libre, de nombreux cours y sont offerts.

---

## Centre communautaire de loisirs Le Relais du Bout

- 14115, rue Prince-Arthur, Montréal, (Québec), H1A 1A8  
**Tel.:** 514 498 3962  
**Fax.:** 514 872 7087  
**Courriel:** [relaisdubout@relaisdubout.org](mailto:relaisdubout@relaisdubout.org)  
**Site Internet:** [www.relaisdubout.org](http://www.relaisdubout.org)

**Description:** Le Centre communautaire Le Relais du Bout est un organisme à but non lucratif ayant pour mission d'organiser la vie communautaire de la population de Pointe-aux-Trembles.

---

## Centre Communautaire Roussin

- 12125 Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1B 2Y9  
**Tel.:** 514 645-4519  
**Fax.:** 514 645-7754  
**Courriel:** [roussin@centre-roussin.qc.ca](mailto:roussin@centre-roussin.qc.ca)  
**Site Internet:** [www.centre-roussin.org](http://www.centre-roussin.org)

**Description:** Diversifier en quantité et qualité, selon l'approche privilégiée du loisir communautaire, l'offre d'activités physiques et culturelles afin d'intensifier la participation citoyenne.

### Centre d'Action Bénévole de Rivière-des-Prairies

- 9140 boulevard Perras, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-648-2323  
**Fax.:** 514-648-3838  
**Courriel:** [maisonbnv@videotron.ca](mailto:maisonbnv@videotron.ca)  
**Site Internet:** <http://www.cabrdp.cam.org/>

**Description:** La mission du Centre d'Action Bénévole est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse adéquate aux besoins du milieu, en affirmant le rôle essentiel du bénévolat comme facteur de cohésion sociale et aussi comme instrument de développement personnel et social.

### Centre d'aide familiale éducative et sociale «De tout repos»

- 14013, rue de Montigny, Montréal, (Québec), H1A 2W5  
**Tel.:** 514-644-2258

**Description:** Le Centre d'aide familiale, éducative et sociale de Tout Repos est un organisme à but non lucratif dont la mission est de développer des services visant à améliorer la qualité de vie des personnes qui habitent principalement dans les quartiers Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est. Un des objectifs est de faciliter les rapports entre les différentes communautés ethniques qui vivent sur le territoire et toutes les activités tiennent compte de cet aspect.

### Centre Daniel-Johnson

- 1100, boulevard du Tricentenaire, Montréal, (Québec), H1B 2G4  
**Tel.:** 514-642-0245  
**Fax.:** 514-642-6122  
**Courriel:** [cdj@cspi.qc.ca](mailto:cdj@cspi.qc.ca)

**Description:** Le Centre Daniel-Johnson dispense, pour les jeunes et les adultes, des programmes de formation professionnelle menant à l'obtention : \* d'un diplôme d'études professionnelles (DEP); \* d'une attestation de spécialisation professionnelle (ASP).

### Centre de la famille haïtienne et interculturel de Rivière-des-Prairies

- 12007, Alexis-Carrel, Montréal, (Québec), H1E 4B8  
**Tel.:** 514-643-1333  
**Fax.:** 514-643-1124  
**Courriel:** [cfhrdp@hotmail.com](mailto:cfhrdp@hotmail.com)

**Description:** Le centre de la famille haïtienne et interculturel de Rivière des Prairies est un organisme communautaire qui oeuvre auprès des familles du quartier, dans une perspective interculturelle. Nos activités visent particulièrement à renforcer les liens entre les parents et leurs enfants en misant sur les forces de la famille. Ainsi, l'organisme offre un accompagnement en fonction des besoins, encourage l'entraide, se préoccupe des jeunes éprouvant des difficultés sans oublier nos aînés.

### Centre de la petite enfance La Grenouille Rose CPE



- 10950 Boul Perras, Montréal, (Québec), H1C 1B3  
**Tel.:** 514-494-4300  
**Fax.:** 514-494-4747

### Centre de la petite enfance Palou la coccinelle

- 15 990 Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1A 1X6  
**Tel.:** 514-767-4949  
**Fax.:** 514-642-1875

**Description:** Le CPE Palou la coccinelle a été fondé en 1978 et est situé sur la pointe de l'île de Montréal, desservant ainsi principalement les familles de Pointe-aux-Trembles, mais étant aussi sur l'axe de déplacement des personnes de Repentigny et des environs qui travaillent à Montréal et qui passent sans détour par l'endroit.

### Centre de l'Enfance de Rivière-des-Prairies

- 10950, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1C 1B3  
**Tel.:** 514 981-6850  
**Fax.:** 514 494-4700  
**Courriel:** [cerpi1@hotmail.com](mailto:cerpi1@hotmail.com)

**Description:** Offrir aux parents d'enfants de 0 à 5 ans du quartier RDP des activités qui visent la valorisation et l'amélioration des habiletés parentales. Offrir un lieu où l'on peut partager, discuter et s'entraider dans une optique de respect.

### Centre de Liaison Pour l'Éducation et de Ressources Culturelles

- 14115, rue Prince-Arthur, Montréal, (Québec), H1A 1A8  
**Tel.:** 514-640-8521  
**Fax.:** 514-640-8521  
**Courriel:** [clerc@mainbourg.org](mailto:clerc@mainbourg.org)

**Description:** Le Centre de Liaison pour l'Éducation et des Ressources Culturelles (CLERC) a pour mission de : - Favoriser l'intégration socio-économique des immigrants en leur offrant différents services - Améliorer le quotidien des personnes peu scolarisées. Sensibiliser la population aux problèmes d'analphabétisme

### Centre de promotion communautaire Le Phare

- 12585 Avenue Nicolas-Joly, Montréal, (Québec), H1E 1V1  
**Tel.:** 514-494-0434  
**Fax.:** 514-494-0838  
**Courriel:** [info@lephare.ca](mailto:info@lephare.ca)  
**Site Internet:** <http://www.aihc.ca/CCRI/lephare.html>

**Description:** Nous sommes un organisme communautaire qui travaille avec les familles à faible revenu du quartier Rivière-des-Prairies et des quartiers avoisinants.

### Centre de réadaptation en dépendance de Montréal - Institut universitaire

Coordonnés (5)

- **Urgence, programmes de désintoxication, programme itinérance**  
 110, rue Prince-Arthur Ouest, Montréal, (Québec), H2X 1S7  
**Tel.:** 514 288-1232
- **Programme jeunesse**  
 3530, rue Saint-Urbain, Montréal, (Québec), H2X 2N7  
**Tel.:** 514 982-1232

- **Programme adulte**  
13 926, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1E 1T5  
**Tel.:** 514 385-1232
- **Palais de justice**  
1, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H2Y-1B6  
**Tel.:** 514 392-1232
- **Programme adulte, jeu pathologique, réinsertion sociale, réadaptation interne adulte et réadaptation interne jeune, services administratifs**  
950, rue de Louvain Est, Montréal, (Québec), H2M 2E8  
**Tel.:** 514 385-1232

**Description:** Le Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire (CRDM-IU) a pour mission d'améliorer l'état de santé, de bien-être, la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes ayant des problèmes d'alcool, de drogue, de jeu et de cyberdépendance et de leur entourage par le biais de services de réadaptation.

---

### Centre de Service Canada - Pointe-aux-Trembles

- 13313, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 1 800 622-6232

---

### Centre des femmes de Rivière-des-Prairies

- 12017 Avenue Alexis-Carrel, Montréal, (Québec), H1E 4B8  
**Tel.:** 514-648-1030  
**Fax.:** 514-648-6833  
**Courriel:** [info@cdfrdp.qc.ca](mailto:info@cdfrdp.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.cdfrdp.qc.ca/>

**Description:** Le Centre des femmes de Rivière-des-Prairies est un organisme chaleureux d'aide et d'entraide, d'information, d'éducation et d'action sociale, ouvert aux femmes de 18 ans et plus sans exception. Sa mission est d'oeuvrer dans le but d'améliorer les conditions de vie des femmes, individuellement et collectivement, tant sur les plans local, régional, national que mondial, aux niveaux social, économique et politique.

---

### Centre Haïtien de Regroupement et d'Intégration à la Société Québécoise

- 11965, avenue Alexis-Carrel, Montréal, (Québec), H1E 5K7  
**Tel.:** 514 575-2595

**Description:** Favoriser la participation sociale, culturelle et économique des Québécois d'origine haïtienne à la société d'accueil.

---

### Centre local d'initiatives communautaires du Nord-Est

- 7995, avenue Blaise-Pascal, Montréal, (Québec), H1E 5G8  
**Tel.:** 514 494-6457  
**Fax.:** 514 494-6979  
**Courriel:** [c.l.i.c@hotmail.com](mailto:c.l.i.c@hotmail.com)

**Description:** Centre multiethnique de prévention et d'entraide en santé mentale. Soutenir les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisirs et de réinsertion sociale. Offrir soutien et écoute.

---

### Centre médical St-André

- 8133, avenue André-Ampère, Montréal, (Québec), H1E 3J9  
**Tel.:** 514 648-6888

---

### Centre Paul-Gratton

- 11865, rue Demontigny, Montréal, (Québec), H1B 1P2  
**Tel.:** (514) 645-4538  
**Fax.:** (514) 645-2886
- 

### Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies

- 9140, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 7E4  
**Tel.:** 514 648-1005  
**Courriel:** [secfed13@sympatico.ca](mailto:secfed13@sympatico.ca)  
**Site Internet:** <http://www.cfq.qc.ca>

**Description:** Le Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies est un regroupement de femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

---

### Cercle des fermières du Bout-de-l'Île

- 15912, Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1E 5G8  
**Tel.:** 514 872-6336  
**Site Internet:** <http://www.cfq.qc.ca>

**Description:** Organisme voué à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

---

### Chevaliers de Colomb Conseil 11221 Rivière-des-Prairies

- 2-12275 René-Chopin, Montréal, (Québec), H1E 7G9  
**Tel.:** 514-642-4548

**Description:** Maintenir et améliorer la qualité de vie de ses membres et de la communauté par ses différentes activités.

---

### Centre local d'emploi (CLE) de Pointe-aux-Trembles

- 13301, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec), H1A 1C2  
**Tel.:** 514-872-7524  
**Fax.:** 514-872-5153

**Description:** CLE- Centre local d'emploi de Pointe-aux-Trembles administre le Programme d'assistance-emploi. Sa mission consiste à offrir aux personnes dans le besoin, les programmes et services existant en matière de sécurité du revenu pour combattre l'exclusion sociale et la pauvreté.

---

### Clinique médicale 8260

- 8260, boulevard Maurice-Duplessis, Montréal, (Québec), H1E 3A3  
**Tel.:** 514 643-1113
- 

### Clinique médicale Maurice-Duplessis

- 8648, boulevard Maurice-Duplessis, Montréal, (Québec), H1E 3L1  
**Tel.:** 514-648-8930
- 

### CLSC de Pointe-aux-Trembles—Montréal-Est

- 13926, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1A 1T5  
**Tel.:** 514 642-4050

**Description:** La mission du CLSC est d'offrir en première ligne à la population du territoire qu'il dessert des services de santé et des services sociaux courants de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.

---

### CLSC de Rivière-des-Prairies

- 8655, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 4M7  
Tel.: 514 494-4924

**Description:** La mission du CLSC est d'offrir en première ligne à la population du territoire qu'il dessert des services de santé et des services sociaux courants de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.

---

### Club aquatique de Rivière-des-Prairies

- 12515, boulevard Rodolphe-Forget, Montréal, (Québec), H1E 6P6  
Tel.: 514 494-9718  
Fax.: 514-872-0262  
Courriel: [administration@clubaquatiquerdp.org](mailto:administration@clubaquatiquerdp.org)  
Site Internet: [www.clubaquatiquerdp.org](http://www.clubaquatiquerdp.org)

**Description:** Offrir à la population une multitude de cours et d'activités spécialisés en milieu aquatique.

---

### Club de l'âge d'or Papillon

- 9140, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 7E4  
Tel.: 514 648-9839

**Description:** De rencontrer des gens et de rester en forme avec la danse en ligne (physiquement et mentalement).

---

### Club de l'âge d'or Ste-Germaine-Cousin

- 14115, rue Prince-Arthur, Montréal, (Québec), H1A 1A8  
Tel.: 514 642-6236

**Description:** Offrir des activités aux personnes âgées (50 et plus).

---

### Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles

- 1515, boulevard du Tricentenaire, Montréal, (Québec), H1B 3A9  
Tel.: 514 642-6050  
Courriel: [patinageartistiquepat@hotmail.com](mailto:patinageartistiquepat@hotmail.com)  
Site Internet: <http://www.patinageartistiquepat.com/>

**Description:** Promouvoir le patinage artistique dans le secteur de Pointe-aux-Trembles

---

### Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies

- 9175, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 3J7  
Tel.: 514 648-5775  
Courriel: [info@cpardp.ca](mailto:info@cpardp.ca)  
Site Internet: [www.cpardp.ca](http://www.cpardp.ca)

**Description:** Développer les habiletés physiques des jeunes en patinage artistique tout en leur inculquant la discipline et le respect.

---

### Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles

- 1515, boulevard du Tricentenaire, Montréal, (Québec), H1B 3A9  
Tel.: 514 644-1773

**Site Internet:** [www.cpvpat.org](http://www.cpvpat.org)

**Description:** Développer les habiletés physiques des jeunes en patinage de vitesse tout en leur inculquant la discipline et le respect.

### Club de pétanque Les Boules de l'Île

- 14115, rue Prince-Arthur Est, Montréal, (Québec), H1A 1A8  
Tel.: 514 642-8513

**Description:** Offrir des cours et des activités de pétanque.

### Club des Aînés de Roussin

- 12 125, Notre-Dame Est, Montréal, (Québec),  
Tel.: 514 645-4519  
Fax.: 514 645-7754  
Courriel: [roussin@centre-roussin.qc.ca](mailto:roussin@centre-roussin.qc.ca)

**Description:** Offrir aux aînés des activités de loisirs par l'action bénévole. (50 et +)

### Club de Soccer Rivière-des-Prairies

- 11575, 26e Avenue, Montréal, (Québec), H1E 6Z1  
Tel.: 514 648-2255  
Fax.: 514 648-2299  
Site Internet: [www.csrdp.com](http://www.csrdp.com)

**Description:** C.S.R.D.P. est un club de soccer qui valorise l'excellence dans ce sport.

### Club de tir à l'arc Les Trois Plumes

- 1200 boul. Tricentenaire, Montréal, (Québec), H1B 3A8  
Tel.: 514 355-6492  
Courriel: [lestroisplumes@yahoo.ca](mailto:lestroisplumes@yahoo.ca)

### Club Gymnacentre

Coordonnés (2)

- **Centre Le Mainbourg**  
14115, rue Prince-Arthur, Montréal, (Québec),  
Tel.: 514-872-2690  
Fax.: 514-259-4747  
Courriel: [info@gymnacentre.ca](mailto:info@gymnacentre.ca)  
Site Internet: <http://www.gymnacentre.ca/>
- **Centre Pierre-Charbonneau**  
3000 Rue Viau , Montréal, (Québec), H1V 3J3  
Tel.: 514-252-6777  
Fax.: 514-252-6777  
Courriel: [info@gymnacentre.ca](mailto:info@gymnacentre.ca)  
Site Internet: <http://www.gymnacentre.ca>

**Description:** L'objectif du Club Gymnacentre est de rendre accessible à la population la pratique de la gymnastique et de permettre le développement d'athlètes, en partenariat avec la Ville de Montréal et l'Association du Centre Pierre-Charbonneau.

### Comité ZIP Jacques-Cartier

- 14115 Rue Prince-Arthur Est, Montréal, (Québec), H1A 1A8

**Tel.:** 514-527-9262

**Courriel:** [zip\\_jc@mainbourg.org](mailto:zip_jc@mainbourg.org)

**Description:** Le Comité Zone d'intervention prioritaire (ZIP) Jacques-Cartier a pour mission de promouvoir et de soutenir, par la concertation régionale, les actions visant la protection, la conservation et la mise en valeur du Saint-Laurent.

### **Corporation de développement communautaire de la Pointe CDC - Région Est de Montréal**

- 14115, Prince-Arthur, Montréal, (Québec), H1A 1A8

**Tel.:** 514-498-4273

**Fax.:** 514-498-2048

**Courriel:** [cdcdepointe@mainbourg.org](mailto:cdcdepointe@mainbourg.org)

**Description:** La mission de la CDC de la Pointe est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique du milieu. La CDC de la Pointe fait la promotion des intérêts de ses membres et des citoyens de son territoire.

### **Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies CDC**

- 9140, boul. Perras, Montréal, (Québec), H1E 7E4

**Tel.:** 514 494.8883

**Fax.:** 514 648.7945

**Courriel:** [secretaire@cdcrdp.org](mailto:secretaire@cdcrdp.org)

**Site Internet:** <http://www.cdcrdp.org/>

**Description:** La Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies cherche d'abord à regrouper les organismes communautaires qui oeuvrent dans divers secteurs d'activités sur le territoire de Rivière-des-Prairies. Elle travaille également à assurer une participation active du mouvement communautaire au développement social et économique du milieu et à favoriser une meilleure connaissance et reconnaissance de cette contribution.

### **Corporation Mainbourg**

- 14115, rue Prince-Arthur, Montréal, (Québec), H1A 1A8

**Tel.:** 514 498-1677

**Fax.:** 514 498-9697

**Courriel:** [info@mainbourg.org](mailto:info@mainbourg.org)

**Site Internet:** [www.mainbourg.org](http://www.mainbourg.org)

**Description:** La Corporation Mainbourg est une entreprise d'économie sociale propriétaire et gestionnaire d'immeubles à vocation communautaire qui participe activement au développement socio-économique du milieu ainsi qu'à l'amélioration de la qualité de vie de la communauté locale.

### **CPE Bobino-Bobinette**

- 12505, 28e avenue, Montréal, (Québec), H1E 3V3

**Tel.:** 514 648-2317

### **CPE Fleur de papier**

- 11011, boulevard Maurice-Duplessis, Montréal, (Québec), H1C 1V6

**Tel.:** 514 643-1212

### **CPE La flûte enchantée**

- 12890, rue Forsyth, Montréal, (Québec), H1A 4X6

**Tel.:** 514 642-0196

---

### CPE La grosse maison

- 3020, boulevard de la Rousselière, Montréal, (Québec), H1A 4G3  
Tel.: 514 644-1441
- 

### CPE La mère veillante

- 11865, rue de Montigny, Montréal, (Québec), H1B 1P2  
Tel.: 514 645-0961
- 

### CPE La porte ouverte

- 2020, 31e avenue, Montréal, (Québec), H1A 1B4  
Tel.: 514 645-2323
- 

### CPE Mademoiselle Pluche

- 15140, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec), H1A 3P9  
Tel.: 514 498-9700
- 

### CPE Marie Auxiliatrice

- 8550, avenue Joliot-Curie, Montréal, (Québec), H1E 4C3  
Tel.: 514 648-2233
- 

### CPE Petit coin de Poucet

- 12542, avenue Fernand-Gauthier, Montréal, (Québec), H1E 1S8  
Tel.: 514 494-7345
- 

### CPE Picasso

- 7070, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 1A4  
Tel.: 514 323-7260
- 

### CSSS de la Pointe-de-l'Île

Coordonnés (8)

- **CSSS de la Pointe-de-l'Île, Siège social**  
9503, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec), H1L 6P2  
Tel.: 514-356-2572  
Fax.: 514-356-2571
- **CLSC de Mercier-Est - Anjou**  
9503, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec), H1L 6P2  
Tel.: 514 356-2572
- **CLSC de Rivières-des-Prairies**  
8655, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 4M7  
Tel.: 514 494-4924
- **CLSC de Pointe-aux-Trembles -Montréal-Est**  
13926, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1A 1T5  
Tel.: 514 642-4050
- **Centre d'hébergement François-Séguenot**

13950 rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1A 1T5

**Tel.:** 514 642-4050

- **Centre d'hébergement Pierre-Joseph-Triest**  
4900, boulevard Lapointe, Montréal, (Québec), H1K 4W9  
**Tel.:** 514 353-1227
- **Centre d'hébergement Judith-Jasmin**  
8850, rue Bisailon, Montréal, (Québec), H1K 4N2  
**Tel.:** 514 354-5990
- **Centre d'hébergement Biermans**  
7905, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec), H1L 1A4  
**Tel.:** 514 351-9891

**Description:** Combinant les forces des CLSC et des centres d'hébergement qu'il regroupe, le Centre de santé et de services sociaux de la Pointe-de-l'Île a pour mission de : donner accès à la population du territoire aux services de santé, aux services sociaux et aux services d'hébergement dont elle a besoin; orienter la population ou faciliter son parcours dans le réseau de la santé; développer un réseau local de santé et de services sociaux voué au maintien et à la promotion de la santé.

### Cuisine collective à toute vapeur

- 850 St-Jean-Baptiste, Montréal, (Québec), H1B 3Z8  
**Tel.:** 514-640-6024  
**Courriel:** [atoutevapeur1972@hotmail.com](mailto:atoutevapeur1972@hotmail.com)

**Description:** Mieux s'alimenter à meilleur prix, briser l'isolement, créer un réseau d'entraide, favoriser l'autonomie et la prise en charge.

### Don Bosco Youth Leadership Centre

- 11991, Pierre-Baillargeon, Montréal, (Québec), H1E 2E5  
**Tel.:** 514-648-4348  
**Fax.:** 514-648-6404  
**Courriel:** [info@dbylc.com](mailto:info@dbylc.com)  
**Site Internet:** <http://www.dbylc.com/>

**Description:** Centre d'activités récréatives, culturelles et éducatives pour enfants, adolescents et jeunes adultes. Centre d'animation, de prévention et d'intervention pour les jeunes et leurs familles.

### D-Trois-Pierres

Coordonnés (2)

- **D-Trois-Pierres**  
10 950 Boul. Perras Est, Montréal, (Québec), H1C 1B3  
**Tel.:** 514 648-8805  
**Fax.:** 514 648-9688  
**Courriel:** [info@d3pierres.com](mailto:info@d3pierres.com)
- **D-Trois-Pierres**  
183, chemin du Cap-Saint-Jacques, Pierrefonds, (Québec), H9K 1C6  
**Tel.:** 514-648-8805  
**Fax.:** 514-648-9688  
**Courriel:** [reception@d3pierres.com](mailto:reception@d3pierres.com)

**Description:** D-Trois-Pierres offre à de jeunes adultes un milieu de vie et de travail favorisant leur insertion sociale et professionnelle à partir de la réalité quotidienne.



---

## Écocentre Rivière-des-Prairies

- 11400, rue Léopold-Christin, Montréal, (Québec), H1E 7R3  
Tel.: 514-868-4277

**Description:** Les écocentres sont des sites de réemploi et de récupération des matières résiduelles. Ils sont mis à la disposition de tous les citoyens montréalais. On y reçoit, entre autres, des résidus refusés lors de la collecte des ordures ménagères : Électroménagers; Encombrants; Matières recyclables (papier, carton, verre, plastique, métal); Pneus hors d'usage; Résidus de construction, de rénovation et de démolition; Résidus domestiques dangereux; Vêtements encore en bon état; Etc.

---

## Éco de la Pointe-aux-Prairies

- 9140, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 7E4  
Tel.: 514 648-9177  
Courriel: [info@ecopap.ca](mailto:info@ecopap.ca)  
Site Internet: [www.ecopap.ca](http://www.ecopap.ca)

**Description:** L'Éco de la Pointe-aux-Prairies est un organisme sans but lucratif à vocation environnementale, possédant le statut d'œuvre de charité enregistré. Sa mission est d'améliorer de façon permanente la qualité de l'environnement par la participation et l'initiative des citoyens de l'arrondissement Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles.

---

## Équipe RDP

- 9140, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 7E4  
Tel.: 514 881-7100  
Fax.: 514 881-7111  
Courriel: [equiperdp@yahoo.ca](mailto:equiperdp@yahoo.ca)

**Description:** Promouvoir la formation morale, intellectuelle, culturelle, sociale et physique des membres auprès de la population de l'Est de Montréal et de ses environs Développer une action préventive dans les différents milieux de vie des jeunes et des familles pour toute activité jugée pertinente afin de contrer la délinquance juvénile, la violence, le décrochage scolaire et la toxicomanie Sensibiliser les parents et le public en général au processus d'aide, d'écoute, d'estime de soi et d'éducation des jeunes Favoriser le rapprochement interculturel Favoriser l'intégration des communautés ethnoculturelles Promouvoir, favoriser et régir des activités de loisirs et des activités sportives Fournir des services de toute nature en relation avec les buts de l'organisme

---

## Fédération de hockey mineur de l'Est

- 9175, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 3J7  
Tel.: 514 351-8818  
Courriel: [info@fededelest.com](mailto:info@fededelest.com)

**Description:** Développer les habiletés physiques des jeunes en hockey tout en leur inculquant la discipline et le respect.

---

## Fiamme d'Oro

- 7650, boulevard Maurice-Duplessis, Montréal, (Québec), H1E 7R8  
Tel.: 514 494-7952

**Description:** Offrir des activités de loisirs pour les personnes âgées.

---

## Fondation les petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies

- 7070, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 1A4  
Tel.: 514 323-7234

**Courriel:** [fondation@petitstresors.ca](mailto:fondation@petitstresors.ca)

**Description:** Les petits trésors, ce sont ces enfants que nous aimons à la folie. Ces enfants pareils aux autres, mais qui ont besoin d'une aide supplémentaire puisqu'ils souffrent de problèmes de santé mentale. C'est pour eux que la Fondation existe. Pour les aider davantage, mais aussi pour aider tous ces gens qui leur apportent leur soutien.

---

### Fondation Pinel

- 10 905 boul. Henri-Bourassa Est, Montréal, (Québec), H1C 1H1  
**Tel.:** 514 648-5599  
**Fax.:** 514 494-4406  
**Courriel:** [info@fondamental.ca](mailto:info@fondamental.ca)

---

### Frères et sœurs d'Émile Nelligan

- 14 115 rue prince arthur, Pointe-aux-Trembles, (Québec), H1A 1A8  
**Tel.:** 514-279-7117  
**Fax.:** 514-279-4994  
**Courriel:** [emilenelligan@mainbourg.org](mailto:emilenelligan@mainbourg.org)

**Description:** Les Frères et Sœurs d'Émile Nelligan Qui sommes-nous? Les Frères et Sœurs d'Émile Nelligan est une association communautaire provinciale d'entraide, de promotion et de défense des besoins, des intérêts et des droits des personnes et groupes de personnes, vivant ou ayant vécu un épisode de désorganisation profonde, émotionnelle et comportementale, les ayant entraînés dans une quête de sens et /ou la psychiatisation pour des raisons politiques et sociales.

---

### GMF Centre médical St-André - Clinique du Dr R. Frongillo

- 7240, boulevard Maurice-Duplessis, Montréal, (Québec), H1E 4A7  
**Tel.:** 514-881-2033

---

### Grand Chemin - Montréal

- 7070, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 1A4  
**Tel.:** 514 381-1218  
**Fax.:** 514 381-1247  
**Courriel:** [info@legrandchemin.qc.ca](mailto:info@legrandchemin.qc.ca)

**Description:** Le Grand Chemin Inc. est un organisme sans but lucratif dont les services entièrement gratuits s'adressent à l'adolescent de 12 à 17 ans qui a développé ou est en voie de développer une dépendance à l'alcool, aux drogues ainsi qu'au jeu pathologique. Le programme des centres Le Grand Chemin est d'une durée de huit à dix semaines à l'interne et de quatre mois au suivi post-cure.

---

### Hôpital Rivière-des-Prairies

- 7070, boul. Perras, Montréal, (Québec), H1E 1A4  
**Tel.:** 514 323-7260  
**Fax.:** 514 323-8622

**Description:** Situé dans le nord-est de l'Île de Montréal, l'Hôpital Rivière-des-Prairies est un centre hospitalier de soins psychiatriques, d'enseignement et de recherche, affilié à l'Université de Montréal. L'Hôpital offre des services spécialisés et surspécialisés en psychiatrie à une clientèle d'enfants et d'adolescents. Il offre également des services surspécialisés à une clientèle d'enfants, d'adolescents et d'adultes présentant des pathologies psychiatriques ou de sévères problèmes adaptatifs associés à une déficience intellectuelle, à un trouble envahissant du développement ou à un autre trouble neurodéveloppemental complexe.

---

### Institut Philippe-Pinel de Montréal

- 10905 Henri-Bourassa Est, Montréal, (Québec), H1C 1H1  
**Tel.:** 514-648-8461  
**Fax.:** 514-494-4406

**Description:** L'Institut Philippe-Pinel de Montréal est un hôpital universitaire affilié à l'Université de Montréal offrant des services de 3e ligne en psychiatrie légale. La mission de l'Institut se compose de quatre volets qui ont en leur cœur le bien-être du patient, sa sécurité et celle du public, et ce, dans un souci constant de rigueur, d'amélioration de la qualité de ses services et de ses ressources : \* le traitement et l'évaluation de patients présentant un risque élevé de comportements violents; \* l'enseignement collégial et universitaire; \* la recherche fondamentale et clinique; \* la prévention de la violence.

---

### Jardins communautaires - Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles

- **Tel.:** 311

**Description:** L'arrondissement met à la disposition des citoyens des parcelles de terre à des fins de jardinage.

---

### Je Réussis - Organisme communautaire de soutien aux élèves et aux parents

- 12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1B 2Y9  
**Tel.:** 514 645-0845  
**Fax.:** 514 645-7754  
**Courriel:** [je.reussis@centre-roussin.qc.ca](mailto:je.reussis@centre-roussin.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.jereussis.org/>

**Description:** Je Réussis est un organisme de prévention du décrochage scolaire s'adressant aux jeunes du primaire, du secondaire, ainsi qu'à leurs parents. Tous les volets d'intervention de l'organisme poursuivent la même mission: "Prévenir le décrochage scolaire chez les jeunes". Il est à noter que tous les services offerts par l'organisme sont gratuits pour la clientèle.

---

### Jeunes en Mouvement

- 14115, Prince-Arthur, Pointe-aux-Trembles, (Québec), H1A 1A8  
**Tel.:** 514-872-9963  
**Courriel:** [jem\\_pat@hotmail.com](mailto:jem_pat@hotmail.com)  
**Site Internet:** <http://jempat2010.wordpress.com/>

**Description:** Les activités de Jeunes en mouvement se concentrent sur les Jeunes âgés entre 12 et 17 ans. Les objectifs généraux visent à : \* Offrir aux adolescents des services structurés de référence, d'écoute, d'accompagnement et de prévention. \* Offrir aux adolescents un lieu de rencontre, d'échange et d'animation permanent et adéquat. De façon plus spécifique, Jeunes en mouvement souhaite : \* Briser l'isolement chez les jeunes. \* Créer un lien d'appartenance dans la communauté \* Favoriser l'autonomie et la prise en charge des adolescents. \* Permettre l'établissement de liens positifs et significatifs avec des personnes ressources accessibles. Les moyens utilisés pour la rencontre de ses objectifs sont : \* L'organisation d'activités spontanées \* La mobilisation des jeunes autour de projets collectifs \* L'implication des jeunes dans les activités plus structurées.

---

### Juni-Sport

- 14115, Prince-Arthur est, Montréal, (Québec), H1A 1A8  
**Tel.:** 514-498-4808  
**Fax.:** 514-787-0132  
**Courriel:** [juni-sport@mainbourg.org](mailto:juni-sport@mainbourg.org)  
**Site Internet:** <http://www.juni-sport.com/>

**Description:** -Créer une structure permettant à des jeunes handicapés physiques de moins de 18 ans de participer à des activités sportives. -Encourager les contacts sociaux par l'entremise d'activités à caractère

social. -Intéresser la population ainsi que les institutions publiques et privées au sport adapté chez les jeunes.  
-Promouvoir et développer le sport adapté junior chez les jeunes handicapés physiques de moins de 18 ans.

### La Boîte à jouets

- 12125, Notre-Dame Est, Montréal, (Québec),  
Tel.: 514 645-4519  
Fax.: 514 645-7754  
Courriel: [roussin@centre-roussin.qc.ca](mailto:roussin@centre-roussin.qc.ca)

**Description:** Organisme communautaire qui achète et/ou recueille des jouets éducatifs pour les prêter mensuellement à des responsables de garde en milieu familial du quartier.

### L'Art-Rivé, centre de jour de Rivière-des-Prairies

- 8212, boulevard Maurice-Duplessis, Montréal, (Québec), H1E 2Y5  
Tel.: 514 648-4888  
Fax.: 514 648-4333  
Courriel: [info@art-rive.qc.ca](mailto:info@art-rive.qc.ca)  
Site Internet: [www.art-rive.qc.ca](http://www.art-rive.qc.ca)

**Description:** Le Centre a pour but de favoriser l'entraide et la réinsertion sociale des personnes autonomes âgées de 18 ans et plus qui éprouvent des problèmes de santé mentale et/ou des troubles mentaux sévères et persistants.

### Le Berger Blanc

- 9825 Henri-Bourassa est., Montréal, (Québec), H1C 1G5  
Tel.: 514-494-2002  
Fax.: 514-494-3180  
Courriel: [infos@bergerblanc.com](mailto:infos@bergerblanc.com)  
Site Internet: <http://www.bergerblanc.com/>

**Description:** Le Berger Blanc inc. a vu le jour en 1983 pour répondre aux besoins de la population aux prises avec des animaux errants et n'ayant aucune place pour se départir de leur animal quand le besoin s'en faisait sentir. Alors, au lieu d'ouvrir une porte dans une ruelle ou dans un chemin de campagne et de laisser partir leur animal, ils pouvaient venir le porter à la fourrière où l'animal avait beaucoup plus de chance de survivre. Les municipalités s'étant dotées de règlements régissant le contrôle des animaux domestiques, à savoir; animal dangereux errant, animal qui trouble la paix publique, trop d'animaux dans une maison, les citoyens peuvent maintenant faire appel à des organismes comme Le Berger Blanc pour faire respecter ces règlements.

### Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle

- 12230, 6e Avenue, Montréal, (Québec), H1E 1S2  
Tel.: 514 648-0254  
Fax.: 514 648-0252  
Courriel: [lesamisdelest@hotmail.com](mailto:lesamisdelest@hotmail.com)  
Site Internet: [www.lesamisdelest.com](http://www.lesamisdelest.com)

**Description:** Offrir des services de répit et des activités aux personnes ayant une déficience intellectuelle.

### Maison Dalauze

- Montréal, (Québec),  
Tel.: 514-640-4210  
Fax.: 514-640-0865  
Courriel: [maisondalauze@videotron.ca](mailto:maisondalauze@videotron.ca)  
Site Internet: <http://www.maisondalauze.com/>

**Description:** La Maison Dalauze s'est donnée comme mission sociale d'offrir aux femmes violentées un lieu de réconfort et de repos où elles pourront trouver aide, écoute, soutien, appui ainsi que de l'information sur les ressources nécessaires à la reprise d'une plus grande autonomie.

---

### Maison de la culture Pointe-aux-Trembles

- 14001, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1A 1T9  
**Tel.:** 514-872-2240  
**Courriel:** [maison\\_pt@ville.montreal.qc.ca](mailto:maison_pt@ville.montreal.qc.ca)

**Description:** Comme toutes les autres maisons de la culture, l'entrée à ces performances diverses est gratuite sur présentation d'une preuve de résidence du quartier.

---

### Maison de la culture Rivière-des-Prairies

- 8000, boulevard Gouin Est, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 872-9814  
**Courriel:** [maison\\_rp@ville.montreal.qc.ca](mailto:maison_rp@ville.montreal.qc.ca)

**Description:** Les maisons de la culture Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles ont pour mission de favoriser l'accès à la culture pour tous, en mettant les citoyens en contact avec des manifestations culturelles et professionnelles sous toutes ses formes. Les maisons de la culture travaillent également en partenariat avec les institutions et les organismes communautaires dans la réalisation de projets conjoints qui répondent aux besoins exprimés dans le quartier, et ce, au bénéfice de l'ensemble de la population.

---

### Maison de la famille Coeur à Rivière

- 9140, boulevard Perras, Montréal, (Québec), H1E 7E4  
**Tel.:** 514.494.6555  
**Fax.:** 514.494.7296  
**Courriel:** [maisoncoeur\\_coordo@yahoo.ca](mailto:maisoncoeur_coordo@yahoo.ca)

**Description:** La Maison de la famille Coeur à Rivière est un organisme communautaire ayant pour mission de rendre accessible aux familles de Rivière-des-Prairies un lieu d'accueil, d'échange, d'accompagnement et de références. Offrir un milieu de vie: un lieu d'entraide, de répit et d'activités afin de briser l'isolement et favoriser le bien-être des familles et le développement global des enfants. Déployer un effort particulier pour rejoindre les familles à faible revenu.

---

### Maison des Jeunes de Rivière-des-Prairies

- 12550 48ième avenue , Montréal, (Québec), H1E 2G4  
**Tel.:** 514-648-6364  
**Fax.:** 514-648-1616  
**Site Internet:** <http://www.mdj-rdp.com>

**Description:** La maison des jeunes est un lieu de loisirs, d'éducation, de prévention et d'intervention pour les jeunes de 12 à 17 ans qui habitent principalement le quartier Rivière-des-Prairies. Encadrés par des adultes formés et responsables, les jeunes sont amenés à réaliser des activités «par et pour» eux, quelles soient sportives, culturelles ou sociales.

---

### Maison des jeunes du Vieux PAT Carrefour Jeunesse de la pointe de l'Île

- 12 125, Notre-Dame Est, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 645-7132  
**Fax.:** 514 645-7754  
**Courriel:** [cj.2000@centre-roussin.qc.ca](mailto:cj.2000@centre-roussin.qc.ca)

**Description:** En partenariat de gestion avec la SRLPAT pour ses opérations et ses ressources, offrir des

activités d'intégration sociale par le sport, les loisirs, la culture ainsi que de la formation aux jeunes de 12 à 17 ans du quartier au Centre communautaire Roussin.

---

### **Piscine de Pointe-aux-Trembles**

- 15200, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec),  
Tel.: 514 872-6237

**Description:** Piscine intérieure gérée par la Ville de Montréal.

---

### **Piscine Roussin**

- 12125, rue Notre-Dame Est, , Montréal, (Québec),  
Tel.: 514 645-4519

**Description:** Piscine intérieure gérée par la Ville de Montréal.

---

### **Polyclinique Pointe-aux-Trembles**

- 12905, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec), H1A 1B9  
Tel.: 514 498-4050

---

### **Popote roulante les bons mangeurs**

- 12 125, Notre-Dame Est, Montréal, (Québec),  
Tel.: 514 913-5955  
Fax.: 514 645-7754  
Courriel: [louise.cote12190@videotron.ca](mailto:louise.cote12190@videotron.ca)

**Description:** Assurer la sécurité alimentaire des personnes âgées isolées ou en perte d'autonomie partielle par la préparation et la livraison de repas.

---

### **Quartier de la piste**

**Description:** Partage d'information, références et conseils utiles «Réseautage» Favoriser l'échange d'information pour une aide mutuelle dans la gestion et l'entretien de nos propriétés.

---

### **Regroupement des organismes contre l'appauvrissement**

- 8655, boul. Perras, Montréal, (Québec), H1E 4M7  
Tel.: 514-494-4924  
Fax.: 514-648-8565

---

### **Répit « Une heure pour moi »**

- 750, 16e Avenue, Montréal, (Québec), H1B 3Z7  
Tel.: 514 640-6030  
Fax.: 514 640-9191  
Courriel: [repit@videotron.ca](mailto:repit@videotron.ca)

**Description:** Répit « Une Heure pour Moi » inc. est un organisme communautaire qui vise à prévenir l'épuisement physique et affectif des familles vivant avec un enfant ayant un problème de santé mentale Il a comme objectif principal de favoriser une qualité de vie optimale pour ces familles en leur permettant de profiter de quelques heures de répit pour répondre à leurs besoins personnels

---

### **Résidence Lionel-Bourdon**

- 12100, boulevard Rodolph Forget, Montréal, (Québec), H1E 7S2  
Tel.: 514 648-9505

---

### **Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 49**

- 1498, boul. Saint-Jean-Baptiste, Montréal, (Québec), H1B 4A4  
**Tel.:** 514-280-0149  
**Fax.:** 514-280-0649  
**Courriel:** [pdq49@spvm.qc.ca](mailto:pdq49@spvm.qc.ca)

**Description:** La police de quartier a pour mandat de maintenir la paix, l'ordre et la sécurité publique, ainsi que de prévenir le crime et les infractions, d'en rechercher les auteurs et de les citer en justice.

---

### Les services adaptés Transit

- 13025, rue Jean Grou, Montréal, (Québec), H1A 3N6  
**Tel.:** 514-642-3250  
**Fax.:** 514-642-3430  
**Courriel:** [info@letransit.com](mailto:info@letransit.com)  
**Site Internet:** <http://www.letransit.com/>

**Description:** Les services adaptés Transit est une entreprise, intégrée au filet de sécurité sociale, qui a pour mission de créer, développer et maintenir des conditions optimales d'emploi pour des personnes handicapées.

---

### Société de développement économique - SODEC Rivière-des-Prairies • Pointe-aux-Trembles • Montréal-Est

- 7305, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal, (Québec), H1E 2Z6  
**Tel.:** (514) 494-2606  
**Fax.:** (514) 494-3071  
**Courriel:** [sodec@sodec.qc.ca](mailto:sodec@sodec.qc.ca)

**Description:** La Société de développement économique Rivière-des-Prairies • Pointe-aux-Trembles • Montréal-Est (SODEC RDP • PAT • ME) est un organisme de développement économique local, agréé Centre local de développement, ayant pour mission de favoriser l'essor économique de Montréal-Est et de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies - Pointe-aux-Trembles, offrir une gamme de services et de programmes destinés à stimuler la création d'emplois, favoriser l'entrepreneuriat individuel et collectif et appuyer les démarches d'investissement initiées par les entrepreneurs.

---

### Société Historique de Rivière-des-Prairies

- 9140, boul. Perras, Montréal, (Québec), H1E 7E4  
**Courriel:** [info@societe-historique-rdp.org](mailto:info@societe-historique-rdp.org)  
**Site Internet:** [www.societe-historique-rdp.org](http://www.societe-historique-rdp.org)

**Description:** La Société historique de Rivière-des-Prairies, fondée en 1993, a pour mandat de promouvoir l'histoire et le patrimoine de ce quartier à partir des premières concessions de terre aux colons du 17<sup>e</sup> siècle jusqu'à aujourd'hui.

---

### Société pour la Promotion des Bienfaits de l'Apprentissage de la Musique

- 11 863, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1B 2Y2  
**Tel.:** 514-781-7120  
**Courriel:** [sobam.obnl@gmail.com](mailto:sobam.obnl@gmail.com)  
**Site Internet:** <http://www.sobam.org>

**Description:** La Société pour la Promotion des Bienfaits de l'Apprentissage de la Musique (SOBAM) est un organisme à but non-lucratif qui a pour mission de faire la promotion des bienfaits physiologiques, psychologiques et sociologiques de l'apprentissage de la musique dans la communauté, en offrant des activités musicales à une clientèle éprouvant des difficultés d'ordre physique, mentales ou financières.

---

### Tandem Rivières-des-Prairies- Pointe-aux-Trembles

- 12125, rue Notre-Dame Est, Montréal, (Québec), H1B 2Y9  
**Tel.:** 514 645-5328

**Fax.:** 514 645-7754

**Courriel:** [tandemrdpat@centre-roussin.qc.ca](mailto:tandemrdpat@centre-roussin.qc.ca)

**Site Internet:** <http://www.centre-roussin.org/tandem/>

**Description:** Programme montréalais de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine qui a pour mission de donner des outils aux citoyens et citoyennes pour augmenter leur sentiment de sécurité à la maison et dans les endroits publics. Ce programme s'adresse aux familles, aux enfants et aux aînés dans leurs relations avec le voisinage immédiat. Ce programme est géré par la Société Ressources-Loisirs de Pointe-aux-Trembles.

---

### **Terrains de tennis extérieurs - Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles**

- **Tel.:** 311

**Description:** Terrains de tennis extérieurs gérés par la Ville de Montréal

---

### **Troupe de théâtre Rous Scène**

- 12125 Rue Notre-Dame Est , Montréal, (Québec), H1B 2Y9

**Tel.:** 450-585-9212

**Courriel:** [rousscene@yahoo.ca](mailto:rousscene@yahoo.ca)

**Description:** Troupe de théâtre amateur sans but lucratif ayant pour mission de faire connaître et rendre accessible le théâtre aux résidents de l'est de Montréal et ce au meilleur coût possible.

---

### **Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'Île**

- 14115, rue Prince-Arthur est, Montréal, (Québec),

**Tel.:** 514 872-8668

**Description:** L'Université du troisième âge (UTA) de la faculté d'éducation de l'Université de Sherbrooke est formée de vingt-six antennes universitaires. Une antenne est le prolongement de l'UTA dans une région donnée, où une association étudiante, de concert avec la direction de l'UTA, organise une programmation pédagogique répondant aux intérêts des étudiantes et étudiants.



<b>1, 2, 3 GO! Pointe de l'Île</b> 514 787-0140.....	page 1
<b>1, 2, 3 GO! Rivière-des-Prairies</b> 514 648-3123.....	page 1
<b>155e groupe scout Sainte-Germaine-Cousin</b> 450 581-6172.....	page 1
<b>190e groupe scout RDP</b> 514 966-7427.....	page 1
<b>266e groupe scout Pointe de L'Île</b> 514-849-9208.....	page 1
<b>Académie Maria-Montessori de Montréal</b> 514 382-2112.....	page 1
<b>Action Secours, Vie d'Espoir</b> 514 564-5295.....	page 2
<b>Aréna René-Masson</b> 514 872-6266.....	page 2
<b>Aréna Rodrigue-Gilbert</b> 514 872-6104.....	page 2
<b>Aréna Saint-Jean-Vianney</b> 514 648-2424.....	page 2
<b>Arrondissement.com</b> 514-847-0647.....	page 2
<b>Association Bénévole PAT/ME Inc</b> 514 645-1264.....	page 2
<b>Association de baseball amateur de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles</b> 514-990-0392.....	page 3
<b>Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles</b> 514 642-2168.....	page 3
<b>Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal</b> 514-352-5119.....	page 3
<b>Association de Soccer de Pointe-aux-Trembles</b> 514-642-2255.....	page 3
<b>Association des parents de l'hôpital Rivière-des-Prairies</b> 514 323-7260 .....	page 3
<b>Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie - Région Montréal</b> 514-739-5515.....	page 3
<b>Association des retraités de Pétro-Canada</b> 450-644-0390.....	page 4
<b>Association féminine d'éducation et d'action sociale - Afeas Montréal-Laurentides-Outaouais</b> 514-645-9327.....	page 4
<b>Association italienne d'aide aux personnes âgées</b> 514 924-5941.....	page 4
<b>Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - section Rivière-des-Prairies</b> 514-643-0930.....	page 4
<b>Association québécoise de pédagogie collégiale</b> 514 328-3805.....	page 4
<b>Association québécoise du syndrome de la Tourette - Montréal</b> 514-328-3910.....	page 4
<b>Association Sclérose en Plaques de l'Est de Montréal</b> 514-640-5472.....	page 5
<b>Atelier d'histoire de Pointe-aux-Trembles</b> 514 645-4519.....	page 5
<b>Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles</b> 514 872-6987.....	page 5
<b>Bibliothèque de Rivière-des-Prairies</b> 514 872-9425.....	page 5
<b>Bureau Accès Montréal Pointe-aux-Trembles</b> 311.....	page 5
<b>Bureau Accès Montréal Rivière-des-Prairies</b> 311.....	page 5
<b>Cadets de la Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186</b>	

514-498-2547.....	page 5
<b>Carrefour familial les Pitchou</b>	
514 640-6200.....	page 6
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Pointes-aux-Trembles/Montréal-Est</b>	
514 640-4700.....	page 6
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi Rivière-des-Prairies</b>	
514-648-8008.....	page 6
<b>Centre aquatique de Rivière-des-Prairies</b>	
514 872-9322.....	page 6
<b>Centre communautaire de loisirs Le Relais du Bout</b>	
514 498 3962.....	page 6
<b>Centre Communautaire Roussin</b>	
514 645-4519.....	page 6
<b>Centre d'Action Bénévole de Rivière-des-Prairies</b>	
514-648-2323.....	page 7
<b>Centre d'aide familiale éducative et sociale «De tout repos»</b>	
514-644-2258.....	page 7
<b>Centre Daniel-Johnson</b>	
514-642-0245.....	page 7
<b>Centre de la famille haïtienne et interculturel de Rivière-des-Prairies</b>	
514-643-1333.....	page 7
<b>Centre de la petite enfance La Grenouille Rose CPE</b>	
514-494-4300.....	page 7
<b>Centre de la petite enfance Palou la coccinelle</b>	
514-767-4949.....	page 8
<b>Centre de l'Enfance de Rivière-des-Prairies</b>	
514 981-6850.....	page 8
<b>Centre de Liaison Pour l'Éducation et de Ressources Culturelles</b>	
514-640-8521.....	page 8
<b>Centre de promotion communautaire Le Phare</b>	
514-494-0434.....	page 8
<b>Centre de réadaptation en dépendance de Montréal - Institut universitaire</b>	
514 288-1232.....	page 8
<b>Centre de Service Canada - Pointe-aux-Trembles</b>	
1 800 622-6232.....	page 9
<b>Centre des femmes de Rivière-des-Prairies</b>	
514-648-1030.....	page 9
<b>Centre Haïtien de Regroupement et d'Intégration à la Société Québécoise</b>	
514 575-2595 .....	page 9
<b>Centre local d'initiatives communautaires du Nord-Est</b>	
514 494-6457.....	page 9
<b>Centre médical St-André</b>	
514 648-6888.....	page 9
<b>Centre Paul-Gratton</b>	
(514) 645-4538.....	page 10
<b>Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies</b>	
514 648-1005.....	page 10
<b>Cercle des fermières du Bout-de-l'Île</b>	
514 872-6336.....	page 10
<b>Chevaliers de Colomb Conseil 11221 Rivière-des-Prairies</b>	
514-642-4548.....	page 10
<b>Centre local d'emploi (CLE) de Pointe-aux-Trembles</b>	
514-872-7524 .....	page 10
<b>Clinique médicale 8260</b>	
514 643-1113 .....	page 10
<b>Clinique médicale Maurice-Duplessis</b>	
514-648-8930.....	page 10
<b>CLSC de Pointe-aux-Trembles—Montréal-Est</b>	
514 642-4050.....	page 10
<b>CLSC de Rivière-des-Prairies</b>	
514 494-4924.....	page 11

<b>Club aquatique de Rivière-des-Prairies</b> 514 494-9718.....	page 11
<b>Club de l'âge d'or Papillon</b> 514 648-9839.....	page 11
<b>Club de l'âge d'or Ste-Germaine-Cousin</b> 514 642-6236.....	page 11
<b>Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles</b> 514 642-6050.....	page 11
<b>Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies</b> 514 648-5775.....	page 11
<b>Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles</b> 514 644-1773.....	page 11
<b>Club de pétanque Les Boules de l'Île</b> 514 642-8513.....	page 12
<b>Club des Aînés de Roussin</b> 514 645-4519 .....	page 12
<b>Club de Soccer Rivière-des-Prairies</b> 514 648-2255.....	page 12
<b>Club de tir à l'arc Les Trois Plumes</b> 514 355-6492.....	page 12
<b>Club Gymnacentre</b> 514-872-2690.....	page 12
<b>Comité ZIP Jacques-Cartier</b> 514-527-9262.....	page 12
<b>Corporation de développement communautaire de la Pointe CDC - Région Est de Montréal</b> 514-498-4273.....	page 13
<b>Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies CDC</b> 514 494.8883.....	page 13
<b>Corporation Mainbourg</b> 514 498-1677.....	page 13
<b>CPE Bobino-Bobinette</b> 514 648-2317.....	page 13
<b>CPE Fleur de papier</b> 514 643-1212.....	page 13
<b>CPE La flûte enchantée</b> 514 642-0196.....	page 13
<b>CPE La grosse maison</b> 514 644-1441.....	page 14
<b>CPE La mère veilleuse</b> 514 645-0961.....	page 14
<b>CPE La porte ouverte</b> 514 645-2323.....	page 14
<b>CPE Mademoiselle Pluche</b> 514 498-9700.....	page 14
<b>CPE Marie Auxiliatrice</b> 514 648-2233.....	page 14
<b>CPE Petit coin de Poucet</b> 514 494-7345.....	page 14
<b>CPE Picasso</b> 514 323-7260.....	page 14
<b>CSSS de la Pointe-de-l'Île</b> 514-356-2572.....	page 14
<b>Cuisine collective à toute vapeur</b> 514-640-6024.....	page 15
<b>Don Bosco Youth Leadership Centre</b> 514-648-4348.....	page 15
<b>D-Trois-Pierres</b> 514 648-8805.....	page 15
<b>Écocentre Rivière-des-Prairies</b> 514-868-4277.....	page 16
<b>Éco de la Pointe-aux-Prairies</b>	

514 648-9177.....	page 16
<b>Équipe RDP</b>	
514 881-7100.....	page 16
<b>Fédération de hockey mineur de l'Est</b>	
514 351-8818.....	page 16
<b>Fiamme d'Oro</b>	
514 494-7952.....	page 16
<b>Fondation les petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies</b>	
514 323-7234.....	page 16
<b>Fondation Pinel</b>	
514 648-5599.....	page 17
<b>Frères et sœurs d'Émile Nelligan</b>	
514-279-7117.....	page 17
<b>GMF Centre médical St-André - Clinique du Dr R. Frongillo</b>	
514-881-2033.....	page 17
<b>Grand Chemin - Montréal</b>	
514 381-1218.....	page 17
<b>Hôpital Rivière-des-Prairies</b>	
514 323-7260.....	page 17
<b>Institut Philippe-Pinel de Montréal</b>	
514-648-8461.....	page 17
<b>Jardins communautaires - Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles</b>	
311.....	page 18
<b>Je Réussis - Organisme communautaire de soutien aux élèves et aux parents</b>	
514 645-0845.....	page 18
<b>Jeunes en Mouvement</b>	
514-872-9963.....	page 18
<b>Juni-Sport</b>	
514-498-4808.....	page 18
<b>La Boîte à jouets</b>	
514 645-4519.....	page 19
<b>L'Art-Rivé, centre de jour de Rivière-des-Prairies</b>	
514 648-4888.....	page 19
<b>Le Berger Blanc</b>	
514-494-2002.....	page 19
<b>Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle</b>	
514 648-0254.....	page 19
<b>Maison Dalauze</b>	
514-640-4210.....	page 19
<b>Maison de la culture Pointe-aux-Trembles</b>	
514-872-2240.....	page 20
<b>Maison de la culture Rivière-des-Prairies</b>	
514 872-9814.....	page 20
<b>Maison de la famille Coeur à Rivière</b>	
514.494.6555.....	page 20
<b>Maison des Jeunes de Rivière-des-Prairies</b>	
514-648-6364.....	page 20
<b>Maison des jeunes du Vieux PAT Carrefour Jeunesse de la pointe de l'île</b>	
514 645-7132.....	page 20
<b>Piscine de Pointe-aux-Trembles</b>	
514 872-6237.....	page 21
<b>Piscine Roussin</b>	
514 645-4519.....	page 21
<b>Polyclinique Pointe-aux-Trembles</b>	
514 498-4050.....	page 21
<b>Popote roulante les bons mangeurs</b>	
514 913-5955.....	page 21
<b>Quartier de la piste</b>	
.....	page 21
<b>Regroupement des organismes contre l'appauvrissement</b>	
514-494-4924.....	page 21

<b>Répit « Une heure pour moi »</b>	
514 640-6030.....	page 21
<b>Résidence Lionel-Bourdon</b>	
514 648-9505.....	page 21
<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 49</b>	
514-280-0149.....	page 21
<b>Les services adaptés Transit</b>	
514-642-3250.....	page 22
<b>Société de développement économique - SODEC Rivière-des-Prairies • Pointe-aux-Trembles • Montréal-Est</b>	
(514) 494-2606.....	page 22
<b>Société Historique de Rivière-des-Prairies</b>	
.....	page 22
<b>Société pour la Promotion des Bienfaits de l'Apprentissage de la Musique</b>	
514-781-7120.....	page 22
<b>Tandem Rivières-des-Prairies- Pointe-aux-Trembles</b>	
514 645-5328.....	page 22
<b>Terrains de tennis extérieurs - Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles</b>	
311.....	page 23
<b>Troupe de théâtre Rous Scène</b>	
450-585-9212.....	page 23
<b>Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'Île</b>	
514 872-8668.....	page 23

## Alphabétisation

<b>Centre d'aide familiale éducative et sociale «De tout repos»</b> 514-644-2258.....	page 7
<b>Centre de Liaison Pour l'Éducation et de Ressources Culturelles</b> 514-640-8521.....	page 8

## Associations de retraités

<b>Association des retraités de Pétro-Canada</b> 450-644-0390.....	page 4
<b>Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - section Rivière-des-Prairies</b> 514-643-0930.....	page 4

## Bibliothèque

<b>Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles</b> 514 872-6987.....	page 5
<b>Bibliothèque de Rivière-des-Prairies</b> 514 872-9425.....	page 5

## Bureaux de la Ville

<b>Bureau Accès Montréal Pointe-aux-Trembles</b> 311.....	page 5
<b>Bureau Accès Montréal Rivière-des-Prairies</b> 311.....	page 5

## Bénévolat

<b>Association Bénévole PAT/ME Inc</b> 514 645-1264.....	page 2
<b>Centre d'Action Bénévole de Rivière-des-Prairies</b> 514-648-2323.....	page 7

## CSSS et CLSC

<b>CLSC de Pointe-aux-Trembles—Montréal-Est</b> 514 642-4050.....	page 10
<b>CLSC de Rivière-des-Prairies</b> 514 494-4924.....	page 11
<b>CSSS de la Pointe-de-l'Île</b> 514-356-2572.....	page 14

## Camp de jour

<b>Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal</b> 514-352-5119.....	page 3
<b>Centre d'aide familiale éducative et sociale «De tout repos»</b> 514-644-2258.....	page 7
<b>Don Bosco Youth Leadership Centre</b> 514-648-4348.....	page 15

## Centre des femmes

<b>Centre des femmes de Rivière-des-Prairies</b> 514-648-1030.....	page 9
---	--------

## Centres communautaires et récréatifs

<b>Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal</b> 514-352-5119.....	page 3
<b>Centre communautaire de loisirs Le Relais du Bout</b> 514 498 3962.....	page 6
<b>Centre Communautaire Roussin</b> 514 645-4519.....	page 6
<b>Centre Haïtien de Regroupement et d'Intégration à la Société Québécoise</b> 514 575-2595 .....	page 9
<b>Don Bosco Youth Leadership Centre</b> 514-648-4348.....	page 15

## Cliniques médicales

<b>Centre médical St-André</b> 514 648-6888.....	page 9
<b>Clinique médicale 8260</b> 514 643-1113 .....	page 10
<b>Clinique médicale Maurice-Duplessis</b> 514-648-8930.....	page 10
<b>GMF Centre médical St-André - Clinique du Dr R. Frongillo</b> 514-881-2033.....	page 17
<b>Polyclinique Pointe-aux-Trembles</b> 514 498-4050.....	page 21

## Clubs du 3ème âge

<b>Association italienne d'aide aux personnes âgées</b> 514 924-5941.....	page 4
<b>Club de l'âge d'or Papillon</b> 514 648-9839.....	page 11
<b>Club de l'âge d'or Ste-Germaine-Cousin</b> 514 642-6236.....	page 11
<b>Club des Aînés de Roussin</b> 514 645-4519 .....	page 12
<b>Fiamme d'Oro</b> 514 494-7952.....	page 16

## Clubs et associations

<b>Association de baseball amateur de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles</b> 514-990-0392.....	page 3
<b>Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles</b> 514 642-2168.....	page 3
<b>Association de Soccer de Pointe-aux-Trembles</b> 514-642-2255.....	page 3
<b>Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies</b> 514 648-1005.....	page 10
<b>Cercle des fermières du Bout-de-l'Île</b> 514 872-6336.....	page 10
<b>Club aquatique de Rivière-des-Prairies</b> 514 494-9718.....	page 11
<b>Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles</b> 514 642-6050.....	page 11
<b>Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies</b> 514 648-5775.....	page 11
<b>Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles</b> 514 644-1773.....	page 11

<b>Club de pétanque Les Boules de l'Île</b> 514 642-8513.....	page 12
<b>Club de Soccer Rivière-des-Prairies</b> 514 648-2255.....	page 12
<b>Club de tir à l'arc Les Trois Plumes</b> 514 355-6492.....	page 12
<b>Club Gymnacentre</b> 514-872-2690.....	page 12
<b>Fédération de hockey mineur de l'Est</b> 514 351-8818 .....	page 16
<b>Juni-Sport</b> 514-498-4808.....	page 18

## Communautés culturelles

<b>Association italienne d'aide aux personnes âgées</b> 514 924-5941.....	page 4
<b>Centre de la famille haïtienne et interculturel de Rivière-des-Prairies</b> 514-643-1333.....	page 7
<b>Centre Haïtien de Regroupement et d'Intégration à la Société Québécoise</b> 514 575-2595 .....	page 9

## Concertation environnementale

<b>Comité ZIP Jacques-Cartier</b> 514-527-9262.....	page 12
--	---------

## Cuisine collective

<b>Cuisine collective à toute vapeur</b> 514-640-6024.....	page 15
---	---------

## Droits de la famille

<b>Association féminine d'éducation et d'action sociale - Afeas Montréal-Laurentides-Outaouais</b> 514-645-9327.....	page 4
---	--------

## Droits de la santé

<b>Frères et sœurs d'Émile Nelligan</b> 514-279-7117.....	page 17
--	---------

## Déficiência intellectuelle et T.E.D.

<b>Les Amis de l'Est pour la déficiência intellectuelle</b> 514 648-0254.....	page 19
--	---------

## Déficiência physique

<b>Association Bénévole PAT/ME Inc</b> 514 645-1264.....	page 2
<b>Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal</b> 514-352-5119.....	page 3
<b>Juni-Sport</b> 514-498-4808.....	page 18

## Dépannage alimentaire



<b>Action Secours, Vie d'Espoir</b> 514 564-5295.....	page 2
<b>Centre d'aide familiale éducative et sociale «De tout repos»</b> 514-644-2258.....	page 7
<b>Cuisine collective à toute vapeur</b> 514-640-6024.....	page 15

## Dépendances

<b>Centre de réadaptation en dépendance de Montréal - Institut universitaire</b> 514 288-1232.....	page 8
<b>Grand Chemin - Montréal</b> 514 381-1218.....	page 17

## Développement local

<b>Corporation de développement communautaire de la Pointe CDC - Région Est de Montréal</b> 514-498-4273.....	page 13
<b>Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies CDC</b> 514 494.8883.....	page 13
<b>Corporation Mainbourg</b> 514 498-1677.....	page 13
<b>Société de développement économique - SODEC Rivière-des-Prairies • Pointe-aux-Trembles • Montréal-Est</b> (514) 494-2606.....	page 22

## Éco-quartiers et écocentres

<b>Écocentre Rivière-des-Prairies</b> 514-868-4277.....	page 16
<b>Éco de la Pointe-aux-Prairies</b> 514 648-9177.....	page 16

## Écoles de mon quartier

<b>Académie Maria-Montessori de Montréal</b> 514 382-2112.....	page 1
---	--------

## Économie sociale

<b>Arrondissement.com</b> 514-847-0647.....	page 2
<b>Corporation Mainbourg</b> 514 498-1677.....	page 13
<b>D-Trois-Pierres</b> 514 648-8805.....	page 15
<b>Les services adaptés Transit</b> 514-642-3250.....	page 22

## Éducation aux adultes

<b>Centre Daniel-Johnson</b> 514-642-0245.....	page 7
<b>Centre Paul-Gratton</b> (514) 645-4538.....	page 10

## Éducation populaire

<b>Association féminine d'éducation et d'action sociale - Afeas Montréal-Laurentides-Outaouais</b> 514-645-9327.....	page 4
---	--------

<b>Centre de Liaison Pour l'Éducation et de Ressources Culturelles</b>	
514-640-8521.....	page 8

## Études postsecondaires

<b>Institut Philippe-Pinel de Montréal</b>	
514-648-8461.....	page 17

<b>Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'Île</b>	
514 872-8668.....	page 23

## Fondation

<b>Fondation les petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies</b>	
514 323-7234.....	page 16

## Formation professionnelle

<b>Centre Daniel-Johnson</b>	
514-642-0245.....	page 7

## Gestion des matières résiduelles

<b>Écocentre Rivière-des-Prairies</b>	
514-868-4277.....	page 16

## Hébergement temporaire

<b>Maison Dalauze</b>	
514-640-4210.....	page 19

## Hôpital

<b>Hôpital Rivière-des-Prairies</b>	
514 323-7260.....	page 17

<b>Institut Philippe-Pinel de Montréal</b>	
514-648-8461.....	page 17

## Infrastructures sportives

<b>Aréna René-Masson</b>	
514 872-6266.....	page 2

<b>Aréna Rodrigue-Gilbert</b>	
514 872-6104.....	page 2

<b>Aréna Saint-Jean-Vianney</b>	
514 648-2424.....	page 2

<b>Centre aquatique de Rivière-des-Prairies</b>	
514 872-9322.....	page 6

<b>Piscine de Pointe-aux-Trembles</b>	
514 872-6237.....	page 21

<b>Piscine Roussin</b>	
514 645-4519.....	page 21

<b>Terrains de tennis extérieurs - Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles</b>	
311.....	page 23

## Insertion professionnelle

<b>D-Trois-Pierres</b>	
514 648-8805.....	page 15

<b>Les services adaptés Transit</b>	
514-642-3250.....	page 22

## Internet

<b>Arrondissement.com</b>	
514-847-0647.....	page 2

## Jardins communautaires

<b>Jardins communautaires - Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles</b>	
311.....	page 18

## Maintien à domicile

<b>Association Bénévole PAT/ME Inc</b>	
514 645-1264.....	page 2

## Maison de la culture

<b>Maison de la culture Pointe-aux-Trembles</b>	
514-872-2240.....	page 20

<b>Maison de la culture Rivière-des-Prairies</b>	
514 872-9814.....	page 20

## Maisons de jeunes

<b>Jeunes en Mouvement</b>	
514-872-9963.....	page 18

<b>Maison des Jeunes de Rivière-des-Prairies</b>	
514-648-6364.....	page 20

<b>Maison des jeunes du Vieux PAT Carrefour Jeunesse de la pointe de l'île</b>	
514 645-7132.....	page 20

## Musique et chant

<b>Société pour la Promotion des Bienfaits de l'Apprentissage de la Musique</b>	
514-781-7120.....	page 22

## Nouveaux arrivants

<b>Centre de Liaison Pour l'Éducation et de Ressources Culturelles</b>	
514-640-8521.....	page 8

## Orientation professionnelle

<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Pointes-aux-Trembles/Montréal-Est</b>	
514 640-4700.....	page 6

<b>Carrefour Jeunesse-Emploi Rivière-des-Prairies</b>	
514-648-8008.....	page 6

<b>Centre local d'emploi (CLE) de Pointe-aux-Trembles</b>	
514-872-7524 .....	page 10

## Patrimoine culturel

<b>Atelier d'histoire de Pointe-aux-Trembles</b>	
514 645-4519.....	page 5

<b>Société Historique de Rivière-des-Prairies</b>	
---	--

..... page 22

## Popote roulante

### Popote roulante les bons mangeurs

514 913-5955..... page 21

## Protection et sensibilisation de l'environnement

### Comité ZIP Jacques-Cartier

514-527-9262..... page 12

### Éco de la Pointe-aux-Prairies

514 648-9177..... page 16

## Recherche d'emploi

### Carrefour Jeunesse-Emploi de Pointes-aux-Trembles/Montréal-Est

514 640-4700..... page 6

### Carrefour Jeunesse-Emploi Rivière-des-Prairies

514-648-8008..... page 6

### Centre de Service Canada - Pointe-aux-Trembles

1 800 622-6232..... page 9

### Centre local d'emploi (CLE) de Pointe-aux-Trembles

514-872-7524 ..... page 10

## Refuges animaux

### Le Berger Blanc

514-494-2002..... page 19

## Regroupement de citoyens de quartier

### Chevaliers de Colomb Conseil 11221 Rivière-des-Prairies

514-642-4548..... page 10

### Quartier de la piste

..... page 21

## Ressources d'aide diverses

### Centre de promotion communautaire Le Phare

514-494-0434..... page 8

### Centre local d'initiatives communautaires du Nord-Est

514 494-6457..... page 9

### Équipe RDP

514 881-7100..... page 16

## Ressources diverses en santé

### Association des parents de l'hôpital Rivière-des-Prairies

514 323-7260 ..... page 3

### Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie - Région Montréal

514-739-5515..... page 3

### Association québécoise du syndrome de la Tourette - Montréal

514-328-3910..... page 4

### Association Sclérose en Plaques de l'Est de Montréal

514-640-5472..... page 5

### Les services adaptés Transit

514-642-3250..... page 22

## Résidence pour personnes retraitées

<b>Résidence Lionel-Bourdon</b> 514 648-9505.....	page 21
--	---------

## Santé mentale

<b>Centre local d'initiatives communautaires du Nord-Est</b> 514 494-6457.....	page 9
<b>Frères et sœurs d'Émile Nelligan</b> 514-279-7117.....	page 17
<b>L'Art-Rivé, centre de jour de Rivière-des-Prairies</b> 514 648-4888.....	page 19
<b>Répît « Une heure pour moi »</b> 514 640-6030.....	page 21
<b>Société pour la Promotion des Bienfaits de l'Apprentissage de la Musique</b> 514-781-7120.....	page 22

## Scouts et cadets

<b>155e groupe scout Sainte-Germaine-Cousin</b> 450 581-6172.....	page 1
<b>190e groupe scout RDP</b> 514 966-7427.....	page 1
<b>266e groupe scout Pointe de L'Île</b> 514-849-9208.....	page 1
<b>Cadets de la Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186</b> 514-498-2547.....	page 5

## Service de police

<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 49</b> 514-280-0149.....	page 21
--	---------

## Services de garde

<b>Centre de la petite enfance La Grenouille Rose CPE</b> 514-494-4300.....	page 7
<b>Centre de la petite enfance Palou la coccinelle</b> 514-767-4949.....	page 8
<b>CPE Bobino-Bobinette</b> 514 648-2317.....	page 13
<b>CPE Fleur de papier</b> 514 643-1212.....	page 13
<b>CPE La flûte enchantée</b> 514 642-0196.....	page 13
<b>CPE La grosse maison</b> 514 644-1441.....	page 14
<b>CPE La mère veilleuse</b> 514 645-0961.....	page 14
<b>CPE La porte ouverte</b> 514 645-2323.....	page 14
<b>CPE Mademoiselle Pluche</b> 514 498-9700.....	page 14
<b>CPE Marie Auxiliatrice</b> 514 648-2233.....	page 14
<b>CPE Petit coin de Poucet</b> 514 494-7345.....	page 14

<b>CPE Picasso</b> 514 323-7260.....	page 14
---	---------

## Soutien et ressources en éducation

<b>Association québécoise de pédagogie collégiale</b> 514 328-3805.....	page 4
<b>Équipe RDP</b> 514 881-7100.....	page 16
<b>Je Réussis - Organisme communautaire de soutien aux élèves et aux parents</b> 514 645-0845.....	page 18

## Soutien et ressources pour les familles

<b>1, 2, 3 GO! Pointe de l'Île</b> 514 787-0140.....	page 1
<b>1, 2, 3 GO! Rivière-des-Prairies</b> 514 648-3123.....	page 1
<b>Action Secours, Vie d'Espoir</b> 514 564-5295.....	page 2
<b>Carrefour familial les Pitchou</b> 514 640-6200.....	page 6
<b>Centre d'aide familiale éducative et sociale «De tout repos»</b> 514-644-2258.....	page 7
<b>Centre de la famille haïtienne et interculturel de Rivière-des-Prairies</b> 514-643-1333.....	page 7
<b>Centre de l'Enfance de Rivière-des-Prairies</b> 514 981-6850.....	page 8
<b>Centre de promotion communautaire Le Phare</b> 514-494-0434.....	page 8
<b>Centre de Service Canada - Pointe-aux-Trembles</b> 1 800 622-6232.....	page 9
<b>Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies</b> 514 648-1005.....	page 10
<b>Cercle des fermières du Bout-de-l'Île</b> 514 872-6336.....	page 10
<b>Équipe RDP</b> 514 881-7100.....	page 16
<b>Jeunes en Mouvement</b> 514-872-9963.....	page 18
<b>La Boîte à jouets</b> 514 645-4519.....	page 19
<b>Maison de la famille Coeur à Rivière</b> 514.494.6555.....	page 20

## Soutien et ressources pour propriétaire

<b>Quartier de la piste</b> .....	page 21
--------------------------------------	---------

## Sécurité alimentaire

<b>Action Secours, Vie d'Espoir</b> 514 564-5295.....	page 2
--	--------

## Sécurité publique

<b>Tandem Rivières-des-Prairies- Pointe-aux-Trembles</b> 514 645-5328.....	page 22
---	---------

## Table de concertation et de quartier

<b>1, 2, 3 GO! Pointe de l'Île</b> 514 787-0140.....	page 1
<b>1, 2, 3 GO! Rivière-des-Prairies</b> 514 648-3123.....	page 1
<b>Corporation de développement communautaire de la Pointe CDC - Région Est de Montréal</b> 514-498-4273.....	page 13
<b>Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies CDC</b> 514 494.8883.....	page 13
<b>Regroupement des organismes contre l'appauvrissement</b> 514-494-4924.....	page 21

## Théâtre

<b>Troupe de théâtre Rous Scène</b> 450-585-9212.....	page 23
--	---------

## Aînés

<b>Association Bénévole PAT/ME Inc</b> 514 645-1264.....	page 2
<b>Association des retraités de Pétro-Canada</b> 450-644-0390.....	page 4
<b>Association italienne d'aide aux personnes âgées</b> 514 924-5941.....	page 4
<b>Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - section Rivière-des-Prairies</b> 514-643-0930.....	page 4
<b>Centre d'Action Bénévole de Rivière-des-Prairies</b> 514-648-2323.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or Papillon</b> 514 648-9839.....	page 11
<b>Club de l'âge d'or Ste-Germaine-Cousin</b> 514 642-6236.....	page 11
<b>Club des Aînés de Roussin</b> 514 645-4519 .....	page 12
<b>Fiamme d'Oro</b> 514 494-7952.....	page 16
<b>Popote roulante les bons mangeurs</b> 514 913-5955.....	page 21
<b>Résidence Lionel-Bourdon</b> 514 648-9505.....	page 21
<b>Université du Troisième Âge de la Pointe-de-l'Île</b> 514 872-8668.....	page 23

## Enfants

<b>1, 2, 3 GO! Pointe de l'Île</b> 514 787-0140.....	page 1
<b>1, 2, 3 GO! Rivière-des-Prairies</b> 514 648-3123.....	page 1
<b>Centre de la petite enfance La Grenouille Rose CPE</b> 514-494-4300.....	page 7

## Femmes

<b>Association féminine d'éducation et d'action sociale - Afeas Montréal-Laurentides-Outaouais</b> 514-645-9327.....	page 4
<b>Centre des femmes de Rivière-des-Prairies</b> 514-648-1030.....	page 9
<b>Cercle des fermières de Rivière-des-Prairies</b> 514 648-1005.....	page 10
<b>Cercle des fermières du Bout-de-l'Île</b> 514 872-6336.....	page 10
<b>Maison Dalauze</b> 514-640-4210.....	page 19

## Jeunes

<b>190e groupe scout RDP</b> 514 966-7427.....	page 1
<b>266e groupe scout Pointe de L'Île</b> 514-849-9208.....	page 1
<b>Association de hockey mineur de Pointe-aux-Trembles</b> 514 642-2168.....	page 3
<b>Association de Soccer de Pointe-aux-Trembles</b> 514-642-2255.....	page 3



<b>Cadets de la Ligue Navale de Pointe-aux-Trembles CCLN Le Harfang 186</b>	
514-498-2547.....	page 5
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Pointes-aux-Trembles/Montréal-Est</b>	
514 640-4700.....	page 6
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi Rivière-des-Prairies</b>	
514-648-8008.....	page 6
<b>Club de patinage artistique de Pointe-aux-Trembles</b>	
514 642-6050.....	page 11
<b>Club de patinage artistique de Rivière-des-Prairies</b>	
514 648-5775.....	page 11
<b>Club de patinage de vitesse de Pointe-aux-Trembles</b>	
514 644-1773.....	page 11
<b>Club de Soccer Rivière-des-Prairies</b>	
514 648-2255.....	page 12
<b>Don Bosco Youth Leadership Centre</b>	
514-648-4348.....	page 15
<b>D-Trois-Pierres</b>	
514 648-8805.....	page 15
<b>Équipe RDP</b>	
514 881-7100.....	page 16
<b>Fédération de hockey mineur de l'Est</b>	
514 351-8818 .....	page 16
<b>Grand Chemin - Montréal</b>	
514 381-1218.....	page 17
<b>Je Réussis - Organisme communautaire de soutien aux élèves et aux parents</b>	
514 645-0845.....	page 18
<b>Jeunes en Mouvement</b>	
514-872-9963.....	page 18
<b>Juni-Sport</b>	
514-498-4808.....	page 18
<b>Maison des Jeunes de Rivière-des-Prairies</b>	
514-648-6364.....	page 20
<b>Maison des jeunes du Vieux PAT Carrefour Jeunesse de la pointe de l'Île</b>	
514 645-7132.....	page 20

<b>A</b>	
Aînés.....	page 39
Alphabétisation.....	page 29
Associations de retraités.....	page 29
<b>B</b>	
Bénévolat.....	page 29
Bibliothèque.....	page 29
Bureaux de la Ville.....	page 29
<b>C</b>	
Centre des femmes.....	page 29
Cuisine collective.....	page 31
Communautés culturelles.....	page 31
Concertation environnementale.....	page 31
Cliniques médicales.....	page 30
CSSS et CLSC.....	page 29
Camp de jour.....	page 29
Centres communautaires et récréatifs.....	page 30
Clubs du 3ème âge.....	page 30
Clubs et associations.....	page 30
<b>D</b>	
Dépannage alimentaire.....	page 31
Développement local.....	page 32
Droits de la famille.....	page 31
Déficience intellectuelle et T.E.D.....	page 31
Déficience physique.....	page 31
Dépendances.....	page 32
Droits de la santé.....	page 31
<b>E</b>	
Enfants.....	page 39
Économie sociale.....	page 32
Écoles de mon quartier.....	page 32
Éducation aux adultes.....	page 32
Éducation populaire.....	page 32
Études postsecondaires.....	page 33
Éco-quartiers et écocentres.....	page 32
<b>F</b>	
Femmes.....	page 39
Fondation.....	page 33
Formation professionnelle.....	page 33
<b>G</b>	
Gestion des matières résiduelles.....	page 33
<b>H</b>	
Hébergement temporaire.....	page 33
Hôpital.....	page 33
<b>I</b>	
Insertion professionnelle.....	page 33
Internet.....	page 34
Infrastructures sportives.....	page 33
<b>J</b>	
Jeunes.....	page 39
Jardins communautaires.....	page 34
<b>K</b>	
<b>L</b>	
<b>M</b>	
Maison de la culture.....	page 34
Musique et chant.....	page 34
Maintien à domicile.....	page 34
Maisons de jeunes.....	page 34
<b>N</b>	
Nouveaux arrivants.....	page 34
<b>O</b>	
Orientation professionnelle.....	page 34
<b>P</b>	
Popote roulante.....	page 35
Patrimoine culturel.....	page 34
Protection et sensibilisation de l'environnement.....	page 35

**Q**

**R**

Ressources d'aide diverses..... page 35

Recherche d'emploi..... page 35

Résidence pour personnes retraitées..... page 36

Ressources diverses en santé..... page 35

Refuges animaux..... page 35

Regroupement de citoyens de quartier..... page 35

**S**

Sécurité alimentaire..... page 37

Soutien et ressources en éducation..... page 37

Services de garde..... page 36

Soutien et ressources pour les familles..... page 37

Soutien et ressources pour propriétaire..... page 37

Santé mentale..... page 36

Scouts et cadets..... page 36

Sécurité publique..... page 37

Service de police..... page 36

**T**

Théâtre..... page 38

Table de concertation et de quartier..... page 38

**U**

**V**

**W**

**X**

**Y**

**Z**

INDEX ALPHABÉTIQUE.....	page 24 à 28
INDEX PAR SUJETS.....	page 29 à 38
INDEX PAR CLIENTÈLES.....	page 39 à 40
LEXIQUE.....	page 41 à 42
A.....	page 41 à 41
B.....	page 41 à 41
C.....	page 41 à 41
D.....	page 41 à 41
E.....	page 41 à 41
F.....	page 41 à 41
G.....	page 41 à 41
H.....	page 41 à 41
I.....	page 41 à 41
J.....	page 41 à 41
K.....	page 41 à 41
L.....	page 41 à 41
M.....	page 41 à 41
N.....	page 41 à 41
O.....	page 41 à 41
P.....	page 41 à 41
Q.....	page 42 à 42
R.....	page 42 à 42
S.....	page 42 à 42
T.....	page 42 à 42
U.....	page 42 à 42
V.....	page 42 à 42
W.....	page 42 à 42
X.....	page 42 à 42
Y.....	page 42 à 42
Z.....	page 42 à 42