

arrondissement.com



On s'y retrouve !

BOTTIN DES ORGANISMES



2014

LaSalle

---

## 100,1 FM - La radio communautaire de LaSalle

- 55, ave. Dupras, Montréal, (Québec), H8R 4A8  
Tel.: 514 360-2585  
Courriel: [info@100-1fm.com](mailto:info@100-1fm.com)  
Site Internet: <http://www.100-1fm.com/>

**Description:** La Radio communautaire de LaSalle Inc est une station de radio qui offre un médium de communication majoritairement francophone et qui favorise le développement du tissu social et l'implication de la population dans le développement local, à l'intérieur d'un contexte de respect de la diversité socioculturelle de la communauté de LaSalle.

---

## 183e groupe scout des Rapides/Lasalle

- 7675 Édouard, Montréal, (Québec),  
Courriel: [info@scoutsdesrapides.org](mailto:info@scoutsdesrapides.org)

---

## 218e groupe scout Radisson

- 111, Bélanger, Montréal, (Québec), H8R 3K7  
Tel.: 514 365-3693

---

## AIR-SOM /Centre Prisme

- 414, avenue Lafleur , Montréal, (Québec), H8R 3H6  
Tel.: 514-364-0939  
Courriel: [info@airsomprisme.org](mailto:info@airsomprisme.org)

**Description:** Offrir de l'instruction et des services de soutien aux immigrants et aux réfugiés dans le besoin, y compris des cours de langues et d'adaptation au marché du travail, des services de traduction, une halte-garderie, une clinique d'impôt et des programmes d'information sur la culture canadienne et la vie au Canada.

---

## Allô Transport (Échange de services)

- 9037, rue Airlie, Montréal, (Québec), H8R 2A4  
Tel.: 514-363-2202  
Courriel: [lecadre@rbs.rogers.com](mailto:lecadre@rbs.rogers.com)

---

## Aquadôme

- 1411, rue Lapierre, Montréal, (Québec), H8N 1B4  
Tel.: 514 367-6460  
Fax.: 514 367-6608

**Description:** Ce complexe aquatique répond aux besoins diversifiés de toute la population avec des activités de loisirs, des cours spécialisés, des endroits de détente et même de l'aquathérapie! En effet, avec ses 1200 mètres de surface baignable, ses 4 glissoires et ses jets thérapeutiques l'Aquadôme est définitivement en mesure de combler petits et grands, sportifs ou non.

---

## Archers de LaSalle

- Tel.: 514 364-4451

---

## Aréna Jacques-Lemaire

- 8681, boulevard Champlain, Montréal, (Québec),  
Tel.: 514 367-6361

**Description:** Aréna géré par la Ville de Montréal

---

### **Arrondissement.com**

- 571, rue Émile-Journault, Montréal, (Québec), H2M 1J8  
**Tel.:** 514-847-0647  
**Courriel:** [info@arrondissement.com](mailto:info@arrondissement.com)

**Description:** Arrondissement.com est un portail Internet axé sur les services de proximité. Sa mission est d'offrir à l'ensemble des organisations (communautaires, publics et privés) des 19 arrondissements de la ville Montréal, un espace dynamique et interactif sur Internet visant à favoriser la connaissance et la promotion de leurs services auprès des citoyens. Son rôle est de développer une culture d'utilisation locale d'Internet dans une perspective de développement économique et communautaire.

---

### **Association de football mineur de LaSalle**

- **Tel.:** 514 367-6410  
**Courriel:** [info@lasallefootball.org](mailto:info@lasallefootball.org)  
**Site Internet:** <http://www.lasallefootball.org/>
- 

### **Association de hockey balles de LaSalle**

- **Tel.:** 514 365-5212  
**Courriel:** [lasalleballhockey@yahoo.ca](mailto:lasalleballhockey@yahoo.ca)
- 

### **Association de Hockey des Cougars de LaSalle**

- 8681, boul. Champlain, Montréal, (Québec), H8P 1B9  
**Tel.:** 514-367-6367  
**Fax.:** 514-363-2114

**Description:** L'Association de Hockey des Cougars de LaSalle est, comme toutes les associations de hockey, un organisme sans but lucratif. Via un conseil d'administration élu en début de saison de chaque année, l'association s'occupe exclusivement de l'organisation du hockey à ville LaSalle.

---

### **Association des aînés Royales de LaSalle**

- **Tel.:** 514 363-1500
- 

### **Association des artistes de LaSalle**

- 55, avenue Dupras, Montréal, (Québec), H8R 4A8  
**Tel.:** 514-367-6527  
**Courriel:** [info@artistesdelasalle.org](mailto:info@artistesdelasalle.org)  
**Site Internet:** <http://www.artistesdelasalle.org/>

**Description:** Elle offre des présentations par des artistes reconnus, des conférences, des cours, des causeries et des ateliers animés par des professionnels du milieu.

---

### **Association de soccer mineur de LaSalle**

- 707, 75e avenue, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-367-6524  
**Courriel:** [info@lasallesoccer.com](mailto:info@lasallesoccer.com)
- 

### **Association des Personnes Seules de Montréal**

- LaSalle, (Québec), H8N 3H2  
**Tel.:** 514-366-8600  
**Courriel:** [spasource@bell.net](mailto:spasource@bell.net)

**Description:** L'Association des Personnes Seules de Montréal (APS Montréal) a été fondée en 1989 par un groupe d'individus ayant pour but de fournir aux parents seuls et aux célibataires de plus de 25 ans la chance de rencontrer dans un contexte social d'autres célibataires et parents seuls. Un Club où ils profiteraient d'un programme de sports variés et d'activités diverses pour adultes et enfants.

### L'Avant-scène

- 55, rue Dupras, Montréal, (Québec), H8R 4A8  
Tel.:  
Courriel: [boumboum89@gmail.com](mailto:boumboum89@gmail.com)

**Description:** La troupe se compose d'une vingtaine de personnes et a pour objectif, d'une part, d'initier le public au théâtre et d'autre part, de permettre aux membres de participer à des productions théâtrales, de partager des expériences enrichissantes et de développer un esprit d'équipe.

### Bibliothèque l'Octogone

- 1080, avenue Dollard, Montréal, (Québec), H8N 2T9  
Tel.: 514 367-6376

### Brico Plus

- 1005 rue Upton, Montréal, (Québec), H8R 2V2  
Tel.: 514-367-3576  
Courriel: [lecadre@rbs.rogers.com](mailto:lecadre@rbs.rogers.com)  
Site Internet: [www.bricoplus.ca](http://www.bricoplus.ca)

**Description:** Nous sommes un organisme d'économie sociale à but non lucratif qui a pour mandat de mettre en place des structures de travail adaptées permettant à des personnes en difficulté de réintégrer le marché du travail.

### Bureau Accès Montréal LaSalle

- 55, avenue Dupras, Montréal, (Québec), H8R 4A8  
Tel.: 514 367-1000  
Site Internet: <http://ville.montreal.qc.ca/>

### C.A.D.R.E. - Échange de services de LaSalle

- 7491 rue Cordner, LaSalle, (Québec), H8N 2R5

**Description:** Contribuer à briser l'isolement des aînés en leur offrant divers services. Contribuer à améliorer ou à maintenir l'état de santé des aînés socioéconomiquement pauvres ou en perte d'autonomie. Fournir des services de accompagnement-transport médical au résidents de LaSalle, Lachine, Dorval, Verdun, offrir des dîners communautaires et livrer la popote roulante et des mets surgelés au résidents de LaSalle. Tous les services offerts à un coût très abordable.

### Cadre - LOGI+NET

- 1005, rue Upton, Montréal, (Québec), H8R 2V2  
Tel.: 514-363-8686  
Fax.: 514-367-3043  
Courriel: [direction@lecadre.ca](mailto:direction@lecadre.ca)

**Description:** Entreprise d'économie sociale pour les personnes âgées et familles actives.

### Carrefour Jeunesse-Emploi de Lasalle - Destination Travail

- 1191, 90e Avenue, Montréal, (Québec), H8R 3A6  
Tel.: 514-368-1832

**Fax.:** 514-368-0711

**Courriel:** [travail@destinationtravail.org](mailto:travail@destinationtravail.org)

**Description:** Destination Travail a pour mission de soutenir le développement de l'employabilité des personnes dans leur cheminement personnel et professionnel.

---

### **Cavalier**

- 800, rue Gagné , Montréal, (Québec), H8P 3W3  
**Tel.:** 514 364-0004
- 

### **Cégep André-Laurendeau**

- 1111, rue Lapierre, Montréal, (Québec), H8N 2J4  
**Tel.:** 514-364-3320  
**Fax.:** 514-364-7130  
**Courriel:** [info@clairendeau.qc.ca](mailto:info@clairendeau.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://portail.clairendeau.qc.ca/>

**Description:** Le cégep s'appuie maintenant sur plus de 30 ans d'expérience pour introduire et développer diverses structures d'encadrement pédagogique et des mesures d'aide à l'apprentissage visant la réussite de près de 2 700 étudiantes et étudiants. Le Service de la formation continue et le Service aux entreprises s'ajustent sans cesse aux besoins de formation toujours croissants de la population et des entreprises et, à chacune des sessions, plus de 1 500 personnes en témoignent de façon éloquent.

---

### **Centre-Action**

- 2214, avenue Dollard, Montréal, (Québec), H8N 1S6  
**Tel.:** 514-366-6868  
**Fax.:** 514-367-0880  
**Courriel:** [info@centreaction.org](mailto:info@centreaction.org)

**Description:** Le Centre Action offre aux personnes handicapées les outils nécessaires pour réaliser leur autonomisation. C'est un endroit accueillant où l'on peut participer à des activités éducatives, récréatives et sociales dans une atmosphère d'entraide. Ainsi, nos membres réintègrent la société et deviennent plus autonomes. Ils ont également l'occasion d'acquérir des compétences et relever de nouveaux défis.

---

### **Centre communautaire LaSalle**

- 15, avenue Highlands, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 363-4506
- 

### **Centre d'éducation des adultes de LaSalle**

- 8825, rue Centrale, Montréal, (Québec), H8P 1P3  
**Tel.:** (514) 595-2047  
**Fax.:** (514) 595-2081
- 

### **Centre de formation pour adultes Pearson**

- 8310, rue George, Montréal, (Québec), H8P 1E5  
**Tel.:** 514-363-6213  
**Fax.:** 514-363-5295
- 

### **Centre de la petite enfance André-Laurendeau CPE**

- 1351 rue Lapierre, Montréal, (Québec), H8N 2J4  
**Tel.:** 514-367-1424

---

### Centre de la petite enfance La Forêt Enchanté CPE

- 8050 rue Juliette, Montréal, (Québec), H8N 1W6  
Tel.: 514-368-2020
- 

### Centre de la petite enfance l'Aventurlure CPE

- 7644 rue Édouard, Montréal, (Québec), H8P 1T3  
Tel.: 514-367-6703
- 

### Centre de loisirs du parc Highland

- 15, rue Highland, Montréal, (Québec),  
Tel.: 514 366-9517

**Description:** Offrir des activités extérieures aux aînés de LaSalle

---

### Centre de Service Canada - Lasalle

- 7655, boulevard Newman, Lasalle, (Québec), H8N 1X7  
Tel.: (514) 522-4444  
Fax.: (514) 363-9059

**Description:** Les Centres de Service Canada offrent une gamme complète de service. Ils fournissent des services d'information et de transactions.

---

### Centre du Vieux Moulin de LaSalle

- 7644 rue Édouard, Montréal, (Québec), H8P 1T3  
Tel.: 514-364-1541  
Fax.: 514-364-6565  
Courriel: [reception@cvmlasalle.org](mailto:reception@cvmlasalle.org)

**Description:** Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle, organisme communautaire et de bénévolat au service des 50 ans et plus, un milieu de vie et d'entraide, a comme mission d'améliorer la qualité de vie et prolonger l'autonomie des personnes âgées de l'arrondissement LaSalle.

---

### Centre intégré de mécanique, de métallurgie et d'électricité

- 1100 rue Ducas, Montréal, (Québec), H8N 3E6  
Tel.: 514-364-5300

**Description:** Le Centre intégré est une école-usine regroupant des ateliers (usinage, soudage-montage, l'électricité, fabrication de moules, tôlerie de précision, mécanique industrielle et machines-outils à commande numérique), des mini-usines, des laboratoires (métrologie, hydraulique, pneumatique, automatisme) et de l'informatique (dessin industriel et dessin de bâtiment).

---

### Centre médical Centrale

- 7584, rue Centrale, Montréal, (Québec), H8P 1K5  
Tel.: 514 368-4860
- 

### Centre sportif Dollard-Saint-Laurent

- 707, 75e Avenue, Montréal, (Québec), H8R 3Y2  
Tel.: 514 367-6361

**Description:** Le Centre sportif Dollard-Saint-Laurent offre un vaste choix d'activités récréatives destinées aux

sportifs de tous âges. Ses installations comprennent : • une patinoire intérieure ; • un gymnase (principalement utilisé par le Club de gymnastique artistique Jeune Aire) ; • des courts de squash et de racquetball ; • un skatepark (extérieur).

---

### **Chevaliers de Colomb Conseil 3147 LaSalle**

- 7710 boul. LaSalle, Montréal, (Québec), H8P 1X6  
**Tel.:** 514 366-6580  
**Site Internet:** <http://www.chevaliersdecolumb.com>

**Description:** Le conseil 3147 LaSalle a pour mission de maintenir et d'améliorer la qualité de vie de ses membres et de la communauté par ses différentes activités.

---

### **Circuit de tennis LaSalle**

- **Tel.:** 514 365-9900

---

### **Centre local d'emploi (CLE) de LaSalle**

- 2212, Avenue Dollard, Montréal, (Québec), H8N 1S6  
**Tel.:** 514-365-4543  
**Fax.:** 514-365-5450

**Description:** CLE- Centre local d'emploi de LaSalle administre le Programme d'assistance-emploi. Sa mission consiste à offrir aux personnes dans le besoin, les programmes et services existant en matière de sécurité du revenu pour combattre l'exclusion sociale et la pauvreté.

---

### **Clinique de médecine familiale LaSalle**

- 2101, avenue Dollard, Montréal, (Québec), H8N 1S2  
**Tel.:** 514 595-8867

---

### **Clinique médicale Nazareth**

- 1771, avenue Dollard, Montréal, (Québec), H8N 1T9  
**Tel.:** 514-368-5500

---

### **CLSC de LaSalle**

- 8550, boulevard Newman, Montréal, (Québec), H8N 1Y5  
**Tel.:** 514 364-2572

**Description:** La mission du CLSC est d'offrir en première ligne à la population du territoire qu'il dessert des services de santé et des services sociaux courants de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.

---

### **Club de boxe LaSalle**

- 707, 75e Avenue, Montréal, (Québec), H8R 3Y2  
**Tel.:** 514-242-3388

---

### **Club de gymnastique artistique Jeune Aire**

- 707, 75e avenue, Montréal, (Québec), H8R 3Y2  
**Tel.:** 514-367-6539  
**Courriel:** [admin@clubjeuneaire.com](mailto:admin@clubjeuneaire.com)

**Description:** Le Club Jeune Aire est un organisme à but non lucratif qui existe depuis plus de 30 ans. La gymnastique est un sport très bénéfique pour le développement moteur et psychologique des enfants.

---

### Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle

- Tel.: 514 366-0577

---

### Club de l'âge d'or Mille Fiori

- Tel.: 514 366-1173

---

### Club de l'âge d'or NDSC

- Tel.: 514 366-3510

---

### Club de l'âge d'or Saint-Télesphore

- Tel.: 514 367-4665

---

### Club de patinage artistique LaSalle

- Tel.: 514 367-6352  
Fax.: 514 367-6380  
Courriel: [cpalasalle@bellnet.ca](mailto:cpalasalle@bellnet.ca)

**Description:** CPA Lasalle est une association bénévole dont la mission est de développer toutes les disciplines et niveaux de capacité dans le patinage. Nos membres sont accueillis et encouragés à développer leurs talents et leur passion au patin pour atteindre le succès dans un environnement positif d'équipe. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès.

---

### Club de patin de vitesse Les Ailes d'or de LaSalle

- 707, 75e Avenue, Montréal, (Québec), H8R 3Y2  
Tel.: 514-367-6458

---

### Club de philatélie Philas

- Lasalle, (Québec),  
Tel.: 514 767-4864  
Courriel: [philasalle@videotron.ca](mailto:philasalle@videotron.ca)  
Site Internet: <http://philas2.tripod.com/index.html>

**Description:** La mission du club est d'apprendre aux jeunes à développer une passion pour les timbres, leur enseigner comment décoller les timbres, comment les manipuler, comment les trier et les placer dans leur classeur.

---

### Club de recherche d'emploi du sud-ouest de montréal

- 7625 boul Newman, Lasalle, (Québec), H8N 1X7  
Tel.: 514-366-0660  
Fax.: 514-366-2899  
Courriel: [info@cresom.com](mailto:info@cresom.com)

**Description:** Offrir des services d'aide à toutes personnes qui cherchent du travail.

---

### Club de tennis LaSalle

- Tel.: 514 367-6486

---

### Club de triathlon Les Rapides du lac St-Louis

- 1411, rue Lapierre, Montréal, (Québec), H8N 2J4



Tel.: 514-367-6438

Courriel: [triathlon@sympatico.ca](mailto:triathlon@sympatico.ca)

### Club de volleyball Horions de LaSalle

- Tel.: 514-249-4999  
 Courriel: [contact@horions.qc.ca](mailto:contact@horions.qc.ca)  
 Site Internet: <http://www.horions.qc.ca>

### Club de volleyball Les Ballopathes

- Tel.: 514 447-9692

### Club de Water-polo Tiburon

- LaSalle et Verdun, (Québec), H4H 2B8

**Description:** Le club de waterpolo Tiburon est un organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir l'activité physique, l'esprit d'équipe et la réussite auprès des 8-14 ans par l'entremise du waterpolo. Il a également comme mission de promouvoir la forme physique et l'esprit d'équipe auprès des adultes de 17 ans et+.

### Club Garçons et Filles de LaSalle

- 8600, Hardy, Lasalle, (Québec), H8N 2P5  
 Tel.: 514-364-4661  
 Fax.: 514-364-3907  
 Courriel: [info@bgclasalle.com](mailto:info@bgclasalle.com)

**Description:** Le Club Garçons et Filles de LaSalle a pour mission d'offrir aux jeunes des opportunités leur permettant de développer une prise de conscience personnelle face à leur communauté et ce, dans un environnement sain et sécuritaire. Ses objectifs sont d'encourager l'estime de soi, et d'aider les jeunes à développer leurs qualités de leadership et leur sentiment d'appartenance. Son but est d'offrir à ceux-ci la chance de se réaliser à leur plein potentiel par le biais de programme de qualité.

### Club optimiste des Rapides de LaSalle

- Tel.: 450 692-4338

### Club optimiste LaSalle

- Tel.: 514 366-5340

### Club Optimiste St-Lawrence

- Tel.: 514 299-3691

### Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

Coordonnés (2)

- **Centre éducatif**  
 8700, bd Champlain, LaSalle, (Québec), H8P 3H7  
 Tel.: 514 855-4500
- **CSMB - Siège social**  
 1100, bd de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, (Québec), H4L 4V1  
 Tel.: 514 855-4500

**Description:** Deuxième réseau scolaire en importance au Québec, la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSMB) regroupe près de 50 000 élèves, dont 40 000 au primaire et au secondaire, répartis dans 87 établissements (63 écoles primaires, 12 écoles secondaires, 2 écoles spéciales, 6 centres de formation professionnelle et 4 centres d'éducation des adultes).

---

### Corporation L'Espoir

- 55, rue Dupras, Montréal, (Québec), H8R 4A8  
**Tel.:** 514 367-3757  
**Fax.:** 514-367-0444  
**Courriel:** [info@corporationespoir.org](mailto:info@corporationespoir.org)  
**Site Internet:** <http://www.corporationespoir.org/>

**Description:** Sensibiliser la population aux besoins et aux problèmes des personnes présentant une déficience intellectuelle. Promouvoir les intérêts et défendre les droits de ses membres. Soutenir et appuyer les parents dans leurs revendications. Offrir des loisirs aux personnes présentant une déficience intellectuelle.

---

### CPE Brind'ami

- 436, avenue Lafleur, Montréal, (Québec), H8R 3H6  
**Tel.:** 514 363-3131

---

### CPE Familigarde de LaSalle

- 21 rue Centrale, Montréal, (Québec), H8R4E2  
**Tel.:** 514-595-9955  
**Courriel:** [info@cpefamiligarde.com](mailto:info@cpefamiligarde.com)  
**Site Internet:** <http://cpefamiligarde.com/>

**Description:** Le Centre de la petite enfance Familigarde de LaSalle est une corporation sans but lucratif. Son mandat principal est d'offrir aux enfants l'opportunité d'accéder à des services de garde éducatifs de qualité, favorisant leur développement physique, intellectuel, affectif, social et moral et ainsi répondre aux besoins de garde des parents. Pour ces enfants en bas âge hors de leur foyer, le Centre de la petite enfance veut créer un milieu chaleureux, sécuritaire, sain et stimulant dans lequel ils évoluent, apprennent et découvrent tout en s'amusant. Le Centre de la petite enfance peut aussi offrir des services spécialisés ou d'autres services à la famille selon les besoins de l'enfant.

---

### CPE Les globules roses

- 8585, terrasse Champlain, Montréal, (Québec), H8P 1C1  
**Tel.:** 514 362-8000

---

### CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle

Coordonnés (7)

- **CLSC de Dorval-Lachine**  
 1900, rue Notre-Dame, Montréal, (Québec), H8S 2G2  
**Tel.:** 514-639-0650
- **Centre d'hébergement Nazaire-Piché**  
 150, 15e avenue, Montréal, (Québec), H8S 3L9  
**Tel.:** 514 637-2326
- **Hôpital de LaSalle**  
 8585, Terrasse-Champlain, Montréal, (Québec), H8P 1C1  
**Tel.:** 514-362-8000
- **CLSC de LaSalle**

8550, boulevard Newman, Montréal, (Québec), H8N 1Y5

**Tel.:** 514 364-2572

- **Centre d'hébergement de LaSalle**  
8686, rue Centrale, Montréal, (Québec), H8P 3N4  
**Tel.:** 514-364-6700
- **Centre d'hébergement de Lachine**  
650, Place d'Accueil, Montréal, (Québec), H8S 3Z5  
**Tel.:** 514-634-7161
- **Centre d'hébergement de Dorval**  
225, avenue de la Présentation, Dorval, (Québec), H9S 3L7  
**Tel.:** 514 631-9094

**Description:** Connaître l'état de santé et de bien-être de la population de Dorval, Lachine, LaSalle et assurer le leadership des actions visant à s'améliorer ; Gérer l'utilisation des services mis à la disposition de la population et prendre les mesures appropriées afin de prendre en charge, accompagner et soutenir les usagers ; Gérer de façon optimale la gamme de services afin d'intervenir au bon moment pour empêcher que la maladie évolue vers des stades plus avancés où les soins sont plus lourds.

---

### Développement économique LaSalle

- 55, avenue Dupras, Montréal, (Québec), H8R 4A8  
**Tel.:** (514) 367-6380  
**Fax.:** (514) 367-6333  
**Courriel:** [info@dellasalle.ca](mailto:info@dellasalle.ca)

**Description:** Stimuler et soutenir les initiatives d'affaires des individus et des entreprises afin de favoriser la croissance économique et d'accroître la richesse collective de LaSalle.

---

### Écocentre LaSalle

- 7272, rue Saint-Patrick, Montréal, (Québec), H8N 2W7  
**Tel.:** 514-872-0384

**Description:** Les écocentres sont des sites de réemploi et de récupération des matières résiduelles. Ils sont mis à la disposition de tous les citoyens montréalais. On y reçoit, entre autres, des résidus refusés lors de la collecte des ordures ménagères : Électroménagers; Encombrants; Matières recyclables (papier, carton, verre, plastique, métal); Pneus hors d'usage; Résidus de construction, de rénovation et de démolition; Résidus domestiques dangereux; Vêtements encore en bon état; Etc.

---

### Expression LaSalle - centre communautaire en santé mentale

- 405, terrasse Newman, LaSalle, (Québec), H8R 2Y9  
**Tel.:** 514 368-3736  
**Fax.:** 514 368-9742  
**Courriel:** [expressionlasalle@yahoo.ca](mailto:expressionlasalle@yahoo.ca)  
**Site Internet:** <http://www.expressionlasalletherapies.ca/french/>

**Description:** Expression LaSalle centre communautaire en santé mentale est un centre communautaire en santé mentale qui a pour objectif d'offrir des services thérapeutiques professionnels gratuits en santé mentale à des citoyens de la sous-région Sud-Ouest de Montréal (LaSalle, Lachine, Verdun, Ville Emard, St-Henri, Pointe St-Charles, Dorval) et des communautés avoisinantes. Les thérapies par les arts du Centre (art-thérapie, dramathérapie, musicothérapie, etc.), les ateliers de méditation et de relaxation, les groupes portant sur le thème de l'abus sexuel et l'inceste, ainsi que le counseling verbal favorisent l'expression personnelle, et un mieux-être psychologique et/ou émotif.

---

### Fondation de l'hôpital LaSalle

- 8585, terrasse Champlain, LaSalle, (Québec), H8P 1C1  
**Tel.:** 514 367-8613  
**Courriel:** [mlangelier@ssss.gouv.qc.ca](mailto:mlangelier@ssss.gouv.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.fondation-hopital-lasalle.ca/>

**Description:** Recevoir des dons qui serviront à améliorer la qualité de vie et de soins des patients et usagers de l'hôpital LaSalle par l'achat d'équipements médicaux

---

### Groupe des aidants du Sud-Ouest

- 8564, boul. Newman, LaSalle, (Québec), H8N 1Y5  
**Tel.:** 514-564-3061  
**Courriel:** [groupeidesaidantsdelasalle@videotron.ca](mailto:groupeidesaidantsdelasalle@videotron.ca)

**Description:** Qui sont les Aidants? Ce sont des parents, frères, soeurs, conjoints, conjointes, qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie, soit physiquement ou mentalement, de façon régulière ou occasionnelle. Le groupe se veut un lieu d'entraide, d'échange, de réflexion et aussi de continuité pour ceux et celles qui participent aux ateliers du CLSC.

---

### Habitat pour l'humanité - Centre de rénovation ReStore

- 4399, rue Notre-Dame ouest, Montréal, (Québec), H4C 1R9  
**Tel.:** 514-907-8991  
**Fax.:** 514-907-8991  
**Courriel:** [restore@habitatmontreal.qc.ca](mailto:restore@habitatmontreal.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.habitatmontreal.qc.ca/>

**Description:** Les Centres de rénovation ReStore sont des magasins de liquidation de matériaux de rénovation et de décoration. Ces matériaux proviennent de distributeurs, de détaillants, de fabricants et d'entreprises de construction, tous sensibles à la mission d'Habitat pour l'humanité. Les profits réalisés par la vente de ces matériaux vont à la mission d'Habitat pour l'humanité, soit la construction de maisons décentes et abordables pour les familles à faibles revenus.

---

### HOPE banque alimentaire

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 363-4578

**Description:** Les familles et personnes seules de LaSalle qui sont dans le besoin peuvent téléphoner à la banque alimentaire et laisser un message. Un responsable retournera l'appel le jour même. Une rencontre sera ensuite fixée pour effectuer l'analyse du dossier. Chaque cas est évalué individuellement.

---

### Hôpital de LaSalle

- 8585, terrasse Champlain, LaSalle, (Québec), H8P 1C1  
**Tel.:** 514 362-8000
- 

### Initiatives et changement

- 195, avenue Gérald, Montréal, (Québec), H8P 2A2  
**Tel.:** 514 364-9808

**Description:** Rassembler des personnes de toutes cultures, nationalités, religions et croyances qui oeuvrent au niveau local et global, en commençant par leur propre vie. Réconcilier les différences. Créer la confiance. Guérir les blessures de l'histoire. Encourager le dialogue interculturel et interreligieux.

---

### Jardin d'enfants Topinambour

- 55, avenue Dupras, Montréal, (Québec), H8R 4A8  
**Tel.:** 514 367-1000

**Courriel:** [info@topinambour.org](mailto:info@topinambour.org)  
**Site Internet:** <http://www.topinambour.org/>

**Description:** Le Jardin Topinambour veut offrir à l'enfant un environnement et une programmation qui favorisent son développement global, langagier, sensoriel, physique, moteur, affectif, cognitif et social tout en assurant sa sécurité et son bien-être physique et psychologique.

---

### Jardins communautaires - LaSalle

- **Tel.:** 514 367-6361

**Description:** L'arrondissement de LaSalle met à la disposition des citoyens deux jardins communautaires à des fins de jardinage.

---

### Kilomâîtres de LaSalle

- **Tel.:** 514-582-5494  
**Courriel:** [mstrange10@hotmail.com](mailto:mstrange10@hotmail.com)

---

### Ligue mineure de baseball LaSalle

- **Tel.:** 514 367-5477

---

### Loisirs Laurendeau-Dunton

- 1555 Rue Rancourt, Montréal, (Québec), H8N 1R7  
**Tel.:** 514-364-5510

---

### Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de LaSalle

- 7520 rue Édouard, Montréal, (Québec), H8P 1S2  
**Tel.:** 514-365-7262  
**Courriel:** [loisirs.ndsc@gmail.com](mailto:loisirs.ndsc@gmail.com)  
**Site Internet:** <http://loisirs-ndsc.org/>

---

### Loisirs Sainte-Catherine Labouré

- **Tel.:** 514-364-2522

**Description:** Le centre de loisirs est un organisme à but non lucratif qui existe depuis plus de 50 ans. Toutes nos activités sont en grande partie défrayées par les revenus générés de nos bingos du dimanche soir à la salle B.N.O. C'est grâce à ces revenus que nous pouvons vous offrir des activités à prix très réduit.

---

### Loisirs Saint-Nazaire

- 100 Trésor caché, Lasalle, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 366-3570

---

### Madera Eco Meubles

- 163 rue Van Horne, Montreal, (Québec), H2T-2J2  
**Tel.:** 514-435-6108  
**Courriel:** [madera.ecomeubles@hotmail.com](mailto:madera.ecomeubles@hotmail.com)

**Description:** Notre entreprise a une double mission économique et sociale. Les profits servent à financer la deuxième vocation de l'entreprise qui est l'insertion ou la réinsertion sociale de femmes.

---

### Maison des familles de LaSalle

- 535, rue Lafleur, Montréal, (Québec), H8R 2J3  
**Tel.:** 514-364-1332

**Fax.:** 514-364-1335

**Courriel:** [info@mflasalle.com](mailto:info@mflasalle.com)

**Site Internet:** <http://www.mflasalle.com/>

**Description:** Inauguré en 1996, la MFL est un organisme communautaire à but non lucratif, qui a pour mission d'offrir un milieu de vie, d'accueil, d'écoute, d'éducation et de soutien aux familles laSalloises favorisant l'engagement, la valorisation et la création de liens durables.

---

### Maison des jeunes de LaSalle

- 170, av. Orchard, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 788-3938  
**Courriel:** [mdjlasalle@yahoo.ca](mailto:mdjlasalle@yahoo.ca)

**Description:** La maison des jeunes de LaSalle (MDJ) a comme but d'améliorer la qualité de vie des jeunes et des citoyens de la communauté de LaSalle par l'ouverture d'un lieu animé où les jeunes de 12 à 17 ans pourront devenir des citoyens à part entière, actifs, responsables critiques. La MDJ vise à leur fournir un endroit où socialiser et élaborer des projets par et pour eux-mêmes. La MDJ favorise également leur prise de parole comme jeunes et comme citoyens. C'est un lieu vivant reflétant la communauté laSalloise dans un contexte de diversité culturelle transmettant des valeurs de solidarité, d'autonomie, de démocratie, d'égalité et de partage.

---

### Nutri-Centre LaSalle

- 408-A Avenue Lafleur, Montréal, (Québec), H8R 3H6  
**Tel.:** 514-365-3670  
**Fax.:** 514-365-9432  
**Courriel:** [administration@nutricentrelasalle.com](mailto:administration@nutricentrelasalle.com)

**Description:** Doter l'Arrondissement de LaSalle d'un lieu commun d'éducation et de soutien en matière de nutrition pour les groupes et les individus préoccupés et/ou concernés par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire..

---

### Olympiques spéciaux Québec - Sud-Ouest-de-l'Île

- 7765, rue Denise, Montréal, (Québec), H8N 2A5  
**Tel.:** 514 366-6965  
**Fax.:** 514-364-5087  
**Courriel:** [qso\\_swir@yahoo.com](mailto:qso_swir@yahoo.com)  
**Site Internet:** <http://www.qso-swir.com/>

**Description:** Inciter les personnes vivant avec une déficience intellectuelle à prendre part à des activités d'entraînement et à des programmes de compétitions sportives de qualité dans le but de favoriser leur épanouissement.

---

### Regroupement Les Sages-femmes du Québec

- 59, rue Riverview, LaSalle, (Québec), H8R 3R9  
**Tel.:** 514-738-8090  
**Fax.:** 514-738-0370  
**Courriel:** [info@rsfq.qc.ca](mailto:info@rsfq.qc.ca)

**Description:** Le Regroupement Les Sages-femmes du Québec travaille au développement de la profession et de sa spécificité à l'intérieur du système de santé du Québec. Il défend le libre choix des lieux d'accouchement pour les femmes (domicile, maison de naissance ou centre hospitalier), en conformité avec les normes de pratique de la profession, ainsi que de sa philosophie de pratique. Le Regroupement a pour mission de défendre les intérêts professionnels, économiques et sociaux de ses membres.

---

### Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 13

- 8745, boul. LaSalle, Montréal, (Québec), H8P 1Z2  
**Tel.:** 514-280-0113  
**Fax.:** 514-280-0613  
**Courriel:** [pdq13@spvm.qc.ca](mailto:pdq13@spvm.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.spcum.qc.ca/fr/pdq13/>

**Description:** La police de quartier a pour mandat de maintenir la paix, l'ordre et la sécurité publique, ainsi que de prévenir le crime et les infractions, d'en rechercher les auteurs et de les citer en justice.

---

### Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste - LaSalle

- 8811, rue Centrale, Montréal, (Québec), H8P 1P1  
**Tel.:** 514-272-5271

**Description:** En reconnaissant l'énorme potentiel du tai chi taoïste pour améliorer la santé et soulager la souffrance, Maître Moy Lin-Shin a dédié sa vie à rendre le tai chi disponible pour tous en fondant une organisation internationale dont le but est d'aider les autres à améliorer leur santé. Toutes les sections de la Société internationale de tai chi taoïste sont sans but lucratif et plusieurs d'entre elles sont enregistrées comme organismes de charité. Elles sont administrées presque exclusivement par des bénévoles, permettant ainsi d'utiliser le plus possible les cotisations et les dons pour faire avancer les buts et objectifs charitables de la Société.

---

### Société historique Cavalier-LaSalle

- 13A, avenue Strathyre, Montréal, (Québec), H8R 3P5  
**Tel.:** 514-364-9955  
**Fax.:** 514-364-9955  
**Courriel:** [cavalier@videotron.ca](mailto:cavalier@videotron.ca)  
**Site Internet:** <http://www2.csmb.qc.ca/shcavalier/>

**Description:** Promouvoir et diffuser l'étude de l'histoire de LaSalle, de la région ainsi que la généalogie de ses citoyens. Collectionner, organiser et conserver les documents et objets confiés à la Société historique par legs, dons ou acquisitions. Encourager la conservation des lieux et des biens historiques. Établir un musée municipal.

---

### Table de développement social de LaSalle

- 9160M, rue Airlie, Montréal, (Québec), H8R 2A5  
**Tel.:** 514-364-4999  
**Fax.:** 514-364-3427  
**Courriel:** [info@tdslasalle.org](mailto:info@tdslasalle.org)

**Description:** La Table est un mécanisme de concertation intersectoriel et multi-réseaux, qui agit comme levier de développement. Elle est composée de l'ensemble des membres qui se réunissent 4 fois par année en assemblée pour échanger sur les thèmes, enjeux et priorités de la table et une fois en assemblée générale annuelle. Que vise la Table ? Elle a pour mission de regrouper les acteurs de la communauté, tout secteur confondu, dans un objectif de développement social. Elle entend favoriser et soutenir la mise en œuvre d'initiatives par la concertation, favoriser la convergence des actions, susciter la mobilisation des acteurs locaux, favoriser la participation citoyenne, influencer les décisions et les orientations politiques, toujours dans une perspective de développement social.

---

### Terrains de tennis extérieurs - LaSalle

- **Tel.:** 514 367-1000

**Description:** Terrains de tennis extérieurs gérés par la Ville de Montréal

---

### Triade HCT

- 418 rue Lafleur, LaSalle, (Québec), H8R3H6  
**Tel.:** 514-419-4330  
**Fax.:** 514-419-4331  
**Courriel:** [phpesse@latriade.ca](mailto:phpesse@latriade.ca), [info@latriade.ca](mailto:info@latriade.ca)

**Description:** La Triade HCT (Handicap-compétences-Travail) est un organisme à but non lucratif ayant pour mission d'assurer une formation et un soutien aux personnes handicapées spécialement celles atteintes d'une déficience intellectuelle légère, d'un handicap physique ou celles ayant un problème de santé mentale dans la région de Montréal en vue de les aider à obtenir un emploi lucratif.

---

### **Université du Troisième Âge LaSalle**

- 55, rue Dupras, LaSalle, (Québec), H8R 4A8  
**Tel.:** 514 363-2508  
**Site Internet:** <http://www.usherbrooke.ca/uta>

**Description:** L'Université du troisième âge (UTA) de la faculté d'éducation de l'Université de Sherbrooke est formée de vingt-six antennes universitaires. Une antenne est le prolongement de l'UTA dans une région donnée, où une association étudiante, de concert avec la direction de l'UTA, organise une programmation pédagogique répondant aux intérêts des étudiantes et étudiants.



<b>100,1 FM - La radio communautaire de LaSalle</b> 514 360-2585.....	page 1
<b>183e groupe scout des Rapides/Lasalle</b> .....	page 1
<b>218e groupe scout Radisson</b> 514 365-3693.....	page 1
<b>AIR-SOM /Centre Prisme</b> 514-364-0939.....	page 1
<b>Allô Transport (Échange de services)</b> 514-363-2202.....	page 1
<b>Aquadôme</b> 514 367-6460.....	page 1
<b>Archers de LaSalle</b> 514 364-4451 .....	page 1
<b>Aréna Jacques-Lemaire</b> 514 367-6361.....	page 1
<b>Arrondissement.com</b> 514-847-0647.....	page 2
<b>Association de football mineur de LaSalle</b> 514 367-6410.....	page 2
<b>Association de hockey balles de LaSalle</b> 514 365-5212.....	page 2
<b>Association de Hockey des Couguars de LaSalle</b> 514-367-6367 .....	page 2
<b>Association des aînés Royales de LaSalle</b> 514 363-1500.....	page 2
<b>Association des artistes de LaSalle</b> 514-367-6527.....	page 2
<b>Association de soccer mineur de LaSalle</b> 514-367-6524.....	page 2
<b>Association des Personnes Seules de Montréal</b> 514-366-8600.....	page 2
<b>L'Avant-scène</b> .....	page 3
<b>Bibliothèque l'Octogone</b> 514 367-6376.....	page 3
<b>Brico Plus</b> 514-367-3576 .....	page 3
<b>Bureau Accès Montréal LaSalle</b> 514 367-1000.....	page 3
<b>C.A.D.R.E. - Échange de services de LaSalle</b> .....	page 3
<b>Cadre - LOGI+NET</b> 514-363-8686.....	page 3
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Lasalle - Destination Travail</b> 514-368-1832.....	page 3
<b>Cavalier</b> 514 364-0004.....	page 4
<b>Cégep André-Laurendeau</b> 514-364-3320.....	page 4
<b>Centre-Action</b> 514-366-6868.....	page 4
<b>Centre communautaire LaSalle</b> 514 363-4506.....	page 4
<b>Centre d'éducation des adultes de LaSalle</b> (514) 595-2047.....	page 4
<b>Centre de formation pour adultes Pearson</b> 514-363-6213.....	page 4
<b>Centre de la petite enfance André-Laurendeau CPE</b> 514-367-1424 .....	page 4
<b>Centre de la petite enfance La Forêt Enchanté CPE</b> .....	

514-368-2020.....	page 5
<b>Centre de la petite enfance l'Aventurlure CPE</b>	
514-367-6703.....	page 5
<b>Centre de loisirs du parc Highland</b>	
514 366-9517.....	page 5
<b>Centre de Service Canada - LaSalle</b>	
(514) 522-4444.....	page 5
<b>Centre du Vieux Moulin de LaSalle</b>	
514-364-1541.....	page 5
<b>Centre intégré de mécanique, de métallurgie et d'électricité</b>	
514-364-5300.....	page 5
<b>Centre médical Centrale</b>	
514 368-4860 .....	page 5
<b>Centre sportif Dollard-Saint-Laurent</b>	
514 367-6361.....	page 5
<b>Chevaliers de Colomb Conseil 3147 LaSalle</b>	
514 366-6580.....	page 6
<b>Circuit de tennis LaSalle</b>	
514 365-9900 .....	page 6
<b>Centre local d'emploi (CLE) de LaSalle</b>	
514-365-4543.....	page 6
<b>Clinique de médecine familiale LaSalle</b>	
514 595-8867.....	page 6
<b>Clinique médicale Nazareth</b>	
514-368-5500.....	page 6
<b>CLSC de LaSalle</b>	
514 364-2572.....	page 6
<b>Club de boxe LaSalle</b>	
514-242-3388.....	page 6
<b>Club de gymnastique artistique Jeune Aire</b>	
514-367-6539.....	page 6
<b>Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle</b>	
514 366-0577.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or Mille Fiori</b>	
514 366-1173.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or NDSC</b>	
514 366-3510.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or Saint-Télesphore</b>	
514 367-4665.....	page 7
<b>Club de patinage artistique LaSalle</b>	
514 367-6352.....	page 7
<b>Club de patin de vitesse Les Ailes d'or de LaSalle</b>	
514-367-6458.....	page 7
<b>Club de philatélie Philas</b>	
514 767-4864.....	page 7
<b>Club de recherche d'emploi du sud-ouest de montréal</b>	
514-366-0660.....	page 7
<b>Club de tennis LaSalle</b>	
514 367-6486.....	page 7
<b>Club de triathlon Les Rapides du lac St-Louis</b>	
514-367-6438.....	page 7
<b>Club de volleyball Horions de LaSalle</b>	
514-249-4999.....	page 8
<b>Club de volleyball Les Ballopathes</b>	
514 447-9692.....	page 8
<b>Club de Water-polo Tiburon</b>	
.....	page 8
<b>Club Garçons et Filles de LaSalle</b>	
514-364-4661.....	page 8
<b>Club optimiste des Rapides de LaSalle</b>	
450 692-4338.....	page 8

<b>Club optimiste LaSalle</b> 514 366-5340.....	page 8
<b>Club Optimiste St-Lawrence</b> 514 299-3691.....	page 8
<b>Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys</b> 514 855-4500.....	page 8
<b>Corporation L'Espoir</b> 514 367-3757.....	page 9
<b>CPE Brind'ami</b> 514 363-3131.....	page 9
<b>CPE Familigarde de LaSalle</b> 514-595-9955.....	page 9
<b>CPE Les globules roses</b> 514 362-8000.....	page 9
<b>CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle</b> 514-639-0650.....	page 9
<b>Développement économique LaSalle</b> (514) 367-6380.....	page 10
<b>Écocentre LaSalle</b> 514-872-0384.....	page 10
<b>Expression LaSalle - centre communautaire en santé mentale</b> 514 368-3736 .....	page 10
<b>Fondation de l'hôpital LaSalle</b> 514 367-8613.....	page 10
<b>Groupe des aidants du Sud-Ouest</b> 514-564-3061.....	page 11
<b>Habitat pour l'humanité - Centre de rénovation ReStore</b> 514-907-8991.....	page 11
<b>HOPE banque alimentaire</b> 514 363-4578.....	page 11
<b>Hôpital de LaSalle</b> 514 362-8000.....	page 11
<b>Initiatives et changement</b> 514 364-9808.....	page 11
<b>Jardin d'enfants Topinambour</b> 514 367-1000.....	page 11
<b>Jardins communautaires - LaSalle</b> 514 367-6361.....	page 12
<b>Kilomâîtres de LaSalle</b> 514-582-5494 .....	page 12
<b>Ligue mineure de baseball LaSalle</b> 514 367-5477.....	page 12
<b>Loisirs Laurendeau-Dunton</b> 514-364-5510.....	page 12
<b>Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de LaSalle</b> 514-365-7262.....	page 12
<b>Loisirs Sainte-Catherine Labouré</b> 514-364-2522.....	page 12
<b>Loisirs Saint-Nazaire</b> 514 366-3570.....	page 12
<b>Madera Eco Meubles</b> 514-435-6108.....	page 12
<b>Maison des familles de LaSalle</b> 514-364-1332.....	page 12
<b>Maison des jeunes de Lasalle</b> 514 788-3938.....	page 13
<b>Nutri-Centre LaSalle</b> 514-365-3670.....	page 13
<b>Olympiques spéciaux Québec - Sud-Ouest-de-l'Île</b> 514 366-6965.....	page 13
<b>Regroupement Les Sages-femmes du Québec</b>	

514-738-8090.....	page 13
<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 13</b>	
514-280-0113.....	page 13
<b>Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste - LaSalle</b>	
514-272-5271.....	page 14
<b>Société historique Cavalier-LaSalle</b>	
514-364-9955.....	page 14
<b>Table de développement social de LaSalle</b>	
514-364-4999.....	page 14
<b>Terrains de tennis extérieurs - LaSalle</b>	
514 367-1000.....	page 14
<b>Triade HCT</b>	
514-419-4330.....	page 14
<b>Université du Troisième Âge LaSalle</b>	
514 363-2508.....	page 15

## Arts visuels

<b>Association des artistes de LaSalle</b> 514-367-6527.....	page 2
---	--------

## Bibliothèque

<b>Bibliothèque l'Octogone</b> 514 367-6376.....	page 3
---	--------

## Bureaux de la Ville

<b>Bureau Accès Montréal LaSalle</b> 514 367-1000.....	page 3
---	--------

## CSSS et CLSC

<b>CLSC de LaSalle</b> 514 364-2572.....	page 6
<b>CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle</b> 514-639-0650.....	page 9

## Camp de jour

<b>Corporation L'Espoir</b> 514 367-3757.....	page 9
--	--------

## Centre des aînés

<b>C.A.D.R.E. - Échange de services de LaSalle</b> .....	page 3
<b>Centre du Vieux Moulin de LaSalle</b> 514-364-1541.....	page 5

## Centres communautaires et récréatifs

<b>Centre communautaire LaSalle</b> 514 363-4506.....	page 4
<b>Centre sportif Dollard-Saint-Laurent</b> 514 367-6361.....	page 5
<b>Corporation L'Espoir</b> 514 367-3757.....	page 9
<b>Loisirs Laurendeau-Dunton</b> 514-364-5510.....	page 12
<b>Loisirs Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de LaSalle</b> 514-365-7262.....	page 12
<b>Loisirs Sainte-Catherine Labouré</b> 514-364-2522.....	page 12
<b>Loisirs Saint-Nazaire</b> 514 366-3570.....	page 12

## Centres pour jeunes

<b>Club Garçons et Filles de LaSalle</b> 514-364-4661.....	page 8
---	--------

## Cliniques médicales

<b>Centre médical Centrale</b> 514 368-4860 .....	page 5
<b>Clinique de médecine familiale LaSalle</b> 514 595-8867.....	page 6
<b>Clinique médicale Nazareth</b> 514-368-5500.....	page 6

## Clubs du 3ème âge

<b>Archers de LaSalle</b> 514 364-4451 .....	page 1
<b>Association des aînés Royales de LaSalle</b> 514 363-1500.....	page 2
<b>Centre de loisirs du parc Highland</b> 514 366-9517.....	page 5
<b>Centre du Vieux Moulin de LaSalle</b> 514-364-1541.....	page 5
<b>Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle</b> 514 366-0577.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or Mille Fiori</b> 514 366-1173.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or NDSC</b> 514 366-3510.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or Saint-Télesphore</b> 514 367-4665.....	page 7

## Clubs et associations

<b>Association de football mineur de LaSalle</b> 514 367-6410.....	page 2
<b>Association de hockey balles de LaSalle</b> 514 365-5212.....	page 2
<b>Association de Hockey des Couguars de LaSalle</b> 514-367-6367 .....	page 2
<b>Association de soccer mineur de LaSalle</b> 514-367-6524.....	page 2
<b>Association des Personnes Seules de Montréal</b> 514-366-8600.....	page 2
<b>Circuit de tennis LaSalle</b> 514 365-9900 .....	page 6
<b>Club de boxe LaSalle</b> 514-242-3388.....	page 6
<b>Club de gymnastique artistique Jeune Aire</b> 514-367-6539.....	page 6
<b>Club de patinage artistique LaSalle</b> 514 367-6352.....	page 7
<b>Club de patin de vitesse Les Ailes d'or de LaSalle</b> 514-367-6458.....	page 7
<b>Club de philatélie Philas</b> 514 767-4864.....	page 7
<b>Club de tennis LaSalle</b> 514 367-6486.....	page 7
<b>Club de triathlon Les Rapides du lac St-Louis</b> 514-367-6438.....	page 7
<b>Club de volleyball Horions de LaSalle</b> 514-249-4999.....	page 8
<b>Club de volleyball Les Ballopathes</b> 514 447-9692.....	page 8
<b>Club de Water-polo Tiburon</b> .....	page 8

<b>Kilomètres de LaSalle</b> 514-582-5494 .....	page 12
<b>Ligue mineure de baseball LaSalle</b> 514 367-5477.....	page 12
<b>Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste - LaSalle</b> 514-272-5271.....	page 14

## Commissions scolaires

<b>Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys</b> 514 855-4500.....	page 8
--	--------

## Communautés culturelles

<b>Initiatives et changement</b> 514 364-9808.....	page 11
---	---------

## Droits de la santé

<b>Corporation L'Espoir</b> 514 367-3757.....	page 9
--	--------

## Déficience intellectuelle et T.E.D.

<b>Centre-Action</b> 514-366-6868.....	page 4
<b>Corporation L'Espoir</b> 514 367-3757.....	page 9
<b>Olympiques spéciaux Québec - Sud-Ouest-de-l'Île</b> 514 366-6965.....	page 13
<b>Triade HCT</b> 514-419-4330.....	page 14

## Déficience physique

<b>Centre-Action</b> 514-366-6868.....	page 4
<b>Triade HCT</b> 514-419-4330.....	page 14

## Dépannage alimentaire

<b>HOPE banque alimentaire</b> 514 363-4578.....	page 11
---	---------

## Développement local

<b>Développement économique LaSalle</b> (514) 367-6380.....	page 10
--	---------

## Développement social

<b>Club optimiste des Rapides de LaSalle</b> 450 692-4338.....	page 8
<b>Club optimiste LaSalle</b> 514 366-5340.....	page 8
<b>Club Optimiste St-Lawrence</b> 514 299-3691.....	page 8

<b>Initiatives et changement</b>	
514 364-9808.....	page 11
<b>Table de développement social de LaSalle</b>	
514-364-4999.....	page 14

## Éco-quartiers et écocentres

<b>Écocentre LaSalle</b>	
514-872-0384.....	page 10

## Économie sociale

<b>Arrondissement.com</b>	
514-847-0647.....	page 2
<b>Brico Plus</b>	
514-367-3576.....	page 3
<b>Cadre - LOGI+NET</b>	
514-363-8686.....	page 3
<b>Madera Eco Meubles</b>	
514-435-6108.....	page 12

## Éducation aux adultes

<b>Centre d'éducation des adultes de LaSalle</b>	
(514) 595-2047.....	page 4

## Éducation populaire

<b>Association des artistes de LaSalle</b>	
514-367-6527.....	page 2
<b>Initiatives et changement</b>	
514 364-9808.....	page 11

## Études postsecondaires

<b>Cégep André-Laurendeau</b>	
514-364-3320.....	page 4
<b>Université du Troisième Âge LaSalle</b>	
514 363-2508.....	page 15

## Fondation

<b>Fondation de l'hôpital LaSalle</b>	
514 367-8613.....	page 10

## Formation professionnelle

<b>Centre de formation pour adultes Pearson</b>	
514-363-6213.....	page 4
<b>Centre intégré de mécanique, de métallurgie et d'électricité</b>	
514-364-5300.....	page 5

## Fêtes et festivals sportifs

<b>Olympiques spéciaux Québec - Sud-Ouest-de-l'Île</b>	
514 366-6965.....	page 13

## Gestion des matières résiduelles



<b>Écocentre LaSalle</b> 514-872-0384.....	page 10
---	---------

## Hôpital

<b>Hôpital de LaSalle</b> 514 362-8000.....	page 11
--	---------

## Infrastructures sportives

<b>Aquadôme</b> 514 367-6460.....	page 1
<b>Aréna Jacques-Lemaire</b> 514 367-6361.....	page 1
<b>Centre sportif Dollard-Saint-Laurent</b> 514 367-6361.....	page 5
<b>Terrains de tennis extérieurs - LaSalle</b> 514 367-1000.....	page 14

## Insertion professionnelle

<b>Brico Plus</b> 514-367-3576 .....	page 3
<b>Madera Eco Meubles</b> 514-435-6108.....	page 12

## Internet

<b>Arrondissement.com</b> 514-847-0647.....	page 2
--	--------

## Jardins communautaires

<b>Jardins communautaires - LaSalle</b> 514 367-6361.....	page 12
--	---------

## Maintien à domicile

<b>C.A.D.R.E. - Échange de services de LaSalle</b> .....	page 3
---	--------

## Maisons de jeunes

<b>Maison des jeunes de Lasalle</b> 514 788-3938.....	page 13
--	---------

## Nouveaux arrivants

<b>AIR-SOM /Centre Prisme</b> 514-364-0939.....	page 1
<b>Club de recherche d'emploi du sud-ouest de montréal</b> 514-366-0660.....	page 7

## Orientation professionnelle

<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Lasalle - Destination Travail</b> 514-368-1832.....	page 3
<b>Centre local d'emploi (CLE) de LaSalle</b> .....	

514-365-4543..... page 6

## Patrimoine culturel

### Société historique Cavalier-LaSalle

514-364-9955..... page 14

## Popote roulante

### C.A.D.R.E. - Échange de services de LaSalle

.....page 3

### Centre du Vieux Moulin de LaSalle

514-364-1541..... page 5

## Radios

### 100,1 FM - La radio communautaire de LaSalle

514 360-2585..... page 1

## Recherche d'emploi

### Carrefour Jeunesse-Emploi de Lasalle - Destination Travail

514-368-1832..... page 3

### Centre de Service Canada - Lasalle

(514) 522-4444..... page 5

### Centre local d'emploi (CLE) de LaSalle

514-365-4543..... page 6

### Club de recherche d'emploi du sud-ouest de montréal

514-366-0660..... page 7

## Regroupement de citoyens de quartier

### Chevaliers de Colomb Conseil 3147 LaSalle

514 366-6580..... page 6

## Ressources diverses en santé

### Allô Transport (Échange de services)

514-363-2202..... page 1

### Groupe des aidants du Sud-Ouest

514-564-3061..... page 11

### Regroupement Les Sages-femmes du Québec

514-738-8090..... page 13

## Résidence pour personnes retraitées

### Cavalier

514 364-0004..... page 4

## Santé mentale

### Expression LaSalle - centre communautaire en santé mentale

514 368-3736 ..... page 10

### Triade HCT

514-419-4330..... page 14

## Scouts et cadets

183e groupe scout des Rapides/Lasalle.....	page 1
218e groupe scout Radisson 514 365-3693.....	page 1

## Service de police

Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 13 514-280-0113.....	page 13
---	---------

## Services de garde

Centre de la petite enfance André-Laurendeau CPE 514-367-1424.....	page 4
Centre de la petite enfance La Forêt Enchanté CPE 514-368-2020.....	page 5
Centre de la petite enfance l'Aventurlure CPE 514-367-6703.....	page 5
CPE Brind'ami 514 363-3131.....	page 9
CPE Familigarde de LaSalle 514-595-9955.....	page 9
CPE Les globules roses 514 362-8000.....	page 9
Jardin d'enfants Topinambour 514 367-1000.....	page 11
Maison des familles de LaSalle 514-364-1332.....	page 12

## Soutien et ressources pour les familles

Centre de Service Canada - Lasalle (514) 522-4444.....	page 5
Corporation L'Espoir 514 367-3757.....	page 9
Maison des familles de LaSalle 514-364-1332.....	page 12

## Soutien et ressources pour locataire

Habitat pour l'humanité - Centre de rénovation ReStore 514-907-8991.....	page 11
---	---------

## Soutien et ressources pour propriétaire

Habitat pour l'humanité - Centre de rénovation ReStore 514-907-8991.....	page 11
---	---------

## Sécurité alimentaire

Nutri-Centre LaSalle 514-365-3670.....	page 13
---	---------

## Table de concertation et de quartier

Table de développement social de LaSalle 514-364-4999.....	page 14
---	---------

## Théâtre

L'Avant-scène

.....page 3

## Aînés

<b>Association des aînés Royales de LaSalle</b> 514 363-1500.....	page 2
<b>C.A.D.R.E. - Échange de services de LaSalle</b> .....	page 3
<b>Cadre - LOGI+NET</b> 514 363-8686.....	page 3
<b>Cavalier</b> 514 364-0004.....	page 4
<b>Centre de loisirs du parc Highland</b> 514 366-9517.....	page 5
<b>Centre du Vieux Moulin de LaSalle</b> 514-364-1541.....	page 5
<b>Club de l'âge d'or Falchi de LaSalle</b> 514 366-0577.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or Mille Fiori</b> 514 366-1173.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or NDSC</b> 514 366-3510.....	page 7
<b>Club de l'âge d'or Saint-Télesphore</b> 514 367-4665.....	page 7
<b>Groupe des aidants du Sud-Ouest</b> 514-564-3061.....	page 11
<b>Université du Troisième Âge LaSalle</b> 514 363-2508.....	page 15

## Enfants

<b>Centre de la petite enfance La Forêt Enchanté CPE</b> 514-368-2020.....	page 5
<b>Centre de la petite enfance l'Aventurlure CPE</b> 514-367-6703.....	page 5
<b>Club Garçons et Filles de LaSalle</b> 514-364-4661.....	page 8

## Femmes

<b>Association des Personnes Seules de Montréal</b> 514-366-8600.....	page 2
<b>Madera Eco Meubles</b> 514-435-6108.....	page 12

## Hommes

<b>Association des Personnes Seules de Montréal</b> 514-366-8600.....	page 2
<b>Chevaliers de Colomb Conseil 3147 LaSalle</b> 514 366-6580.....	page 6

## Jeunes

<b>Association de football mineur de LaSalle</b> 514 367-6410.....	page 2
<b>Association de Hockey des Couguars de LaSalle</b> 514-367-6367.....	page 2
<b>Association de soccer mineur de LaSalle</b> 514-367-6524.....	page 2

<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Lasalle - Destination Travail</b> 514-368-1832.....	page 3
<b>Club de patinage artistique LaSalle</b> 514 367-6352.....	page 7
<b>Club de philatélie Philas</b> 514 767-4864.....	page 7
<b>Club Garçons et Filles de LaSalle</b> 514-364-4661.....	page 8
<b>Club optimiste des Rapides de LaSalle</b> 450 692-4338.....	page 8
<b>Club optimiste LaSalle</b> 514 366-5340.....	page 8
<b>Club Optimiste St-Lawrence</b> 514 299-3691.....	page 8
<b>Jardin d'enfants Topinambour</b> 514 367-1000.....	page 11
<b>Ligue mineure de baseball LaSalle</b> 514 367-5477.....	page 12
<b>Maison des jeunes de Lasalle</b> 514 788-3938.....	page 13

<b>A</b>	
Aînés.....	page 28
Arts visuels.....	page 20
<b>B</b>	
Bibliothèque.....	page 20
Bureaux de la Ville.....	page 20
<b>C</b>	
Centre des aînés.....	page 20
Communautés culturelles.....	page 22
Commissions scolaires.....	page 22
Centres pour jeunes.....	page 20
Cliniques médicales.....	page 20
CSSS et CLSC.....	page 20
Camp de jour.....	page 20
Centres communautaires et récréatifs.....	page 20
Clubs du 3ème âge.....	page 21
Clubs et associations.....	page 21
<b>D</b>	
Dépannage alimentaire.....	page 22
Développement local.....	page 22
Développement social.....	page 22
Déficience intellectuelle et T.E.D.....	page 22
Déficience physique.....	page 22
Droits de la santé.....	page 22
<b>E</b>	
Enfants.....	page 28
Économie sociale.....	page 23
Éducation aux adultes.....	page 23
Éducation populaire.....	page 23
Études postsecondaires.....	page 23
Éco-quartiers et écocentres.....	page 23
<b>F</b>	
Femmes.....	page 28
Fondation.....	page 23
Formation professionnelle.....	page 23
Fêtes et festivals sportifs.....	page 23
<b>G</b>	
Gestion des matières résiduelles.....	page 23
<b>H</b>	
Hommes.....	page 28
Hôpital.....	page 24
<b>I</b>	
Insertion professionnelle.....	page 24
Internet.....	page 24
Infrastructures sportives.....	page 24
<b>J</b>	
Jeunes.....	page 28
Jardins communautaires.....	page 24
<b>K</b>	
<b>L</b>	
<b>M</b>	
Maintien à domicile.....	page 24
Maisons de jeunes.....	page 24
<b>N</b>	
Nouveaux arrivants.....	page 24
<b>O</b>	
Orientation professionnelle.....	page 24
<b>P</b>	
Popote roulante.....	page 25
Patrimoine culturel.....	page 25
<b>Q</b>	
<b>R</b>	
Recherche d'emploi.....	page 25
Résidence pour personnes retraitées.....	page 25
Radios.....	page 25
Ressources diverses en santé.....	page 25

Regroupement de citoyens de quartier..... page 25

## S

Sécurité alimentaire..... page 26

Services de garde..... page 26

Soutien et ressources pour les familles..... page 26

Soutien et ressources pour locataire..... page 26

Soutien et ressources pour propriétaire..... page 26

Santé mentale..... page 25

Scouts et cadets..... page 25

Service de police..... page 26

## T

Théâtre..... page 26

Table de concertation et de quartier..... page 26

## U

## V

## W

## X

## Y

## Z



INDEX ALPHABÉTIQUE..... page 16 à 19

INDEX PAR SUJETS..... page 20 à 27

INDEX PAR CLIENTÈLES..... page 28 à 29

LEXIQUE..... page 30 à 31

A..... page 30 à 30

B..... page 30 à 30

C..... page 30 à 30

D..... page 30 à 30

E..... page 30 à 30

F..... page 30 à 30

G..... page 30 à 30

H..... page 30 à 30

I..... page 30 à 30

J..... page 30 à 30

K..... page 30 à 30

L..... page 30 à 30

M..... page 30 à 30

N..... page 30 à 30

O..... page 30 à 30

P..... page 30 à 30

Q..... page 30 à 30

R..... page 30 à 31

S..... page 31 à 31

T..... page 31 à 31

U..... page 31 à 31

V..... page 31 à 31

W..... page 31 à 31

X..... page 31 à 31

Y..... page 31 à 31

Z..... page 31 à 31