

arrondissement.com



On s'y retrouve !

BOTTIN DES ORGANISMES



2014

Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce

---

## 12e groupe scout Notre-Dame-de-Grâce

- 5333, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1L2  
Tel.: 514-486-6433  
Courriel: [info@scoutndg.org](mailto:info@scoutndg.org)

**Description:** Le scoutisme montréalais a comme mission l'éducation dynamique des garçons et des filles, en leur permettant de créer et de vivre des projets à hauts défis favorisant le développement du leadership et l'implication dans la communauté. Nous aidons les jeunes à devenir des personnes engagées, responsables, autonomes et solidaires grâce à une méthodologie basée sur le jeu. Pour inscription : [inscription@scoutndg.org](mailto:inscription@scoutndg.org)

---

## 132e groupe scout Sainte-Catherine-de-Sienne

- 4680, Belmore, Montréal, (Québec), H4V 1X5

---

## Abri en Ville

- 2100 rue Marlowe,, Montréal, (Québec), H4A 3L5  
Tel.: 514-932-2199  
Courriel: [info@labrienville.org](mailto:info@labrienville.org)  
Site Internet: <http://www.labrienville.org/>

**Description:** Notre mission à L'Abri en Ville, c'est d'offrir à des gens qui atteints de maladie mentale un environnement stable et gratifiant : un logement sécuritaire, abordable, et l'insertion dans une communauté de soutien. Nous croyons à une société dans laquelle toute personne reste entière et utile malgré la maladie mentale.

---

## Action cancer du sein de Montréal

- 5890, av. Monkland, Montréal, (Québec), H4A 1G2  
Tel.: 514-483-1846  
Fax.: 514-483-9221  
Courriel: [info@bcam.qc.ca](mailto:info@bcam.qc.ca)  
Site Internet: <http://www.bcam.qc.ca/>

**Description:** Action cancer du sein de Montréal (ACSM) est un organisme sans but lucratif qui se consacre à la sensibilisation à la problématique du cancer du sein.

---

## Action Communiterre

- 6244 Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4B 1M2  
Tel.: 514-484-0223  
Fax.: 514-484-4277  
Courriel: [info@actioncommuniterre.qc.ca](mailto:info@actioncommuniterre.qc.ca)

**Description:** Action Communiterre est un organisme à but non lucratif qui se dédie à conscientiser le public à la sécurité alimentaire ainsi qu'à l'agriculture urbaine tout en fournissant à la communauté un meilleur accès à des fruits et légumes biologiques sains par le biais de jardins potagers et d'autres projets d'agriculture urbaine dans la région de Montréal.

---

## À deux mains

- 5833 Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4A 1X4  
Tel.: 514-481-0277  
Fax.: 514-481-2336  
Courriel: [info@headandhands.ca](mailto:info@headandhands.ca)  
Site Internet: <http://www.headandhands.ca/>

**Description:** Notre mission est de travailler en collaboration avec les jeunes pour promouvoir leur bien-être physique et mental. Notre approche est préventive, inclusive, sans jugement, holistique et vise à offrir un environnement libre de discrimination et accueillant pour les jeunes. Nous facilitons le changement social et l'autonomisation des jeunes adultes en tenant compte de leurs besoins actuels au sein de notre communauté et de la société dans son ensemble.

Head & Hands' mission is to work with youth to promote their physical and mental well-being. Our approach is preventative, inclusive, non-judgmental, and holistic, with a fundamental commitment to providing an environment that welcomes youth without discrimination. We facilitate social change and the empowerment of youth based on their current needs within our community and society at large.

### Agence Ometz

- 5151 chemin Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3W 1M6  
**Tel.:** 514-342-0000  
**Fax.:** 514-342-2371  
**Courriel:** [info@ometz.ca](mailto:info@ometz.ca)  
**Site Internet:** <http://www.ometz.ca/>

**Description:** L'Agence Ometz est un organisme de prestations de services sociaux spécialisé en emploi, en immigration et en services à la famille. Elle favorise le plein épanouissement de chacun et assure la croissance et le dynamisme de la communauté juive de Montréal.

### Alliance des Associations des Retraités et d'Ainés du Québec

- 3, Carré Cummings, Montréal, (Québec), H3W 3E8  
**Tel.:** 514-342-1234  
**Fax.:** 514-739-6899

### Alliance pour l'accueil et l'intégration des immigrants-es ALAC

- 5180, Queen-Mary, Montréal, (Québec), H3W 3E7  
**Tel.:** 514-737-3642  
**Fax.:** 514-737-3514  
**Courriel:** [info@alac.qc.ca](mailto:info@alac.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.alac.qc.ca/>

**Description:** ALAC est un organisme à but non lucratif, fondé en 1983, voué à l'éducation et à la promotion sociale, culturelle et économique, visant l'intégration des différentes collectivités ethnoculturelles de Montréal.

### Alzheimer groupe

- 5555, westminster, Montréal, (Québec), H4W 2J2  
**Tel.:** 514-485-7233  
**Fax.:** 514-485-7946  
**Courriel:** [admin@alzheimergroupe.org](mailto:admin@alzheimergroupe.org)  
**Site Internet:** <http://www.alzheimergroupe.org/>

### AMI-Québec - Agir contre la maladie mentale

- 6875 Décarie Blvd., Montréal, (Québec), H3W 3E4  
**Tel.:** 514-486-1448  
**Courriel:** [info@amiquebec.org](mailto:info@amiquebec.org)  
**Site Internet:** <http://www.amiquebec.org/>

**Description:** AMI-Québec est un organisme communautaire qui s'engage à aider les effets de la maladie mentale grâce à la prise en charge et l'éducation. En favorisant la compréhension, nous travaillons à dissiper les stigmates entourant la maladie mentale, contribuant ainsi à créer des communautés qui offrent de

nouveaux espoirs pour donner une signification à la vie.

---

### Appui Montréal

- 5165, rue Sherbrooke Ouest, #208, Montréal, (Québec), H4A 1T6  
**Tel.:** 514-439-8400  
**Courriel:** [admin@lappuimontreal.org](mailto:admin@lappuimontreal.org)

**Description:** L'Appui Montréal vise l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants d'aînés sur son territoire.

---

### Aréna Bill-Durnan

- 4988, rue Vézina, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 872-6073

**Description:** Aréna géré par la Ville de Montréal.

---

### Aréna Doug-Harvey

- 4985, avenue West Hill, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 872-6028

**Description:** Aréna géré par la Ville de Montréal

---

### Armée du Salut - Magasins

Coordonnées (5)

- **Magasin principal à Montréal**  
 1620, rue Notre-Dame Ouest, Montréal, (Québec), H3J 1M1  
**Tel.:** 514-935-7427
- **Mercier - Hochelaga-Maisonneuve**  
 3444, rue Ontario Est, Montréal, (Québec), H1W 1P9  
**Tel.:** 514-529-4025
- **Pierrefonds-Roxboro**  
 11815, boul. de Pierrefonds, Montréal, (Québec), H9A 1A1  
**Tel.:** 514-683-6414
- **Rosemont-La Petite-Patrie**  
 7066, rue St-Hubert, Montréal, (Québec), H2S 2N1  
**Tel.:** 514-276-0349
- **Côte-des-Neiges - Notre-Dame-de-Grâce**  
 5762, rue Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4A 1X1  
**Tel.:** 514-488-8714

**Description:** L'Armée du Salut gère plusieurs magasins d'articles d'occasion à Montréal ainsi que dans d'autres villes du Québec. Les magasins sont ouverts au public et une grande partie de l'argent provenant de la vente des articles donnés sert à financer différents programmes sociaux de l'Armée du Salut. Si vous avez des articles en bonne condition à donner qui sont trop gros pour que vous puissiez les emporter vous-même, téléphonez-nous, nous irons les cueillir.

---

### Armée du Salut - Résidence Montclair

- 4413, Avenue Montclair, Montréal, (Québec), H4B 2J4  
**Tel.:** 514-481-5638
- 

### Arrondissement.com

- 571, rue Émile-Journault, Montréal, (Québec), H2M 1J8  
**Tel.:** 514-847-0647  
**Courriel:** [info@arrondissement.com](mailto:info@arrondissement.com)

**Description:** Arrondissement.com est un portail Internet axé sur les services de proximité. Sa mission est d'offrir à l'ensemble des organisations (communautaires, publics et privés) des 19 arrondissements de la ville Montréal, un espace dynamique et interactif sur Internet visant à favoriser la connaissance et la promotion de leurs services auprès des citoyens. Son rôle est de développer une culture d'utilisation locale d'Internet dans une perspective de développement économique et communautaire.

---

### Association cigogne

- 3333, Ch. de la Côte-Ste-Catherine , Montréal, (Québec), H3T 1C8  
**Tel.:** 514-341-0254  
**Courriel:** [info@cigogne.ca](mailto:info@cigogne.ca)  
**Site Internet:** [www.cigogne.ca](http://www.cigogne.ca)

**Description:** La mission de Cigogne est d'aider les parents étudiants à concilier leurs études et leur rôle parental, en leur offrant : Un lieu d'accueil chaleureux , où ils peuvent trouver écoute, support et l'aide d'autres étudiants vivant la même problématique qu'eux. Des activités et des services répondant à leurs besoins et à ceux de leurs enfants. De l'information sur leurs droits et sur les ressources qui leur sont accessibles. Des outils pour exercer le mieux possible leurs responsabilités de parent.

---

### Association coopérative du Collège Jean-de-Brébeuf

- 5625, ave Decelles, Montréal, (Québec), H3T 1W4  
**Tel.:** 514-342-3665  
**Fax.:** 514-342-0118  
**Courriel:** [coopbrebeuf@qc.aira.com](mailto:coopbrebeuf@qc.aira.com)  
**Site Internet:** <http://www.coopbrebeuf.com/>

**Description:** Coopsco Brébeuf, bien connue par les étudiants sous le nom de Coop Brébeuf, est présente au Collège Jean-de-Brébeuf pour répondre aux besoins des membres relativement aux produits et services didactiques ainsi qu'aux besoins complémentaires reliés au bien-être de la vie étudiante.

---

### Association de hockey mineur de Notre-Dame-de-Grâce

- 4985, Avenue West Hill, Montréal, (Québec), H4V 2W6  
**Tel.:** 514-487-6799  
**Fax.:** 514-487-9698  
**Courriel:** [info@ndghockey.com](mailto:info@ndghockey.com)

**Description:** Hockey mineur NDG réuni approximativement 800 garçons et filles, de toutes les communautés culturelles du Québec, à partir de la division Novice jusqu'à Junior. C'est une des plus grosses organisations de hockey au Québec.

---

### Association de la communauté noire de Côte-Des-Neiges

- 6999, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2B8  
**Tel.:** 514-737-8321  
**Fax.:** 514-737-6893  
**Courriel:** [cdnbca@cdnbca.org](mailto:cdnbca@cdnbca.org)

---

### Association de netball Région 2

- **Tel.:** 514 486-2769

---

### Association de ringuette de Notre-Dame-de-Grâce

- **Tel.:** 514 481-1295  
**Courriel:** [riwalter@hotmail.com](mailto:riwalter@hotmail.com)

### Association des centres d'écoute téléphonique du Québec

- Montréal, (Québec), H3G 2K7  
**Courriel:** [infoacetdq@gmail.com](mailto:infoacetdq@gmail.com)  
**Site Internet:** <http://www.acetdq.org/>

**Description:** L'Association des centres d'écoute téléphonique du Québec a pour mission de regrouper et de soutenir les centres d'écoute téléphonique anonymes et confidentiels de la province. Cette mission s'actualise par une contribution au développement de l'expertise de ses membres. Dans ce but, nous privilégions la concertation et le partage d'expertises au profit de chacun des membres. Naturellement, le recrutement, la formation et l'encadrement de bénévoles sont également au cœur de nos préoccupations.

### Association des marchands de la rue Monkland

- 5654 ave. Monkland, Montréal, (Québec), H4A 1E4  
**Tel.:** 514-483-0002  
**Courriel:** [info@villagemonkland.org](mailto:info@villagemonkland.org)

**Description:** L'Association des marchands de la rue Monkland (AMM) est un organisme sans but lucratif qui parle d'une voix unie au nom de tous les marchands et des petites entreprises du Village Monkland. Composée de propriétaires d'entreprises, d'entrepreneurs, de marchands, et d'autres professionnels du quartier Monkland, l'AMM favorise un climat de communication, d'entraide et de soutien pour les entreprises locales. Notre objectif est de devenir en 2010 une SDC (Société de développement commercial) pour ainsi bénéficier pleinement du soutien de la Ville et mieux servir notre communauté.

### Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce

- 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1L2  
**Tel.:** 514-488 7784  
**Courriel:** [info@ndgsa.com](mailto:info@ndgsa.com)

**Description:** ASNDG, qui fête cette année ses 31 ans d'existence, est une association à but non-lucratif, formée exclusivement de bénévoles et qui est au service de tous ceux qui veul

### Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec

- 55, av. Mont-Royal ouest, Montréal, (Québec), H2T 2S6  
**Tel.:** 514-340-9019  
**Fax.:** 514-948-2046  
**Courriel:** [info@spina.qc.ca](mailto:info@spina.qc.ca)

**Description:** Fondée en 1975, l'Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec (ASBHQ) a pour mission d'améliorer la qualité de vie de ses membres et de ceux et celles dont la vie est touchée par le spina-bifida. C'est notre raison d'être, et nous sommes à votre disposition !

### Association jamaïcaine de Montréal

- 4065, rue Jean-Talon Ouest, Montréal, (Québec), H4P 1W6  
**Tel.:** 514 737-8229

**Description:** Soutien aux membres de la communauté jamaïcaine

### Association Polio Québec

- 3500 boul. Décarie, Montréal, (Québec), H4A 3J5  
**Tel.:** 514-489-1143  
**Courriel:** [association@polioquebec.org](mailto:association@polioquebec.org)

**Site Internet:** <http://www.polioquebec.org/>

**Description:** Polio Québec est un organisme sans but lucratif qui vise à être la meilleure source d'aide possible au Québec pour les personnes concernées par la polio, à aider toutes les personnes atteintes par la polio et à sensibiliser la population en général sur tous les aspects de la polio, incluant la prévention.

### Association pour le développement Jeunesse Loyola

- 7065, av. Somerled, Montréal, (Québec), H4A 3P4  
**Tel.:** 514-872-6721  
**Courriel:** [loyola.primaire@gmail.com](mailto:loyola.primaire@gmail.com)

**Description:** Le Centre Loyola est un organisme communautaire situé au cœur du quartier Notre-Dame-de-Grâce. Le centre offre une panoplie d'activités éducatives, sportives et récréatives ciblant les enfants d'âge scolaire des niveaux primaire et secondaire. Nous visons à promouvoir l'amélioration des individus dans un environnement sécuritaire et positif, en favorisant le développement cognitif des jeunes, l'expression et l'estime de soi, et la responsabilité individuelle.

### Association Sportive Dynamo

- 4099 ave Royale, Montreal, (Québec), H4A 2M5  
**Tel.:** (514) 688-4455  
**Courriel:** [dynamo-inter@hotmail.com](mailto:dynamo-inter@hotmail.com)

**Description:** Promouvoir le sport amateur au Québec, notamment la gymnastique rythmique, le soccer, le basketball, le volleyball et le kickboxing.

### Atelier jem

- 8400 Mountain Sights, Montréal, (Québec), H4P 2B9  
**Tel.:** 514-735-4217  
**Fax.:** 514-735-5015  
**Courriel:** [info@jemworkshop.org](mailto:info@jemworkshop.org)  
**Site Internet:** [http://jemworkshop.org/index\\_fr.html](http://jemworkshop.org/index_fr.html)

**Description:** Fondé en 1950, l'Atelier est un établissement orienté vers le travail qui propose un environnement de travail offrant du soutien et des objectifs professionnels industrialisés. Les services personnalisés de l'Atelier JEM aident les employés à fonctionner le plus près possible de leur potentiel, ce qui les aide à progresser vers une vie normalisée et un statut professionnel productif.

### Les Ateliers Boîte à Lunch

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-967-6374  
**Courriel:** [boite.lunch@gmail.com](mailto:boite.lunch@gmail.com)

**Description:** Les Ateliers Boîte à Lunch, un projet mené par le Comité Action 6-12 depuis 2003, vise l'éducation à la saine alimentation et la sécurité alimentaire des familles de Notre-Dame-de-Grâce. Dans le cadre de ce projet, des enfants des écoles primaires et secondaires, ainsi que des familles du quartier participent à des ateliers de cuisine éducatifs et gratuits en lien avec les centres communautaires de Notre-Dame-de-Grâce.

### Ballet Flamenco Arte de España

- 2151, rue Harvard, Montréal, (Québec), H4A 2W1  
**Tel.:** 514-489-4154  
**Courriel:** [linamoros@sympatico.ca](mailto:linamoros@sympatico.ca)  
**Site Internet:** <http://www.flamencolinamoros.com/>

**Description:** La compagnie Ballet Flamenco Arte de España ainsi que l'Académie Ballet Flamenco Lina

Moros sont toutes deux engagées à fournir aux artistes un environnement professionnel dans lequel les danseurs de tous niveaux peuvent développer leur créativité, leur talent et leurs connaissances. Notre but est de rendre cette danse, si complexe, accessible autant aux artistes professionnels qu'aux élèves, ainsi qu'aux spectateurs

---

### **Baluchon Alzheimer**

- 3774, chemin Queen-Mary, Montréal, (Québec), H3V 1A6  
Tel.: 514-762-2667  
Fax.: 514-762-1452  
Courriel: [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)  
Site Internet: [www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

**Description:** Permettre aux aidants de prendre du répit en toute tranquillité durant une ou deux semaines sans avoir à transférer leur proche dans un autre milieu que son domicile. Soutenir les aidants dans l'accompagnement de leur proche en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées à leur propre situation et en leur fournissant une évaluation des capacités cognitives et de l'autonomie fonctionnelle de leur proche.

---

### **Baobab Familial**

- 6767 ch. Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
Tel.: 514-734-4097  
Fax.: 514-734-0244  
Courriel: [information@baobabfamilial.org](mailto:information@baobabfamilial.org)

**Description:** Le Baobab Familial est une maison des familles, un milieu de vie, un lieu de rassemblement qui favorise l'entraide, l'échange et le sentiment d'appartenance à son milieu. Nous accueillons et soutenons les familles en enrichissant leur vie familiale et communautaire. Notre travail est orienté vers les familles dans un esprit de respect, d'intégrité et de collaboration.

---

### **Bibliothèque de Benny**

- 3465, avenue Benny, Montréal, (Québec), H4B 2R9  
Tel.: 514 872-4147

### **Bibliothèque de Côte-des-Neiges**

- 5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3T 1Y2  
Tel.: 514 872-6603

### **Bibliothèque de Notre-Dame-de-Grâce**

- 3755, rue Botrel, Montréal, (Québec), H4A 3G8  
Tel.: 514 872-2398

### **Bibliothèque interculturelle**

- 6767, ch. de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
Tel.: 514 868-4715

### **Bibliothèque publique juive**

- 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3W 1M6  
Tel.: 514-345-2627  
Fax.: 514-345-6477  
Courriel: [info@jplmontreal.org](mailto:info@jplmontreal.org)  
Site Internet: <http://www.jewishpubliclibrary.org/>



---

## **Bienvenue à Notre-Dame-de-Grâce**

- 5964, Ave. Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1N1  
Tel.: 514-561-5850

**Description:** Bienvenue à Notre-Dame-de-Grâce est un organisme à but non-lucratif dédié à faciliter l'intégration des immigrants (nouvellement arrivés ou autres) à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil ainsi que de favoriser les relations interculturelles.

---

## **Bureau Accès Montréal Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce**

- 5160, boul. Décarie, Montréal, (Québec), H3X 2H9  
Tel.: 311  
Site Internet: <http://ville.montreal.qc.ca/>
- 

## **Bureau des Dr Thomassin & Dr Yaremko / Omnipraticiens**

- 7316, rue Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4B 1R7  
Tel.: 514 486-7318
- 

## **Bureau international des droits des enfants**

- 2715, Chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 1B6  
Tel.: 514-932-7656  
Fax.: 514-932-9453  
Courriel: [info@ibcr.org](mailto:info@ibcr.org)

**Description:** La mission de l'IBCR est de contribuer au respect et à la promotion de la Convention relative aux droits de l'enfant (CDE), et de ses protocoles facultatifs adoptés par les Nations Unies en 1989 et ratifié depuis par 192 pays.

---

## **Cafétéria communautaire MultiCaf**

- 3591 av. Appleton, Montréal, (Québec), H3S 1K5  
Tel.: 514-733-0554  
Fax.: 514-733-2760  
Courriel: [info@multicaf.org](mailto:info@multicaf.org)  
Site Internet: <http://www.multicaf.org/>

**Description:** • Offrir des repas et un service de dépannage alimentaire aux personnes à faible revenu du quartier Côte-des-Neiges/Snowdon. • Favoriser le développement d'habilités des personnes à faible revenu et faciliter leur intégration dans le milieu. • Défendre les droits des personnes défavorisées et sensibiliser la communauté aux problèmes reliés à la pauvreté.

---

## **Caldwell Residences - Harry Bronfman Square II**

- 5750, rue Lemieux , Montréal, (Québec), H3W 3G1  
Tel.: 514 737-7774
- 

## **Caldwell Residences - Pollack**

- 5757, rue Lemieux , Montréal, (Québec), H3W 3H1  
Tel.: 514 737-7774
- 

## **Carrefour Jeunesse-Emploi de Côte-des-Neiges**

- 6555, Côte-des-neiges, Montréal, (Québec), H3S 2A6  
Tel.: 514-342-5678

**Fax.:** 514-342-6377

**Courriel:** [cjecdn1@colba.net](mailto:cjecdn1@colba.net)

**Description:** Depuis 1997, le Carrefour Jeunesse-Emploi offre des activités et des services gratuits aux jeunes adultes de Côte-des-Neiges, de Ville Mont-Royal et d'Outremont. L'équipe de professionnels du CJE vise à les aider dans leur démarche d'intégration à l'emploi, de retour aux études ou dans leur projet de création d'entreprise.

---

### Carrefour Jeunesse-Emploi Notre-Dame-de-Grâce

- 6370, rue Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4B 1M9

**Tel.:** 514-482-6665

**Fax.:** 514-482-8185

**Courriel:** [info@cje-ndg.com](mailto:info@cje-ndg.com)

**Site Internet:** <http://www.cje-ndg.com>

**Description:** Le Carrefour Jeunesse-Emploi NDG est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de favoriser l'intégration socio-professionnelle des jeunes adultes dans la société québécoise.

---

### Centre commémoratif de l'Holocauste à Montréal

- 5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3W 1M6

**Tel.:** 514-345-2605

**Fax.:** 514-344-2651

**Courriel:** [info@mhmc.ca](mailto:info@mhmc.ca)

**Site Internet:** [www.mhmc.ca](http://www.mhmc.ca)

**Description:** Le Centre commémoratif de l'Holocauste à Montréal informe et sensibilise les gens de tous âges et de tous milieux sur l'Holocauste, ainsi que sur l'antisémitisme, le racisme, la haine et l'indifférence.

---

### Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges

- 5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3T 1Y4

**Tel.:** 514 733-1478

**Fax.:** 514 733-7481

**Courriel:** [secretariat@cclcdn.qc.ca](mailto:secretariat@cclcdn.qc.ca)

**Site Internet:** <http://www.cclcdn.qc.ca>

**Description:** Offrir aux résidents de la Côte-des-Neiges un milieu de vie rassembleur, harmonieux et participatif, visant l'épanouissement personnel et le développement collectif, par le loisir, l'éducation populaire et l'action communautaire.

---

### Centre communautaire juridique de Montréal - Aide juridique

Coordonnés (11)

- Civil et familial - Maisonneuve-Mercier**  
5100, rue Sherbrooke Est, Montréal, (Québec), H1V 3R9  
**Tel.:** 514-864-6644  
**Fax.:** 514-864-6866  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>
- Siège social**  
425, boul. de Maisonneuve ouest, Montréal, (Québec), H3A 3K5  
**Tel.:** 514-864-2111  
**Fax.:** 514-864-1515  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>
- Civil et familial - Centre-Sud**  
1055 René-Lévesque est, Montréal, (Québec), H2L 4S5

**Tel.:** 514-864-7313

**Fax.:** 514-864-7329

**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>

- **Civil et familial - Sud-Ouest**  
4250 Wellington, Verdun, (Québec), H4G 1W2  
**Tel.:** 514-864-9437  
**Fax.:** 514-864-9451  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>
- **Jeunesse - Montréal**  
5800, rue St-Denis, Montréal, (Québec), H2S 3L5  
**Tel.:** 514-864-9833  
**Fax.:** 514-864-9889  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>
- **Affaires criminelles et pénales - Montréal**  
800, boul. de Maisonneuve Est, Montréal, (Québec), H2L 4M7  
**Tel.:** 514-842-2233  
**Fax.:** 514-842-1970  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>
- **Immigration - Montréal**  
440 René-Lévesque ouest, Montréal, (Québec), H2Z 1V7  
**Tel.:** 514-849-3671  
**Fax.:** 514-849-5004  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>
- **Droit de la santé mentale**  
3535 chemin de la Reine-Marie, Montréal, (Québec), H3V 1H8  
**Tel.:** 514-864-4278  
**Fax.:** 514-864-6268
- **Civil et familial - Montréal-Nord**  
5879, boul. Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, (Québec), H1G 2V1  
**Tel.:** 514-864-8833  
**Fax.:** 514-864-8922  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>
- **Civil et familial - Côte-des-Neiges**  
3535, chemin de la Reine-Marie, Montréal, (Québec), H3V 1H8  
**Tel.:** 514-864-7666  
**Fax.:** 514-864-7688  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>
- **Civil et familial - Crémazie**  
201, boul. Crémazie Est, Montréal, (Québec), H2M 1L2  
**Tel.:** 514-864-4828  
**Fax.:** 514-864-4858  
**Site Internet:** <http://www.ccjm.qc.ca>

**Description:** Services d'avocats pour les personnes économiquement défavorisées (civil, familial et administratif).

---

### Centre communautaire Mountain Sights

- 7802, avenue Mountain Sights, Montréal, (Québec), H4P 2B2

**Tel.:** 514 737-4644

**Fax.:** 514 737-4142

**Description:** Le Centre communautaire Mountain Sights a pour mission de contribuer au développement collectif du voisinage Mountain Sights et à l'épanouissement personnel de ceux et celles (adultes et enfants) qui y habitent.

### Centre Communautaire Walkley

- 6650 Ch. Côte Saint-Luc, Montréal, (Québec), H4V 1G8

**Tel.:** 514-872-1391

**Courriel:** [walkley.center@gmail.com](mailto:walkley.center@gmail.com)

**Description:** Le Centre Walkley est un organization non lucratif gérée sous la direction du Conseil d'administration provisoire comprenant de la Ville de Montréal, Prévention NDG et Comité Jeunesse NDG. Nous fournissons des services pour la communauté (enfants, pré-ados, ados, adultes et personnes âgées).

### Centre Culturel Empress

- 5560 Sherbrooke, Montréal, (Québec), H4A 1W3

**Tel.:** 514-481-6277

**Courriel:** [emprescentre@gmail.com](mailto:emprescentre@gmail.com)

**Site Internet:** <http://emprescentre.org/>

**Description:** Le Centre Culturel Empress est un organisme à but non lucratif mandaté par la Ville de Montréal pour veiller à la transformation du Cinéma V en un centre de diffusion des arts de performance. Ce centre veillera à l'éducation, au divertissement et à l'enrichissement culturel des résidents de l'Ouest de la Ville de Montréal. Cette nouvelle présence culturelle permettra de préserver un bâtiment patrimonial unique.

### Centre de bénévolat Côte-des-Neiges

- 4945 Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3V 1H5

**Tel.:** 514-340-1072

**Fax.:** 514-340-0343

**Courriel:** [centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca](mailto:centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca)

**Description:** . répondre aux besoins de la population âgée et/ou handicapée de Côte-des-Neiges . permettre à nos clients de demeurer chez eux le plus longtemps possible . continuer à apporter un sentiment de sécurité et de bien-être à nos clients.

### Centre de bénévolat Notre-Dame-de-Grâce

- 5319, avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1L2

**Tel.:** 514 489-0588

**Description:** Services de transport/accompagnement aux personnes âgées du quartier ainsi que des services spécialisés à des adultes ayant une déficience motrice et à des enfants d'âge préscolaire présentant des troubles de développement.

### Centre de bénévolat SARPAD

Coordonnés (2)

- Centre de bénévolat SARPAD - Outremont**  
999, avenue Mc Eachran, bureau 136.8, Montréal, (Québec), H2V 3E6

**Tel.:** 514-271-8869

**Fax.:** 514-271-8950

**Courriel:** [sarpadcdn@sarpad.com](mailto:sarpadcdn@sarpad.com)

**Site Internet:** <http://www.sarpad.com/>

- **Centre de bénévolat SARPAD - Côte-des-Neiges**  
6555 Chemin de la Côte-des-Neiges, Suite 442, Montréal, (Québec), H3S 2A6  
**Tel.:** 514-737-2454  
**Fax.:** 514-737-4376  
**Courriel:** [sarpadcdn@sarpad.com](mailto:sarpadcdn@sarpad.com)  
**Site Internet:** <http://www.sarpad.com/>

**Description:** La principale mission de SARPAD est de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées.

### Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute

- 3600 Avenue Barclay, Montréal, (Québec), H3S 1K5  
**Tel.:** 514-737-3604  
**Courriel:** [direction@multiecoutte.org](mailto:direction@multiecoutte.org)

**Description:** La mission du Centre Multi-Écoute est de faire la prévention en santé mentale et d'aider à l'intégration sociale de toute personne qui en éprouve le besoin.

### Centre de crise Tracom

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-483-3033  
**Fax.:** 514-483-2516  
**Courriel:** [info@tracom.ca](mailto:info@tracom.ca)

**Description:** La mission est d'offrir des services psychosociaux d'intervention de crise à des personnes adultes ainsi qu'à leurs proches. Par l'aide et le soutien ayant comme objectif un retour à l'équilibre, nous les appuyons dans leurs efforts visant à améliorer leur qualité de vie.

### Centre de jour Alternatif Évasion

- 5701, Decarie, Montréal, (Québec), H3W 3C8  
**Tel.:** 514-738-5151  
**Courriel:** [centre-evasion@videotron.ca](mailto:centre-evasion@videotron.ca)  
**Site Internet:** <http://www.centreevasion.com/>

**Description:** Le Centre Évasion propose aux personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie, une gamme diversifiée d'activités physiques de coordination, activités des créations et d'artisanat, activités socio-culturelles et de divertissement. Il est en même temps un service de répit destiné aux aidants naturels, ce qui leur permet d'avoir du temps libre. Le Centre accepte aussi des personnes avec des déficiences mentales légères (ex. la maladie Alzheimer).

### Centre de la Langue et Culture Coréenne à Montréal / Montreal Korean Language and Culture

**Description:** La mission de notre organisme est de créer des expériences multiculturelles enrichissantes et d'être le point de référence de la culture coréenne au Québec et au Canada.

### Centre de la Petite Enfance Au Petit Nuage

- 3865, avenue Prud'homme, , Montréal, (Québec), H4A 3H8  
**Tel.:** 514 486-7513  
**Courriel:** [cpeaupetitnuage@bellnet.ca](mailto:cpeaupetitnuage@bellnet.ca)

### Centre de la petite enfance Château des Neiges CPE

- 5514 Queen Mary Rd, Montréal, (Québec), H3X 1V6  
**Tel.:** 514-487-6854

---

### Centre de la petite enfance **Enfant-des-Neiges CPE**

- 5545, rue Snowdon, Montréal, (Québec), H3X 1Y8  
Tel.: 514 488-1497
- 

### Centre de la petite enfance **Les Amis de Promis CPE**

- 3351 de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 1C7  
Tel.: 514-573-2647
- 

### Centre de médecine familiale de l'**Hôpital St-Mary's**

- 3777, rue Jean-Brillant, Montréal, (Québec), H3T 1M5  
Tel.: 514 734-2677
- 

### Centre de médecine familiale **Herzl - GMF Herzl**

- 5790, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 1X9  
Tel.: 514 340-8253
- 

### Centre de réadaptation **Constance-Lethbridge**

- 7005, boul. de Maisonneuve Ouest, Montréal, (Québec), H4B 1T3  
Tel.: 514-487-1770  
Fax.: 514-487-0284  
Courriel: [jennifer.timmons.clethb@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jennifer.timmons.clethb@ssss.gouv.qc.ca)  
Site Internet: <http://www.constance-lethbridge.qc.ca/>

**Description:** La mission du Centre de réadaptation Constance-Lethbridge (CRCL) comporte trois volets: la prestation de services cliniques, l'enseignement collégial et universitaire et la recherche appliquée. L'évaluation des technologies et des modes d'intervention s'ajoute en soutien à l'adaptation continue aux besoins de nos clientèles et à l'évolution des pratiques.

---

### Centre de réadaptation **MAB-Mackay**

Coordonnés (2)

- **Site Mackay**  
3500 boul Décarie, Montréal, (Québec), H4A 3J5  
Tel.: 514-488-5552  
Fax.: 514-482-4536  
Courriel: [info@mabmackay.ca](mailto:info@mabmackay.ca)  
Site Internet: <http://www.mabmackay.ca/>
- **Site MAB (siège social)**  
7000 rue Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4B 1R3  
Tel.: 514-488-5552  
Fax.: 514-489-3477  
Courriel: [info@mabmackay.ca](mailto:info@mabmackay.ca)

**Description:** Le Centre de réadaptation MAB-Mackay (CRMM) a pour mission d'aider ses clients à maximiser leur autonomie et leur participation à la vie de leur communauté et ce, dans le but d'améliorer leur qualité de vie. Le CRMM est en mesure de réaliser sa mission par le biais d'une prestation de services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale spécialisés et ultra-spécialisés auprès de personnes avec une déficience importante et persistante.

---

### Centre de recherche d'emploi **Côte-des-Neiges**

- 3600 Barclay, Montréal, (Québec), H3S 1K5  
**Tel.:** 514-733-3026  
**Fax.:** 514-733-7120  
**Courriel:** [info@crecdn.com](mailto:info@crecdn.com)

**Description:** Mettre à la disposition des participants toutes les ressources nécessaires à la recherche et l'obtention d'un emploi correspondant à leurs qualifications et à leurs aspirations et ce dans les délais les plus brefs, de même que de promouvoir la responsabilisation individuelle en matière de recherche d'emploi.

---

### Centre de référence de la communauté russophone

- 6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
**Tel.:** 514-737-0090  
**Fax.:** 514-737-1084  
**Courriel:** [centrecrcrq@yahoo.ca](mailto:centrecrcrq@yahoo.ca)

**Description:** Notre mission consiste à contribuer au support des immigrants russophones résidant sur le territoire du grand Montréal et de l'ensemble de la province du Québec, dans leurs démarches d'intégration dans la société québécoise, afin de rendre leur développement professionnel et personnel plus efficace et à l'établissement de relations interculturelles harmonieuses.

---

### Centre de Répét Philou

- 3165 rue Jean-Brillant, Montréal, (Québec), H3T 1N7  
**Tel.:** 514-739-4861

**Description:** Le Centre de Répét Philou est un organisme privé sans but lucratif et une œuvre de bienfaisance qui accueille des enfants handicapés physiques entre 0 et 12 ans pour une période allant d'une journée à trois semaines à la fois.

---

### Centre de Ressources Communautaire de Côte-des Neiges

- 6767 chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S2T6  
**Tel.:** 514-868-5160  
**Fax.:** 514-868-5161  
**Courriel:** [reservation@crccd.org](mailto:reservation@crccd.org)

**Description:** Le Centre de ressources communautaires de Côte-des Neiges (CRC) est un organisme sans but lucratif qui a comme vocation de contribuer au développement social, culturel et communautaire du quartier Côte-des-Neiges. En mettant à la disposition des citoyens et organismes communautaires du quartier des ressources communautaires et notamment des locaux utilisés à des fins éducatives culturelle et d'entraide, nous aidons à soulager la pauvreté, protéger l'environnement, accueillir et soutenir les personnes immigrantes, ainsi qu'à prévenir la violence et la discrimination.

---

### Centre de ressources de la communauté noire

- 6767, Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
**Tel.:** 514 342-2247  
**Courriel:** [bcrc@qc.aira.com](mailto:bcrc@qc.aira.com)  
**Site Internet:** [www.brcrmontreal.com](http://www.brcrmontreal.com)

**Description:** Aider les jeunes anglophones noirs de Montréal à participer pleinement à la société civile

---

### Centre des aînés Côte-des-Neiges

- 6585 Chemin De la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2A5  
**Tel.:** 514-344 -1210

**Description:** Le Centre des Aînés contribue, avec les autres organismes locaux, au développement d'un

milieu de vie sociale qui tire sa substance d'un solide enracinement dans le quartier Côte-des-Neiges, en encourageant les aînés de toutes conditions et de toutes origines à tisser des liens de solidarité et à participer aux activités communautaires afin de rompre l'isolement et l'exclusion sociale.

---

### Centre de Service Canada - Côte-des-Neiges - N.-D.-G.

- 6900, boulevard Décarie, Cote-Saint-Luc, (Québec),  
Tel.: 1 800 622-6232

**Description:** Les Centres de Service Canada offrent une gamme complète de services. Ils fournissent des services d'information et de transactions.

---

### Centre de Services Préventifs à l'Enfance

- 6555 Chemin De la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2A6  
Tel.: 514-341-2220  
Fax.: 514-341-7574  
Courriel: [malebreton@pediatriesociale.org](mailto:malebreton@pediatriesociale.org)  
Site Internet: <http://www.cspe-cdn.org>

**Description:** Le Centre de Services Préventifs à l'Enfance de Côte-des-Neiges est un lieu d'accueil où les enfants accompagnés de leurs parents viennent pour une évaluation globale de leurs besoins bio-psycho-sociaux en vue d'un suivi sur mesure. Un suivi pour prévenir ou intervenir précocement sur les difficultés de développement ou d'adaptation. Le CSPE est un lieu d'accès à un système d'interventions préventives intégrées et adaptées au milieu de vie des enfants en difficulté.

---

### Centre d'essai de l'Université de Montréal

- 2332, boulevard Édouard-Montpetit, Montréal, (Québec), H3T 1J4  
Tel.: 514 343 6524

**Description:** Le Centre d'essai propose une panoplie d'événements de qualité aux étudiants de l'Université de Montréal, mais aussi aux gens du grand public curieux de voir le talent et la créativité des étudiants.

---

### Centre des travailleurs et travailleuses immigrants

- 4755, Avenue Van Horne, Montréal, (Québec), H3W 1H8  
Tel.: 514-342-2111  
Fax.: 514-227-2268  
Courriel: [iwc\\_cti@yahoo.com](mailto:iwc_cti@yahoo.com)  
Site Internet: <http://www.iwc-cti.ca/>

**Description:** Le Centre de Travailleurs et Travailleuse Immigrant-e-s (CTI) défend les droits des immigrant-e-s dans leurs lieux de travail et se bat pour la dignité, le respect et la justice. Quelques-uns de nos objectifs principaux sont: • Promouvoir l'éducation populaire, particulièrement en ce qui a trait aux droits des travailleurs et travailleuses • L'amélioration des conditions de travail pour les travailleurs et travailleuses immigrants • Organiser une mobilisation autour des problèmes liés aux conditions de travail, incluant par exemple : les accidents au travail, le harcèlement, les salaires impayés, les heures supplémentaires, le congé de maternité, etc. • Offrir un espace qui permet aux travailleurs et travailleuses immigrant-e-s de recevoir de l'information, des ressources, et des références. Nous offrons ces ressources et références en plusieurs langues (Anglais, Français, Espagnol, Hindi, Arabe, Iranien, Bengali, etc.) Joignez-vous à nous pour connaître vos droits, acquérir les outils qui vous permettront d'améliorer vos conditions au travail, et pour promouvoir un mouvement pour la justice économique et sociale.

---

### Centre d'exposition de l'Université de Montréal

- 2940, ch. Côte-Ste-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 1B9  
Tel.: 514 343-6111  
Fax.: 514 343-2183



**Courriel:** [informations@expo.umontreal.ca](mailto:informations@expo.umontreal.ca)

**Description:** Le Centre d'exposition de l'Université de Montréal est un des rares lieux à Montréal où se succèdent des expositions touchant des disciplines aussi variées que les sciences humaines, les arts et les sciences. Mais surtout, il favorise et suscite l'interrelation entre ces différentes disciplines, soit par l'exposition elle-même ou par le biais d'activités, élargissant ainsi les points de vue sur les sujets abordés.

### Centre Hillel

- 5325 Gatineau, Montréal, (Québec), H3T 1X1  
**Tel.:** 514-738-2655  
**Fax.:** 514-738-1684  
**Courriel:** [info@hillel.ca](mailto:info@hillel.ca)  
**Site Internet:** <http://www.chillel.com/>

**Description:** Hillel Montréal est l'organisation qui dessert la population juive étudiante de Montréal. Hillel Montréal souhaite créer une vie juive enrichissante pour les étudiants inscrits dans les collèges et les universités de la ville. Hillel Montréal est ouvert à tous les étudiants qui veulent participer à ses activités.

### Centre hospitalier de St. Mary

- 3830, avenue Lacombe, Montréal, (Québec), H3T 1M5  
**Tel.:** 514-345-3511  
**Fax.:** 514-734-2636  
**Site Internet:** <http://www.smhc.qc.ca/french1/index-fr.htm>

**Description:** Le Centre hospitalier de St. Mary est un hôpital communautaire, jouissant d'une affiliation universitaire et desservant une clientèle multiculturelle. Nous visons à assurer des soins sécuritaires, axés sur le patient et la famille.

### Centre hospitalier universitaire CHU Sainte-Justine

Coordonnés (2)

- **Centre de réadaptation Marie Enfant (CRME)**  
 5200 Bélanger Est, Montréal, (Québec), H1T 1C9  
**Tel.:** 514-374-1710  
**Fax.:** 514-374-7944  
**Site Internet:** [www.crme-sainte-justine.org](http://www.crme-sainte-justine.org)
- **CHU Sainte-Justine**  
 3175, Chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 1C5  
**Tel.:** 514 345-4931

**Description:** Notre mission: Améliorer la santé des enfants, des adolescents et des mères du Québec. Le CHU Sainte-Justine entend assumer pleinement chacun des mandats découlant de sa mission universitaire \* aider à mieux comprendre les problèmes de santé des mères et des enfants et développer des solutions appropriées; \* prodiguer les meilleurs soins; \* partager ses connaissances et son savoir-faire avec les autres; \* promouvoir la santé; \* évaluer et améliorer les moyens d'intervention en place.

### Centre juif Cummings pour aînés

- 5700 Avenue Westbury, Montréal, (Québec), H3W 3E8  
**Tel.:** 514-342-1234  
**Fax.:** 514-739-6899  
**Courriel:** [info@cummingscentre.org](mailto:info@cummingscentre.org)  
**Site Internet:** <http://www.cummingscentre.org/>

**Description:** Le Centre juif Cummings pour aînés est engagé à améliorer la qualité de vie des personnes

âgées de 50 ans et plus. Le Centre reconnaît la dignité et le mérite de chacun et promeut des attitudes positives sur le vieillissement. Il accorde une importance capitale à la participation des bénévoles à tous les aspects de ses activités

---

### Centre médical Decelles

- 5757, rue Decelles, Montréal, (Québec), H3S 2C3  
Tel.: 514 739-7771

---

### Centre médical de la Plaza

- 6700, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2B2  
Tel.: 514 342-2942

---

### Centre Pauline-Julien

- 6830, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2A8  
Tel.: (514) 736-8105  
Fax.: (514) 736-3526  
Courriel: [c-pjulien@csgm.qc.ca](mailto:c-pjulien@csgm.qc.ca)

---

### Centre pour personnes âgées Espoir nouveau

- 6225, av. Godfrey, Montréal, (Québec), H4B 1K3  
Tel.: 514-484-0425  
Fax.: 514-484-3469  
Courriel: [newhope@videotron.ca](mailto:newhope@videotron.ca)

**Description:** Centre pour les aînés offrant des dîners, groupes de discussion, conditionnement physique, excursions, popote roulante et transport

---

### Centre québécois de philanthropie

- 5610, av. Decelles, Montréal, (Québec), H3T 1W5  
Tel.: 514-341-2547  
Fax.: 514-341-1293  
Courriel: [info@cqp.qc.ca](mailto:info@cqp.qc.ca)  
Site Internet: <http://www.cqp.qc.ca/>

**Description:** Le Centre québécois de philanthropie est un organisme à but non lucratif ayant pour vocation le développement d'une culture philanthropique au Québec en offrant répertoires formation et formations.

---

### Cercle de formations et réseautage communautaire

- consultations: chaque lundi, 17:00, salle 601-2, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
Tel.: 514-961-9351  
Fax.: 514-257-0444  
Courriel: [cfrc@cra-school.com](mailto:cfrc@cra-school.com)

**Description:** CFRC est un organisme à but non-lucratif non-subventionné dont la mission est d'aider les personnes hautement scolarisés ayant une qualification dans les sciences de la vie et de la santé dans leurs projets d'orientation et réorientation de carrière vers le domaine pharmaceutique

---

### Chevaliers de Colomb Conseil 14315 St Malachy

- 5330 Clanranald Ave, Montréal, (Québec), H3X 2S6  
Tel.: 514-344-4451  
Courriel: [nelson\\_alvaro@yahoo.com](mailto:nelson_alvaro@yahoo.com)

**Description:** Maintenir et améliorer la qualité de vie de ses membres et de la communauté par ses différentes activités.

---

### Centre local d'emploi (CLE) de la Côte-des-Neiges

- 6655, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2B4  
**Tel.:** 514-872-6530  
**Fax.:** 514-872-4758

**Description:** CLE- Centre local d'emploi de Côte-des-Neiges administre le Programme d'assistance-emploi. Sa mission consiste à offrir aux personnes dans le besoin, les programmes et services existant en matière de sécurité du revenu pour combattre l'exclusion sociale et la pauvreté.

---

### Centre local d'emploi (CLE) de Notre-Dame-de-Grâce

- 3285, boulevard Cavendish, (Québec), H4B 2L9  
**Tel.:** 514-872-5180  
**Fax.:** 514-872-7139

**Description:** CLE- Centre local d'emploi de Notre-Dame-de-Grâce administre le Programme d'assistance-emploi. Sa mission consiste à offrir aux personnes dans le besoin, les programmes et services existant en matière de sécurité du revenu pour combattre l'exclusion sociale et la pauvreté.

---

### Centre local d'emploi (CLE) de Saint-Laurent

- 6900, boulevard Décarie, Côte-Saint-Luc, (Québec), H3X 2T8  
**Tel.:** 514-345-0131  
**Fax.:** 514 345-6900

**Description:** CLE- Centre local d'emploi de Saint-Laurent administre le Programme d'assistance-emploi. Sa mission consiste à offrir aux personnes dans le besoin, les programmes et services existant en matière de sécurité du revenu pour combattre l'exclusion sociale et la pauvreté.

---

### Clinique médicale Diamant

Coordonnés (3)

- **Médecine Générale, Clinique de Voyageurs**  
 5885, chemin de la Côte-des-neiges, Montréal, (Québec), H3T 1Y9  
**Tel.:** 514 731-5994
- **Clinique Spécialiste**  
 5512 Côte des Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T2  
**Tel.:** 514-737-3782
- **Médecine Générale, Clinique Spécialiste, Clinique de Voyageurs**  
 1575 Henri-Bourassa O., Montréal, (Québec), H3M 3A9  
**Tel.:** 514-744-9881

---

### Clinique médicale du 2101

- 2101, boul. Edouard Montpetit, Montréal, (Québec), H3T 1J3  
**Tel.:** 514-343-6452

---

### Clinique médicale Priorité 1

- 2111, avenue Northcliffe, Montréal, (Québec), H4A 3K6  
**Tel.:** 514 482-3311

---

### Clinique médicale Terrebonne

- 5435, rue de Terrebonne, Montréal, (Québec), H4A 3R7  
Tel.: 514-489-5733

---

### Clinique médicale urgence Vendôme

- 5175, boulevard de Maisonneuve Ouest, Montréal, (Québec), H4A 1Z3  
Tel.: 514 484-4711

---

### Clinique médicale vaccination et médecine spécialisée

- 6260, rue Victoria, Montréal, (Québec), H3W 2S3  
Tel.: 514 344-0098

---

### Clinique médicale Van Horne

- 4875, avenue Van Horne, Montréal, (Québec), H3W 1J2  
Tel.: 514 735-5207

---

### Clinique Métro Médic - Côte-des-Neiges

- 5910, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 1Z5  
Tel.: 514-733-7381

---

### CLSC de Côte-des-Neiges

Coordonnés (2)

- **CLSC de Côte-des-Neiges**  
5700, chemin de la Côte-des- Neiges, Montréal, (Québec), H3T 2A8  
Tel.: 514-731-8531  
Courriel: [clsccdn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:clsccdn@ssss.gouv.qc.ca)
- **Point de service Outremont**  
1271, avenue Van Horne, Montréal, (Québec), H2V 1K5  
Tel.: 514-731-8531  
Fax.: 514-270-8731

**Description:** La mission du CLSC est d'offrir en première ligne à la population du territoire qu'il dessert des services de santé et des services sociaux courants de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.

---

### CLSC de Notre-Dame-de-Grâce—Montréal-Ouest

- 2525, boulevard Cavendish, Montréal, (Québec), H4B 2Y4  
Tel.: 514 484-7878  
Fax.: 514 485-6406

**Description:** La mission du CLSC est d'offrir en première ligne à la population du territoire qu'il dessert des services de santé et des services sociaux courants de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.

---

### Club AMI

- 6767 Chemin De la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
Tel.: 514-739-7931  
Courriel: [info@clubami.qc.ca](mailto:info@clubami.qc.ca)

**Description:** Club AMI est un organisme communautaire à but non lucratif qui a pour mission la réinsertion sociale et économique des personnes aux prises avec des problèmes majeurs et persistants de santé mentale.

---

### Club aquatique Notre-Dame-de-Grâce

- 5319, Av. Notre Dame de Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1L2  
**Tel.:** 514-296-6285  
**Site Internet:** [www.clubaquatiquendg.com](http://www.clubaquatiquendg.com)

---

### Club de judo Shidokan

- 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1L2  
**Tel.:** 514-481-2424  
**Fax.:** 514-481-0074  
**Courriel:** [shidokan@bellnet.ca](mailto:shidokan@bellnet.ca)

**Description:** Promouvoir la pratique des arts martiaux au Québec ou ailleurs. Grouper en association les adeptes de tous les sports se rattachant aux arts martiaux afin d'en faciliter l'enseignement et la pratique à tous les niveaux. Organiser pour les membres des activités de toutes sortes. Défendre les intérêts des membres au niveau de toute association. Le tout sous réserve de la Loi de l'enseignement privé et des règlements adoptés sous son autorité.

---

### Club de l'âge d'or "le dragon d'or"

- 6767, Chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
**Tel.:** 514 738-8709

---

### Club de natation MADD

- 3799 Chemin Queen Mary, Montréal, (Québec), H3V 1A7  
**Courriel:** [info@natation-madd.com](mailto:info@natation-madd.com)

**Description:** Club de natation MADD est un des seuls club au Canada et à Montréal a offrir aux enfants l'expertise et la compétence d'un des plus grands athlètes de natation a avoir obtenu plusieurs records mondiaux.

---

### Club de patinage artistique de Montréal

- P.O. Box 42, succ. N.D.G., Montréal, (Québec), H4A 3P5  
**Tel.:** 514-483-0543  
**Site Internet:** <http://www.cpamfsc.org/>

---

### Club d'haltérophilie Concordia international

- 5187, avenue Coolbrook , Montréal, (Québec), H3X 2L3  
**Tel.:** 514 481-3976  
**Courriel:** [jmargolis@concordia-international.org](mailto:jmargolis@concordia-international.org)

**Description:** Le club Concordia-International se dédie à l'haltérophilie, sport Olympique depuis les tout débuts. Le club a été fondé en 2001 à l'incitation de Mike Lipari (ancien athlète olympique), Cosford White (ancien participant aux championnats mondiaux et de l'empire) et de John Margolis, son entraîneur-chef et président actuel.

---

### Coordination Générale des Ivoiriens de la Diaspora

- 11150 Rue Meighen, Montréal, (Québec), H8Y 3J1  
**Tel.:** 514-229-1913  
**Courriel:** [info@cogidcanada.org](mailto:info@cogidcanada.org)

**Description:** La Coordination Générale des Ivoiriens de la Diaspora (COGID-CANADA) est un organisme sans but lucratif à vocation de développement et fondée en mai 2010. Elle est une entreprise favorisant l'émergence de l'économie sociale au sein de la population ivoirienne au Canada. Étant une structure indépendante, apolitique et qui ne subit aucune influence ethnique, tribale, confessionnelle et idéologique, l'ambition de la COGID-Canada est de mobiliser l'expertise de la diaspora ivoirienne, pour une intégration réussie au Canada et une intervention forte et efficace dans le développement de la Côte d'Ivoire. La COGID-Canada utilise les fonds générés par ses activités marchandes pour financer ses projets sociaux et prendre une part active dans le bien-être de la diaspora ivoirienne au Canada. Ses membres participent à ses activités de solidarité telles que les « Actions humanitaires » et la « Guignolée des Nations ».

---

### Collège international Marie de France

- 4635 chemin Queen Mary, Montréal, (Québec), H3W 1W3  
**Tel.:** 514-737-1177  
**Fax.:** 514-737-0789

**Description:** Depuis sa fondation en 1939, le Collège international Marie de France (enseignement privé) se distingue par sa large ouverture internationale, son approche laïque de l'éducation et son ouverture à la culture locale. Ces caractéristiques sont uniques au Québec en général et à Montréal en particulier.

---

### Collège TAV

- 6333 Boulevard Décarie, Montréal, (Québec), H3W 3E1  
**Tel.:** 514-731-2296  
**Fax.:** 514-731-6348  
**Courriel:** [admin@tav.ca](mailto:admin@tav.ca)  
**Site Internet:** <http://tav.ca/>

**Description:** Le Collège TAV est un collège privé situé dans le secteur Cote des Neiges à Montréal. TAV est une institution multiculturelle qui accueille des étudiants provenant de diverses origines, ce qui contribue à la richesse de leur cheminement académique.

---

### Comité canadien des réfugiés de la mer

- 6655 Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2B4  
**Tel.:** 514-341-6777  
**Courriel:** [saimorg@yahoo.com](mailto:saimorg@yahoo.com)

---

### Comité communautaire contre les abus envers les personnes âgées

- 2100 Marlowe, Montréal, (Québec), H4A 3L5  
**Tel.:** 514-903-3550  
**Courriel:** [info@ndgelderabuse-abusenverslesaines.ca](mailto:info@ndgelderabuse-abusenverslesaines.ca)  
**Site Internet:** <http://www.ndgelderabuse-abusenverslesaines.ca/fr/index.html>

**Description:** Notre mission vise, grâce à une approche coopérative, à offrir des renseignements, des ressources et des programmes de sensibilisation en vue d'éliminer ou de prévenir l'abus ou la négligence envers les personnes âgées.

---

### Comité Jeunesse N.D.G.

- 5319 rue Notre-Dame-de-Grace, Montréal, (Québec), H4A 1L2  
**Tel.:** 514-872-6055  
**Fax.:** 514-868-4008  
**Courriel:** [info@cjndg.org](mailto:info@cjndg.org)

**Description:** Offrir prioritairement aux groupes sportifs, communautaires et culturels des quartiers NDG et Côte-des-Neiges un espace propice à la tenue de réunions et événements spéciaux de toutes sortes

s'adressant à un public éminemment familial ou adulte.

## Communauté Hellénique du Grand Montréal

Coordonnés (5)

- **Centre communautaire et sportif**  
5757, avenue Wilderton, Montréal, (Québec), H3S 2K8  
**Tel.:** 514-738-2421  
**Fax.:** 514-738-5466
- **Centre communautaire et sportif Rive-Sud**  
5220, Grande Allée, Saint-Hubert, (Québec), J3Y 1A1  
**Tel.:** 450-656-4832  
**Fax.:** 450-656-1531
- **Centre sportif Laval**  
Laval, (Québec), H7W 3Y5  
**Tel.:** 450-681-5952  
**Fax.:** 450-688-1834
- **Bureau Laval**  
Laval, (Québec), H7W 3Y5  
**Tel.:** 450-688-2088  
**Fax.:** 450-688-2084
- **Siège Social**  
5777, ave Wilderton , Montréal, (Québec), H3S 2V7  
**Tel.:** 514-738-2421  
**Fax.:** 514-738-5466  
**Courriel:** [gsinoyannis@hcgm.org](mailto:gsinoyannis@hcgm.org)  
**Site Internet:** <http://www.hcgm.org>

**Description:** La Communauté hellénique du Grand Montréal est au service de la population grecque de la grande région de Montréal (Montréal, Laval et Rive-Sud) depuis 1906. Pour plus de 100 ans, la CHGM n'a jamais cessé de représenter les fiers citoyens du Québec d'origine grecque, qui se sont installés et continuent de s'installer dans la grande région de Montréal. La CHGM fournit à la population d'origine grecque une variété de services: • Éducation • Église • Culture • Social • Sport • Bénévolat • Services aux membres • Et bien plus encore Notre objectif est de constamment enrichir et unifier les membres de notre communauté, en les réunissant, en répondant à leurs besoins ainsi qu'en renforçant nos liens avec d'autres communautés culturelles dans la région du Grand Montréal.

Nos ancêtres ont bâti leur rêve, nous préservons notre patrimoine pour les générations à venir!

## Communauté Noire Africaine de Montréal-Canada CONAM-C

- 6767 Chemin De la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
**Tel.:** 514-733-0738  
**Courriel:** [almandaka@hotmail.com](mailto:almandaka@hotmail.com)

**Description:** Créée en janvier 2002, la Conam-C est un organisme communautaire a but non lucratif. Elle vise notamment l'intégration socio-économique et culturelle, le suivi et l'accompagnement des membres issus des communautés noires africaines résidents principalement a Montréal(nouveaux arrivants ou immigrants reçus mais mal intégrés, jeunes et adultes). Elle regroupe a son sein, plus de vingt des communautés.

## Communauté Sépharade Unifiée du Québec

- 5151 Chemin De la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-733-4998

Fax.: 514-739-8366

Courriel: [info@csuq.org](mailto:info@csuq.org)

Site Internet: <http://www.csuq.org/>

**Description:** Préserver, d'enrichir, et de promouvoir la culture et l'identité sépharades.

---

### Communauté vietnamienne au Canada - région Montréal

- 6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
Tel.: 514-340-9630  
Fax.: 514-340-1926  
Courriel: [cdvietnam@hotmail.com](mailto:cdvietnam@hotmail.com)

---

### Complexe de Santé Reine Elizabeth

- 2100, avenue Marlowe , Montréal, (Québec), H4A 3L5  
Tel.: 5140485-5013

---

### Conseil communautaire de Notre-Dame-de-Grâce

- 5964, rue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1N1  
Tel.: 514-484-1471  
Fax.: 514-484-1687  
Courriel: [ndgcc@ndg.ca](mailto:ndgcc@ndg.ca)  
Site Internet: [www.ndg.ca](http://www.ndg.ca)

**Description:** Le Conseil communautaire Notre-Dame-de-Grâce est un organisme qui agit pour promouvoir, améliorer et soutenir le bien-être de la communauté de Notre-Dame-de-Grâce et de ses résidents.

---

### Coopérative Jeunesse de Services Côte-des-Neiges

- Montréal, (Québec),  
Tel.: 514-910-1541  
Courriel: [cjs.cdn@gmail.com](mailto:cjs.cdn@gmail.com)  
Site Internet: <http://www.cjs-cdn.webs.com>

**Description:** Le projet de coopérative permet aux jeunes du quartier de vivre une expérience significative sur leur développement personnel, professionnel ainsi que social. Il permet également à une dizaine de jeunes, âgés entre 12 et 17 ans, durant l'été et pendant l'année, de mettre en commun leurs ressources pour offrir différents services à la population du quartier, tels que l'entretien ménager, l'entretien du terrain, la peinture résidentielle, le gardiennage d'enfants et la distribution postale. En plus d'offrir des services à la population, la C.J.S. devient très certainement un point d'ancrage primordial au développement communautaire ainsi qu'à la vie collective de CDN. Les jeunes du quartier s'y voient initiés aux processus démocratiques de gestion, de finance et de marketing qui caractérisent les grandes entreprises de chez nous. Cet avantage est optimisé par le statut particulier de CDN quant à sa diversité culturelle. Le projet offre donc une opportunité de consolider et d'ancrer les diversités culturelles dans leur communauté au niveau institutionnel.

---

### Coop HEC Montréal

Coordonnés (2)

- **La librairie de la Coop HEC Montréal**  
3000, chemin Côte-Ste-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 2A7  
Tel.: 514-340-6400  
Fax.: 514-340-6406  
Courriel: [librairie.coophec@hec.ca](mailto:librairie.coophec@hec.ca)  
Site Internet: <http://www.coophec.com/>
- **La boutique informatique de Coop HEC Montréal**



3000, chemin Côte-Ste-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 2A7

Tel.: 514- 340-6401

Fax.: 514-340-6691

Courriel: [informatique.coophec@hec.ca](mailto:informatique.coophec@hec.ca)

Site Internet: <http://www.coophec.com/>

### Coop la Maison verte

- 5785 Sherbrooke ouest, Montréal, (Québec), H4A 1X2

Tel.: 514-489-8000

Fax.: 514-489-7190

Courriel: [info@cooplamaisonverte.com](mailto:info@cooplamaisonverte.com)

Site Internet: <http://www.cooplamaisonverte.com/>

**Description:** Coop la Maison verte est une coopérative communautaire qui propose des solutions écologiques pour la maison, ainsi que des ressources pour une consommation responsable. Il s'agit de la première coopérative de solidarité en environnement au Canada.

### Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges CDC

- 6767 ch. de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6

Tel.: 514-739-7731

Fax.: 514-739-7757

Courriel: [coordination@conseilcdn.qc.ca](mailto:coordination@conseilcdn.qc.ca)

Site Internet: <http://www.conseilcdn.qc.ca>

**Description:** La Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges (CDC de CDN) a pour mission de regrouper les organismes communautaires du quartier Côte-des-Neiges, afin de favoriser entre eux la solidarité et la concertation dans la perspective d'améliorer la qualité et les conditions de vie de la population, de lutter contre la pauvreté, la discrimination et toute forme d'exclusion.

### Corporation de développement économique communautaire Côte-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grâce CDEC

- 4950, chemin Queen Mary, Montréal, (Québec), H3W 1X3

Tel.: 514-342-4842

Fax.: 514-342-4712

Courriel: [cdec@cdeccdnndg.org](mailto:cdec@cdeccdnndg.org)

**Description:** La mission de la CDEC Côte-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grâce est de favoriser et d'enraciner le développement économique et social de son territoire, à travers la prise en charge des moyens et outils adaptés à la réalité locale par les acteurs du milieu. La stratégie privilégiée est la concertation et le partenariat.

### Corporation pour le développement de la jeunesse ERS

- 5250 rue Ferrier, Montréal, (Québec), H4P 1L4

Tel.: 514-731-3419

Fax.: 514-731-4999

Courriel: [ers@ersyouth.ca](mailto:ers@ersyouth.ca)

Site Internet: <http://www.ersyouth.ca/>

**Description:** La Corporation pour le développement de la jeunesse ERS est un organisme à but non lucratif fondé en 1986 pour répondre aux besoins de formation et de perfectionnement personnel des jeunes et jeunes adultes d'aujourd'hui.

### Coup de balai

- 5465, chemin Queen-Mary, Montréal, (Québec), H3X 1V5

**Tel.:** 514-484-4266

**Fax.:** 514-484-4750

**Courriel:** [coup.balai@coupdebalai.com](mailto:coup.balai@coupdebalai.com)

**Description:** \* Améliorer la qualité de vie des citoyens. à coûts avantageux; \* Offrir à la population des services de qualité en aide domestique; \* Créer des emplois stables et durables.

---

### **CPE Beth Rivkah**

- 5001, rue Vézina, Montréal, (Québec), H3W 1C2  
**Tel.:** 514 731-3681
- 

### **CPE Centre communautaire juif**

- 5480, avenue de Westbury, Montréal, (Québec), H3W 3G2  
**Tel.:** 514 737-8628
- 

### **CPE communautaire Notre-Dame-de-Grâce**

- 4020, avenue Hingston, Montréal, (Québec), H4A 2J7  
**Tel.:** 514 484-3352
- 

### **CPE Côte-des-Neiges**

- 4810, avenue Van Horne, Montréal, (Québec), H3W 1J3  
**Tel.:** 514 733-1397
- 

### **CPE Crocus**

- 5357, avenue Gatineau, Montréal, (Québec), H3T 1X2  
**Tel.:** 514 737-2079
- 

### **CPE de la Côte**

- 5307, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3T 1Y4  
**Tel.:** 514 738-5240
- 

### **CPE de l'Université de Montréal**

- 2332, boulevard Édouard-Montpetit, Montréal, (Québec), H3T 1J4  
**Tel.:** 514 343-6420

**Description:** Centre de la petite enfance

---

### **CPE des Petites fleurs**

- 5080, rue West Broadway, Montréal, (Québec), H4V 1Z9  
**Tel.:** 514 481-5514
- 

### **CPE du Quartier Ouest**

- 4171, avenue Madison, Montréal, (Québec), H4B 2V1  
**Tel.:** 514 488-8880
- 

### **CPE du Quartier Ouest — Petite soeur**

- 4165, avenue Madison, Montréal, (Québec), H4B 2V1  
**Tel.:** 514 489-3434

---

### CPE HEC

- 5550, avenue Louis-Colin, Montréal, (Québec), H3T 1T7  
Tel.: 514 340-6666
- 

### CPE hellénique Ta Pedakia

- 5757, avenue Wilderton, Montréal, (Québec), H3S 2K8  
Tel.: 514 940-2421
- 

### Centre de la petite enfance Jardin de Fruits

- 4988, Place de la Savane, Montréal, (Québec), H4P 1Z6  
Tel.: 514 345-1807  
Fax.: 514 345-0064  
Courriel: [info@cpejardindfruits.org](mailto:info@cpejardindfruits.org)

**Description:** Le CPE offre des services de garde éducatifs diversifiés et de qualité au profit de la santé, de la sécurité et du développement global et harmonieux des enfants. Au rythme des couleurs d'une communauté multiethnique, le CPE met à contribution les ressources du milieu afin de soutenir les familles.

---

### CPE Jardin d'enfants NDG

- 4335, avenue Hampton, Montréal, (Québec), H4A 2L3  
Tel.: 514 484-4444
- 

### CPE Kan Tsipor

- 5850, avenue Victoria, Montréal, (Québec), H3W 2R5  
Tel.: 514 343-9383
- 

### CPE Le gardien des rêves

- 3757, avenue Van Horne, Montréal, (Québec), H3S 1R9  
Tel.: 514 733-8444
- 

### CPE Le pas de géant

- 6685-6693, avenue Chester, Montréal, (Québec), H4V 1K4  
Tel.: 514 484-2119
- 

### CPE Les copains d'abord

- 5355, avenue West Hill, Montréal, (Québec), H4V 2W8  
Tel.: 514 487-4481
- 

### CPE Les petits génies

- 2775, avenue Willowdale, Montréal, (Québec), H3T 1H4  
Tel.: 514 340-3737
- 

### CPE Les p'tits profs

- 3500-3502, avenue Belmore, Montréal, (Québec), H4B 2B9  
Tel.: 514 848-7788
- 

### CPE Mes premiers pas

- 699, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2B8  
Tel.: 514 341-0600

### **CPE Moi, toi et les nôtres**

- 2483, avenue Mariette, Montréal, (Québec), H4B 2E7  
Tel.: 514 369-1150

### **CPE Petites chenilles**

- 5851, chemin Upper-Lachine, Montréal, (Québec), H4A 2B7  
Tel.: 514 798-2323

### **CPE Ste-Justine**

- 3180, avenue Ellendale, Montréal, (Québec), H3S 1W3  
Tel.: 514 345-4931

### **CPE St-Mary**

- 3830, avenue Lacombe, Montréal, (Québec), H3T 1M5  
Tel.: 514 734-2691

### **CPE Yeshiva Gedola**

- 6155, chemin Deacon, Montréal, (Québec), H3S 2P4  
Tel.: 514 735-6961

### **CPE Yeshiva Levi Yitzchak**

- 6405, avenue de Westbury, Montréal, (Québec), H3W 2X5  
Tel.: 514 735-0306

### **CSSS Cavendish**

Coordonnés (3)

- **CLSC de Notre-Dame-de-Grâce-Montréal Ouest**  
2525, boulevard Cavendish, Montréal, (Québec), H4B 2Y4  
Tel.: 514 484-7878  
Fax.: 514 485-6406
- **Centre d'hébergement Henri-Bradet**  
6465, avenue Chester, Montréal, (Québec), H4V 2Z8  
Tel.: 514-484-7878  
Fax.: 514-483-4596
- **Hôpital Richardson (Centre administratif)**  
5425, avenue Bessborough, Montréal, (Québec), H4V 2S7  
Tel.: 514 484-7878

**Description:** Le Centre de santé et de services sociaux Cavendish (CSSS) a pour mission d'améliorer la santé et le bien-être de la population de son territoire. Riche de la diversité et des forces de sa communauté et de son personnel, il vise à s'assurer que chaque personne ait accès à des services de santé et services sociaux qui répondent à ses besoins à chaque étape de sa vie. Le CSSS offre des services de santé et des services sociaux à la communauté incluant des services de réadaptation et d'hébergement. Son statut de Centre affilié universitaire de gérontologie sociale lui confère une mission d'enseignement et de recherche.

---

## CSSS de la Montagne

Coordonnés (6)

- **CLSC de Côte-des-Neiges (centre administratif)**  
5700, chemin de la Côte-des-Neiges , Montréal, (Québec), H3T 2A8  
**Tel.:** 514-731-8531  
**Fax.:** 514-731-9600  
**Site Internet:** <http://www.csssdelamontagne.qc.ca/>
- **CLSC de Côte-des-Neiges (point de service Outremont)**  
1271, avenue Van Horne , Montréal, (Québec), H2V 1K5  
**Tel.:** 514 731-8531
- **CLSC de Parc-Extension**  
7085, rue Hutchison, Montréal, (Québec), H3N 1Y9  
**Tel.:** 514-273-9591
- **Maison de naissance Côte-des-Neiges**  
6560, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2A7  
**Tel.:** 514-736-2323
- **PRAIDA (Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile)**  
5700, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3T 2A8  
**Tel.:** 514 731-8531
- **CLSC Métro**  
1801, boulevard de Maisonneuve Ouest, Montréal, (Québec), H3H 1J9  
**Tel.:** 514 934-0354

**Description:** Le CSSS de la Montagne est issu du regroupement du CLSC de Côte-des-Neiges, du CLSC Métro et du CLSC de Parc-Extension.

---

## Dépôt alimentaire NDG

- 2121 Oxford, Montréal, (Québec), H4A 2X7  
**Tel.:** 514-483-4680  
**Fax.:** 514-313-7017  
**Courriel:** [admin@depotndg.org](mailto:admin@depotndg.org)  
**Site Internet:** <http://www.depotndg.org/>

**Description:** Depuis 1986, le Dépôt alimentaire NDG, au service de la communauté de Notre Dame de Grâce, est devenu une des organisations les plus reconnues pour la sécurité alimentaire dans la région. En travaillant avec les écoles et d'autres organisations à NDG, le Dépôt alimentaire a réussi avec éclat.

---

## Deutsche Sprachschule Montréal Centre

- 4635, chemin Queen Mary, Montréal, (Québec), H3W 1W3  
**Tel.:** 450-666-0036  
**Courriel:** [ecoleallemandecentrale@yahoo.ca](mailto:ecoleallemandecentrale@yahoo.ca)

**Description:** Nous mettons l'accent sur l'apprentissage de la langue allemande en lien direct avec la culture et civilisation germanophone : - Apprendre grâce aux projets d'art, de théâtre, de musique et de danse dans le contexte des fêtes traditionnelles allemandes. - Apprendre par le biais d'activités parascolaires telles que le défilé de lanternes de la St-Martin au mois de novembre, la préparation de biscuits de Noël, la chasse aux œufs de Pâques, etc.

---

## Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher

- 900, Place du Parc, Montréal, (Québec), H1B 3B9

**Tel.:** 514-642-8845

**Courriel:** [info@boucher-taekwon-do.org](mailto:info@boucher-taekwon-do.org)

**Site Internet:** <http://boucher-taekwon-do.org/>

**Description:** Le Dojang suit fidèlement l'enseignement et la philosophie du fondateur du Taekwon-Do, le Général Choi Hong Hi. Le Dojang vous offre divers programmes d'entraînement pour tous les âges et pour tous les niveaux de ceinture, que vous soyez débutant ou expert.

### Écocentre Côte-des-Neiges

- 6925, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2B6

**Tel.:** 514-872-0384

**Description:** Les écocentres sont des sites de réemploi et de récupération des matières résiduelles. Ils sont mis à la disposition de tous les citoyens montréalais. On y reçoit, entre autres, des résidus refusés lors de la collecte des ordures ménagères : Électroménagers; Encombrants; Matières recyclables (papier, carton, verre, plastique, métal); Pneus hors d'usage; Résidus de construction, de rénovation et de démolition; Résidus domestiques dangereux; Vêtements encore en bon état; Etc.

### École des hautes études commerciales de Montréal

- 3000, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 2A7

**Tel.:** 514 340-6000

**Fax.:** 514 340-6411

**Description:** École de gestion de renommée internationale, HEC Montréal se démarque par la qualité exceptionnelle de son enseignement et de sa recherche qui allient pertinence et innovation depuis 1907.

### École Polytechnique de Montréal

- 2500, chemin de Polytechnique, Montréal, (Québec), H3T 1J4

**Tel.:** 514-340-4711

**Fax.:** 514-340-3213

**Description:** L'École Polytechnique de Montréal est l'un des plus importants établissements d'enseignement et de recherche en génie au Canada et demeure le premier au Québec quant au nombre d'étudiants et à l'ampleur de ses activités de recherche.

### École primaire Saint-Clément

- 555 avenue Mitchell, Montréal, (Québec), H3R 1L5

**Tel.:** 514-596-5080

**Fax.:** 514-596-5081

**Description:** Établissement scolaire du quartier 12, Mercier. Établissement préscolaire et primaire.

### École primaire Socrates et Démosthène

- 5777 Wilderton avenue, Montréal, (Québec), H3S2V7

**Tel.:** 514-738-2421

**Fax.:** 514-738-5466

**Courriel:** [maura@hcgm.org](mailto:maura@hcgm.org)

**Description:** Offrir une éducation de qualité au niveau préscolaire et primaire avec une emphase particulière à l'enseignement des langues. Nous offrons un programme trilingue en français, en grec et en anglais. Nos campus se situent à Montréal, à Roxboro, à Saint-Hubert et à Laval.

### École Rudolf Steiner Montréal

- 4855, av. Kensington, Montréal, (Québec), H3X 3S6

**Tel.:** 514-481-5686

**Fax.:** 514-221-3677

**Courriel:** [info@ersm.org](mailto:info@ersm.org)

**Description:** L'École Rudolf Steiner de Montréal, une école privée francophone établie depuis 1980, est l'une des 1 000 écoles Waldorf à travers le monde. Selon l'UNESCO, la pédagogie Waldorf offre à l'enfant une éducation qui le prépare adéquatement aux défis de demain.

### Éco-quartier de Côte-des-Neiges

- 6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6

**Tel.:** 514-738-7848

**Fax.:** 514-738-8690

**Courriel:** [info@socenv.ca](mailto:info@socenv.ca)

**Description:** La SOCENV est l'organisme promoteur du programme Éco-quartier dans le nouveau territoire de Côte-des-Neiges, grâce à une contribution financière de l'Arrondissement de CDN - NDG.

### Éco-quartier NDG

- 6575, Somerled, Montréal, (Québec), H4V 1T1

**Tel.:** 514-486-2727

**Courriel:** [ecoquartier@gmail.com](mailto:ecoquartier@gmail.com)

**Description:** Prévention CDN / NDG est un organisme à but non lucratif qui est actif dans la communauté depuis 1988. Pour les citoyens de l'arrondissement CDN / NDG, nous offrons des ressources humaines ainsi que des outils pour augmenter leur qualité de vie, à la maison, dans l'arrondissement ainsi que dans la communauté en général. Si elle vient à la prévention de la criminalité ou encore les questions environnementales, notre objectif est d'offrir des services qui répondent aux besoins de la collectivité.

### En cœur, Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur

- 5718, avenue Northmount, Montréal, (Québec), H3S 2H5

**Tel.:** 514 737-0804

**Fax.:** 514 737-2194

**Courriel:** [encoer@fondationencoer.ca](mailto:encoer@fondationencoer.ca)

**Site Internet:** <http://www.fondationencoer.com/>

**Description:** En Cœur, Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur vient en aide aux enfants cardiaques et à leurs familles en leur offrant des services d'information, de soutien social et matériel en plus de contribuer activement à la démarche d'amélioration des services médicaux en matière de cardiologie pédiatrique.

### Ensemble vocal Polumnia

- 3757 Prud'homme, Montréal, (Québec), H4A 3H8

**Courriel:** [contact@polumnia.com](mailto:contact@polumnia.com)

**Site Internet:** <http://polumnia.com/>

**Description:** Chorale mixte pour adultes

### Entre amis - Association bénévole

- 5461, boul. Décarie, Montréal, (Québec), H3W 3C6

**Tel.:** 514-489-1007

**Fax.:** 514-489-6784

**Description:** Programme qui jumèle un bénévole à une personne souffrant de maladie mentale afin de favoriser sa réinsertion sociale et communautaire.

---

## Envol des femmes / Women on the Rise

- 6870 rue de Terrebonne, Montréal, (Québec), H4B 1C5  
Tel.: 514 485-7814  
Courriel: [womenontherise@bellnet.ca](mailto:womenontherise@bellnet.ca)

**Description:** Aider les mères récemment immigrées, sur l'aide sociale ou isolées avec leurs enfants de moins de six ans.

---

## Fédération des associations étudiantes du campus de l'Université de Montréal

- 3200 Jean-Brillant, Montréal, (Québec),  
Tel.: 514-343-5947  
Courriel: [info@faecum.qc.ca](mailto:info@faecum.qc.ca)

**Description:** La FAÉCUM (prononcez fécoum) est la Fédération des associations étudiantes du campus de l'Université de Montréal. Fondée en 1976, elle a pour mission de faire valoir les droits et intérêts des étudiants de l'Université de Montréal. Il s'agit d'un organisme indépendant, chargé de défendre les positions adoptées par ses membres devant tous les interlocuteurs pertinents, issus tout autant de l'Université de Montréal que des différents paliers gouvernementaux (municipal, provincial et fédéral).

---

## Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer

- 5165 Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4A 1T6  
Tel.: 514-369-7891  
Fax.: 514-369-7900  
Courriel: [info@alzheimerquebec.ca](mailto:info@alzheimerquebec.ca)  
Site Internet: <http://www.alzheimerquebec.ca/>

**Description:** Notre mission est d'alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et de promouvoir la recherche biomédicale et psychosociale.

---

## Femmes Averties

- Tel.: 514-489-1110  
Fax.: 514-484-9013  
Courriel: [womenaware@bellnet.ca](mailto:womenaware@bellnet.ca)  
Site Internet: [womenaware.ca](http://womenaware.ca)

**Description:** Notre mission est d'aider l'autonomisation des femmes qui ont connu la violence conjugale par le biais de l'entraide et de la sensibilisation afin d'améliorer leur qualité de vie.

---

## Festival Bach de Montreal

- 4802, avenue Victoria, Montréal, (Québec), H3W 2N1  
Tel.: 514 843 3414  
Courriel: [info@bach-academie-montreal.com](mailto:info@bach-academie-montreal.com)

**Description:** La Bach-Académie de Montréal est un organisme sans but lucratif fondé à Montréal, ville reconnue pour le raffinement de ses activités culturelles et l'exceptionnelle qualité de ses ensembles musicaux. Étant donné l'intérêt particulier que porte la ville à la musique baroque, à son esthétique et à son langage, la Bach-Académie de Montréal organise un festival réunissant des ensembles de haut calibre et des artistes de renommée internationale.

---

## Festival de musique de chambre de Montréal

- 5325, ave Crowley, Montréal, (Québec), H4A 2C6  
Tel.: 514-489-7444  
Fax.: 514-489-3410  
Courriel: [info@festivalmontreal.org](mailto:info@festivalmontreal.org)



**Site Internet:** [www.festivalmontreal.org](http://www.festivalmontreal.org)

**Description:** Fondé en 1995 par le violoncelliste Denis Brott qui en assume toujours la direction artistique, le Festival de musique de chambre de Montréal a pour but de promouvoir la musique de chambre sous toutes ses formes en l'associant parfois à d'autres disciplines artistiques et en faisant appel à des artistes de réputation internationale ou en devenir. Le Festival vise aussi à susciter la découverte et à mettre en valeur la richesse culturelle et patrimoniale de Montréal.

---

### **Festivalissimo - Festival de films ibéro-latino-américains de Montréal**

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 737-3033  
**Courriel:** [info@festivalissimo.ca](mailto:info@festivalissimo.ca)

**Description:** Festivalissimo est le plus important festival de films ibéro-latino-américains au Canada. Ce festival annuel met de l'avant les meilleures productions d'Amérique latine, d'Espagne et du Portugal réparties dans les sections suivantes : sélection officielle, documentaires, courts métrages, classiques, matinée et Latinos del norte (œuvres canadiennes). En plus de son volet de compétition de films ('FilmFest'), Festivalissimo présente des spectacles, des ateliers de danse latine (Flamenco, Tango, etc. ...) et une sélection d'artistes exposant dans différents lieux de Montréal.

---

### **Folie Technique**

- Montréal, (Québec), H3C 3A7  
**Tel.:** 514-340-5856  
**Courriel:** [folietechnique@gmail.com](mailto:folietechnique@gmail.com)  
**Site Internet:** [www.folietechnique.qc.ca](http://www.folietechnique.qc.ca)

**Description:** Depuis ses débuts, Folie Technique a pour objectif de démystifier la science auprès des jeunes du primaire et du secondaire par l'entremise de diverses activités instructives et divertissantes. Notre organisme se démarque par des activités innovatrices et intéressantes et par son engagement social impliquant chaque année près de 20 000 jeunes.

---

### **Fondation BDA**

- 6100 Royalmount Ave, Montréal, (Québec), H4P 1K6

**Description:** Organisation à but non lucratif, la fondation BDA soutient la coopération scientifique, la formation et la réalisation de projets d'entreprises liés à la culture de plantes à valeur ajoutée africaines qui respecte les standards internationaux de qualité des industries nutraceutiques, cosmétiques et biopharmaceutiques, dans une perspective de développement durable. BDA soutient la création d'éco-entreprises en formant des entrepreneurs africains, Écopreneurs, capables de satisfaire les standards de qualité émis par l'OMS concernant la culture et la récolte des plantes à valeur ajoutée.

---

### **Fondation CHU Sainte-Justine**

- 5757, avenue Decelles, Montréal, (Québec), H3S 2C3  
**Tel.:** 514 345-4710  
**Fax.:** 514 345-4718  
**Courriel:** [fondation@sainte-justine.org](mailto:fondation@sainte-justine.org)

**Description:** Mobiliser la communauté et de soutenir le CHU Sainte-Justine dans sa poursuite de l'excellence pour offrir aux enfants et aux mamans d'aujourd'hui et de demain un des meilleurs niveaux de santé au monde.

---

### **Fondation de l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal**

- 6300, avenue Darlington, Montréal, (Québec), H3S 2J4  
**Tel.:** 514-340-2707  
**Fax.:** 514-340-2087

**Courriel:** [Fondation.IRGLM@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Fondation.IRGLM@ssss.gouv.qc.ca)

**Description:** Contribuer au développement de la réadaptation en déficience physique permanente et au maintien des services de pointe de l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal en soutenant les progrès technologiques, l'expertise, l'innovation, l'enseignement et la recherche afin qu'il puisse demeurer le leader en réadaptation fonctionnelle.

### Fondation Tourisme Jeunesse

- 3514, avenue Lacombe, Montréal, (Québec), H3T 1M1  
**Tel.:** 514-252-3208  
**Fax.:** 514-252-3024  
**Courriel:** [fondationtourismejeunesse@gmail.com](mailto:fondationtourismejeunesse@gmail.com)  
**Site Internet:** <http://www.tourismejeunesse.org>

**Description:** La Fondation Tourisme Jeunesse a pour mission de promouvoir la formation et l'éducation des jeunes adultes par l'entremise du voyage. Par ses activités, elle contribue au développement d'un véritable réseau d'échanges interculturels et internationaux.

### Forward House - Maison Les Étapes

- 2240 Girouard, Montréal, (Québec), H4A 3C3  
**Tel.:** 514-488-9119  
**Fax.:** 514-488-1647  
**Courriel:** [info@maisonlesetapes.org](mailto:info@maisonlesetapes.org)

**Description:** Fondé en 1957 et incorporé en tant qu'organisme sans but lucratif en 1962, il offre une grande variété de programmes et services aux adultes ayant connu ou connaissant des difficultés psychiatriques sévères. Ces programmes et services procurent aux individus la possibilité d'apprendre à faire face à leurs difficultés de même qu'à mener leur vie de manière plus efficace et autonome.

### Gardien de mon frère / My Brother's Keeper

- 5150 rue Queen Mary, Montréal, (Québec), H3W 3H7  
**Tel.:** 514 855-1927

**Description:** Aider les démunis de la société. Offrir des consultations aux gens qui en ont besoin, sur rendez-vous. Une personne-ressource peut vous rencontrer à votre domicile.

### Grande Vadrouille

- 5950 chemin de la cote-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 1Z6  
**Tel.:** 514-341-0443

**Description:** Services d'aide domestique: entretien léger (ménage régulier), entretien lourd (grand ménage), travaux saisonniers (menus travaux).

### Habitations communautaires NDG

- 6402, rue Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4B 1N2  
**Tel.:** 514 886-7462

**Description:** Location de logements abordables

### Habitations populaires de Parc-Extension Hapopex

- 445, rue Jean Talon ouest, Montréal, (Québec), H3N1R1  
**Tel.:** 514-996-6004  
**Courriel:** [direction.hapopex@gmail.com](mailto:direction.hapopex@gmail.com)

**Description:** Les Habitations populaires de Parc-Extension désire venir en aide aux ménages à faible revenu

de Parc-Extension afin d'améliorer leurs conditions de logement. Les principaux problèmes vécus par la population sont la pauvreté, le chômage et l'absence de logement convenable correspondant à leurs besoins.

### HIPPY-Québec

- 6870, rue de Terrebonne, Montréal, (Québec), H4B 1C5  
**Tel.:** 514-486-1486  
**Fax.:** 514-486-7106  
**Courriel:** [info.hippyquebec@gmail.com](mailto:info.hippyquebec@gmail.com)  
**Site Internet:** <http://hippyquebec.org/>

**Description:** HIPPY offre un programme structuré de 30 semaines en français ou en anglais – un programme dans chaque langue, destiné aux enfants de 3, 4 et 5 ans – à la maison. Chaque semaine, une accompagnatrice à domicile apporte des trousseaux d'activités et des livres pertinents aux parents participants; elle leur montre comment réaliser les activités quotidiennes avec leurs enfants et explique quelles compétences seront développées. Les parents sont tenus de consacrer chaque jour de 15 à 30 minutes à la réalisation des activités du programme HIPPY avec leurs enfants.

### Hôpital Catherine Booth de l'Armée du Salut

- 4375, avenue Montclair, Montréal, (Québec), H4B 2J5  
**Tel.:** 514-481-0431

**Description:** Le Centre hospitalier Catherine Booth est réputé pour ses programmes de physiothérapie et de réhabilitation. Des installations pour des séjours de courte durée comprennent 84 lits et desservent des patients en convalescence à la suite de problèmes orthopédiques, neurologiques ou cardiaques, en leur fournissant du soutien psychologique, social et personnel. Au cours des années, l'Armée a aidé des centaines de patients à retrouver leur autonomie

### Hôpital général Juif

- 3755 chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 1E2  
**Tel.:** 514-340-8222  
**Fax.:** 514-340-7510  
**Site Internet:** <http://www.jgh.ca>

**Description:** Depuis 1934, l'Hôpital général juif (HGJ) dispense des traitements d'avant-garde et prodigue des soins avec compassion à des patients d'origines culturelles et religieuses diverses, à Montréal ainsi que partout au Québec et même à l'extérieur de la province.

### Hôpital Richardson

- 5425, avenue Bessborough, Montréal, (Québec), H4V 2S7  
**Tel.:** 514-484-7878  
**Fax.:** 514-483-4596

### Info Abus

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-489-2287

**Description:** La ligne Info-Abus aux aînés est un service téléphonique bilingue et confidentiel d'écoute, d'information et de référence offert aux personnes âgées victimes d'abus psychologique, financier ou physique.

### Institut universitaire de gériatrie de Montréal

- 4565, Chemin Queen-Mary, Montréal, (Québec), H3W 1W5  
**Tel.:** 514 340-2800

**Fax.:** 514 340-2802

**Site Internet:** <http://www.iugm.qc.ca>

**Description:** L'IUGM est un centre de soins spécialisés, de développement et de partage du savoir sur le vieillissement et la santé des personnes âgées.

### Jardins communautaires - Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce

- **Tel.:** 311

**Description:** L'arrondissement met à la disposition des citoyens des parcelles de terre à des fins de jardinage et offre également des jardinets adaptés aux personnes à mobilité réduite.

### Jeunes en Santé NDG

- 5600, chemin Upper Lachine, Montréal, (Québec), H4A 2A7  
**Tel.:** 514 999-2877  
**Fax.:** 514 868-5252  
**Courriel:** [jesndg@gmail.com](mailto:jesndg@gmail.com)

**Description:** Notre mission est de rassembler les forces de la communauté afin que tous les enfants de 0 à 17 ans fréquentant le territoire de Notre-Dame-de-Grâce et leurs familles acquièrent et maintiennent des saines habitudes de vie. Nous pensons que tous les enfants ont le droit de grandir en santé. De ce fait, nous travaillons en collaboration avec les acteurs de la communauté et nous nous assurons que les ressources et les appuis existent pour permettre aux enfants et aux familles de réaliser ce droit.

### Jeunesse Benny

- 6440 rue de Terrebonne, Montréal, (Québec), H4B 1B1  
**Tel.:** 514-872-6720  
**Courriel:** [jeunessebenny@gmail.com](mailto:jeunessebenny@gmail.com)

**Description:** La mission de Jeunesse Benny est d'offrir des programmes d'été, des activités parascolaires, sportives et récréatives afin de promouvoir un fort esprit communautaire par l'utilisation des centres récréatifs, des parcs, des piscines et des autres ressources communautaires.

### Jeunesse Sawa Canada

- 5322, Place Cochrane, Montréal, (Québec), H3X 1H6  
**Tel.:** 514-638-1542  
**Courriel:** [jeunessesawa@yahoo.ca](mailto:jeunessesawa@yahoo.ca)

**Description:** Jeunesse Sawa Canada est une association apolitique, laïque, non partisane, socioculturelle et ayant pour buts de : •Défendre les droits de ses membres. •Promouvoir l'unité et la solidarité au sein de ses membres. •Promouvoir la culture sawa au canada •Partager les joies et les peines qui affecteront ses membres. •Développer l'esprit de tolérance, d'entraide et de fraternité et de patriotisme. •Contribuer à l'épanouissement de ses membres. •Intercéder pour ses membres en cas de besoin. •Favoriser l'intégration des ressortissants sawa dans les milieux universitaires et professionnels. •Soutenir les projets de ses membres et contribuer à leurs réalisations. •Faire rayonner l'image de marque de notre mère patrie le Cameroun en particulier et de l'Afrique en Général. •Organiser des manifestations culturelles, sportives et récréatives.

### Les Fondations Du Quartier

- 8355 rue Labarre, Montréal, (Québec), H4P 2S5  
**Tel.:** 514-507-7430  
**Courriel:** [admin@fdq-cdn.org](mailto:admin@fdq-cdn.org)

### L'espoir, c'est la vie

- 3755 Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 1E2  
**Tel.:** 514-340-8255  
**Fax.:** 514-340-8605  
**Courriel:** [hopecope@onco.jgh.mcgill.ca](mailto:hopecope@onco.jgh.mcgill.ca)  
**Site Internet:** [www.jgh.ca/hopecope](http://www.jgh.ca/hopecope)

**Description:** L'espoir, c'est la vie offre son aide aux personnes atteintes de cancer. Guidés par un personnel hautement qualifié, des bénévoles ayant survécu au cancer fournissent un soutien psychosocial aux patients et leur recommandent des ressources pratiques afin de les aider à retrouver un sentiment de contrôle et de bien-être, à réduire leur isolement et à faire renaître l'espoir. Aisément accessible et ouvert à tous, L'espoir c'est la vie, un organisme financé par la collectivité, est situé au Centre du cancer Segal de l'Hôpital général juif et au Centre de bien-être L'espoir, c'est la vie HGJ.

---

### Ligue de baseball mineur de Notre-Dame-de-Grâce

- **Tel.:** 514-359-6788  
**Courriel:** [info@ndgbaseball.org](mailto:info@ndgbaseball.org)  
**Site Internet:** <http://www.ndgbaseball.org/>

---

### Ligue des Noirs du Québec

- 5201 boul. Décarie, , Montréal, (Québec), H3W 3C2  
**Tel.:** 514-489-3830  
**Fax.:** 514-489-2843  
**Courriel:** [info.ligue@videotron.ca](mailto:info.ligue@videotron.ca)  
**Site Internet:** [www.liguedesnoirs.org](http://www.liguedesnoirs.org)

**Description:** La Ligue des Noirs du Québec est un organisme à but non lucratif issue de la Ligue de Noirs du Canada. Fondée en 1969, elle est l'un des porte-paroles principaux de la Communauté Noire en matière des droits de la personne. Elle est au service de la Communauté Noire en tant qu'organisme d'autodéfense et s'oppose à toute forme de discrimination.

---

### Loisirs sportifs Côte-des-Neiges

- 4880, avenue Van Horne, Montréal, (Québec), H3W 1J3  
**Tel.:** 514-342-9988  
**Courriel:** [info@loisirssportifscdn-ndg.com](mailto:info@loisirssportifscdn-ndg.com)  
**Site Internet:** <http://www.loisirssportifscdn-ndg.com>

---

### Maison Bleue : Milieu de vie préventif à l'enfance

- 3735 Plamondon, Montréal, (Québec), H3S 1L8  
**Tel.:** 514 509-0833  
**Fax.:** 514-303-6008  
**Site Internet:** [www.maisonbleue.info](http://www.maisonbleue.info)

**Description:** La Maison Bleue est un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui existe depuis le mois de mai 2007. Son objectif est de fournir aux femmes enceintes et leur famille, vivant dans un contexte de vulnérabilité, un environnement riche et sain axé sur la prévention. Ces familles, principalement de l'arrondissement Côte-des-Neiges, bénéficient de services communautaires, culturels, sociaux et de santé disponibles à proximité de leur milieu de vie.

---

### Maison de la culture Côte-des-Neiges

- 5290, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3T 1T2  
**Tel.:** 514-872-6889

**Description:** La Maison de la Culture Côte-Des-Neiges, unique et pétillante, fait partie d'une chaîne de petits

refuges culturels répartis à travers la ville. Située au cœur d'un quartier grouillant de vie, la Maison de la Culture présente surtout des événements artistiques qui célèbrent le multiculturalisme.

---

### Maison de la culture Notre-Dame-de-Grâces

- 3755, rue Botrel , Montréal, (Québec), H4A 3G8  
Tel.: 514-872-2157

**Description:** Niché à quelques pas du métro Villa-Maria, cette Maison de la Culture offre des espaces de représentations et d'exposition. On y trouve également des espaces de pratique, excellent pour les troupes de théâtre, les groupes de musique et les équipes d'improvisation à la recherche d'un endroit peu coûteux sans restrictions par rapport au bruit.

---

### Maison de la famille Mosaïk

- 6215, Côte St-Luc, Montréal, (Québec), H3X 2H3  
Courriel: [maisonmosaik@gmail.com](mailto:maisonmosaik@gmail.com)

**Description:** La Maison de la Famille la Mosaik est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser les liens entre les familles dans un climat de support et de respect réciproque afin que celles-ci puissent réaffirmer leur rôle dans la société et s'enrichir pour avoir une meilleure qualité de vie. The Mosaik Family Resource Centre is a non-profit organization that links families, residing in the territories of Notre-Dame de Grace, Montreal Ouest, Cote St.Luc, Hampstead and Snowdon, in an informal environment of mutual respect and support to affirm their role in society to enable them to enrich the quality of their lives within the community

---

### Maison des jeunes de Côte-des-Neiges

- 3220, avenue Appleton , Montréal, (Québec), H3S 2T3  
Tel.: 514-872-1767  
Courriel: [mdjcdn2000@gmail.com](mailto:mdjcdn2000@gmail.com)

**Description:** Prévenir la délinquance chez les adolescents en détresse, les marginaux, les désœuvrés, les laissés à eux même dans le quartier Côte-des-Neiges en mettant à leur disposition un local, des ressources matérielles, des activités ainsi que des professionnels tels que des animateurs, des éducateurs et des intervenants psycho-sociaux.

---

### Médecins du 2101

- 2101, boulevard Édouard-Montpetit, Montréal, (Québec), H3T 1J3  
Tel.: 514 343-6452

---

### Médico-Centre Cavendish

- 2545, boulevard Cavendish, Montréal, (Québec), H4B 2Y9  
Tel.: 514 483-2424

---

### Mobiligo

- 3510A, av. Lacombe, Montréal, (Québec), H3T 1M1  
Tel.: 514-739-0463  
Fax.: 514-739-5068  
Courriel: [info@mobiligo.ca](mailto:info@mobiligo.ca)  
Site Internet: <http://www.mobiligo.ca/>

**Description:** Vos employés et étudiants ont de la difficulté à avoir accès à du stationnement ? Vous souhaitez faciliter l'accessibilité de vos employés et étudiants à leur lieu d'emploi ? Vous avez des besoins en termes de gestion et organisation des déplacements domicile-travail et d'affaires de vos employés et étudiants ? Vous envisagez intégrer une démarche de responsabilité sociale et de développement durable au sein de votre

entreprise/institution ? Si ces situations vous préoccupent, Mobiligo, entreprise d'économie sociale créée en mars 2006, a pour mission de vous épauler afin d'apporter des solutions durables à vos défis transport. Nous vous offrons des services d'expertise-conseil afin de développer et mettre en place les solutions qui conviennent le mieux à vos besoins.

---

### Musée Eudore-Dubeau

- 2900, boulevard Édouard-Montpetit, Montréal, (Québec), H3C 3J7  
**Tel.:** 514 343-6111  
**Courriel:** [denys.ruel@umontreal.ca](mailto:denys.ruel@umontreal.ca)

**Description:** Le Musée Eudore-Dubeau relate l'histoire de la médecine dentaire et de son enseignement au Québec. Une remarquable collection de livres, d'instruments, de machines, de médicaments et de meubles anciens y est exposée. On peut admirer des modèles d'étude et une collection anthropologique, de même que quelques œuvres d'art.

---

### Nouvel Ensemble Moderne

- CP 6128, Succ. Centre-ville, Montréal, (Québec), H3C 3J7  
**Tel.:** 514-343-5962  
**Fax.:** 514-343-2443  
**Courriel:** [info@lenem.ca](mailto:info@lenem.ca)  
**Site Internet:** <http://www.lenem.ca>

**Description:** Fondé en 1989 par la pianiste et chef d'orchestre Lorraine Vaillancourt, le Nouvel Ensemble Moderne (NEM) est un orchestre de chambre de 15 musiciens qui propose une interprétation convaincante des musiques d'aujourd'hui, en leur accordant le temps et l'attention qu'elles méritent.

---

### Observatoire Vieillessement et Société

- 4545, chemin Queen Mary, Montréal, (Québec), H3W 1W5  
**Tel.:** 514-340-3540  
**Fax.:** 514-340-3548  
**Courriel:** [contact-age@ovs-oas.org](mailto:contact-age@ovs-oas.org)  
**Site Internet:** <http://www.ovs-oas.org/>

**Description:** L'Observatoire vieillissement et société vise à promouvoir le « bien-vieillir » des aînés en aidant la réflexion et la prise de décision individuelle et collective sur les défis qu'engendre le vieillissement de la population et ses conséquences sur la société. L'Observatoire Vieillessement et Société joue un rôle de vigie sociale dans différents domaines où l'âgisme peut se manifester de façon insidieuse ou évidente: transport, alimentation, finances, droits, politique, activité physique, multiculturalisme et sexualité. L'âgisme est cet ensemble d'attitudes négatives et de préjugés envers les aînés et le vieillissement, souvent irrationnels, pouvant engendrer la marginalisation et la perte de pouvoirs chez les personnes âgées.

---

### Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal

- 3800, chemin Queen Mary, Montréal, (Québec), H3V 1H6  
**Tel.:** 514-733-8211  
**Site Internet:** <http://www.saint-joseph.org>

**Description:** Fondé en 1904 par saint frère André (Alfred Bessette) de la Congrégation Sainte-Croix, l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal se distingue comme un des plus grands sanctuaires en milieu urbain et le plus important au monde dédié à saint Joseph.

---

### Orchestre Symphonique des Musiciens du Monde

- 5333 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1L2  
**Tel.:** 514-510 -1826  
**Courriel:** [osmm.mwso@gmail.com](mailto:osmm.mwso@gmail.com)



**Description:** 2005, Madame et Monsieur Milo entreprennent un projet de grande envergure, celui de monter un nouvel orchestre symphonique, unique en son genre au Canada. Le but de cette initiative est de permettre aux musiciens professionnels immigrants de jouer sur la scène montréalaise tout en préservant leur dignité professionnelle. Plus de 50 musiciens composent aujourd'hui cette formation, plus communément nommée les Nations Unies de la musique par les médias, et travaillent avec passion pour préserver la très bonne réputation obtenue en si peu de temps. Avec ses 18 nations représentées en son sein, l'OSMM est plus que jamais un élément majeur de fierté culturelle pour la ville de Montréal. En seulement 3 années d'existence, l'OSMM a déjà offert 21 concerts et vous convie à son prochain, Le Messie de Handel, le 12 décembre prochain, dès 20 h à l'église Notre-Dame-de-Grâce. Réservations avec l'OSMM.

---

### Organisation d'éducation et d'information logement de Côte-des-Neiges

- 3600, Barclay, Montréal, (Québec), H3S 1K5  
**Tel.:** 514-738-0101  
**Fax.:** 514-738-2231  
**Courriel:** [oeilcdn@videotron.ca](mailto:oeilcdn@videotron.ca)  
**Site Internet:** <http://oeilcdn.org/>

**Description:** L'Organisation d'éducation et d'information logement de Côte-des-Neiges (OEIL) est un organisme à but non lucratif financé par Centraide et le Secrétariat à l'action communautaire autonome (SACA). Fondé en 1971, l'organisme vise l'amélioration des conditions de logements dans le quartier Côte-des-Neiges en informant et en soutenant les locataires dans leurs démarches.

---

### Piscine Notre-Dame-de-Grace

- 3760, boulevard Décarie, Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514 872-6285

**Description:** Piscine intérieure gérée par la Ville de Montréal.

---

### Projet 10

- 1575 Ahmerst, Montréal, (Québec), H2L3L4  
**Tel.:** 514 989-0001  
**Courriel:** [questions@p10.qc.ca](mailto:questions@p10.qc.ca)

**Description:** Projet 10 travaille à promouvoir le bien être personnel, social, sexuel et mental des jeunes et adultes lesbiennes, gais, bisexuel(le)s, transgenres, transsexuel(le)s, bispirituel(le)s, intersexués et en questionnement agé(e)s entre 14 et 25 ans.

---

### Projet Genèse

- 4735 Chemin de la Côte-Ste-Catherine, Montréal, (Québec), H3W 1M1  
**Tel.:** 514-738-2036  
**Fax.:** 514-738-6385  
**Courriel:** [michael@genese.qc.ca](mailto:michael@genese.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://www.genese.qc.ca/>

**Description:** Projet Genèse réunit des personnes de tous horizons pour défendre des droits sociaux et économiques en combinant des services individuels et de l'organisation communautaire.

---

### PROMIS (Promotion, Intégration, Société nouvelle)

- 3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 1C8  
**Tel.:** 514-345-1615  
**Fax.:** 514-345-1088  
**Courriel:** [developpement@promis.qc.ca](mailto:developpement@promis.qc.ca)  
**Site Internet:** <http://promis.qc.ca/>



**Description:** Favoriser l'intégration des personnes immigrantes et réfugiées à la société québécoise et la défense de leurs droits dans une vision de développement social

### Regroupement des organismes du Montréal ethnique pour le logement

- 6555 Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2A6  
**Tel.:** 514-341-1057  
**Fax.:** 514-341-8404  
**Courriel:** [information@romel-montreal.ca](mailto:information@romel-montreal.ca)

**Description:** Le ROMEL est un organisme communautaire qui œuvre à l'amélioration des conditions de logement des citoyens démunis et des communautés ethniques. Depuis 1984 à ce jour, le Groupe de Ressources Techniques a réalisé plus de cinquante projets immobiliers communautaires (Coopératives ou Organismes à But Non Lucratif) à Montréal (1 200 logements).

### Regroupement Ivoirien Canadien

- 750, rue Fortier, Montréal, (Québec), H4L 5C1  
**Tel.:** (514) 400-0325  
**Courriel:** [regroupementivoirocanadien@yahoo.ca](mailto:regroupementivoirocanadien@yahoo.ca)

**Description:** Le Regroupement Ivoirien-Canadien est un organisme sans but lucratif créé en 2001 visant le rapprochement des Ivoiriens, Québécois et Canadiens dans le cadre d'échanges socio-culturels.

### Relais Côte-Des-Neiges

- 4305 Avenue Plamondon, Montréal, (Québec), H3S 1M1  
**Tel.:** 514-735-3498  
**Fax.:** 514 735 1755  
**Courriel:** [relaiscdn@videotron.ca](mailto:relaiscdn@videotron.ca)

**Description:** Le Relais Côte-des-Neiges se veut un lieu ouvert sur le quartier pour faciliter l'intégration des familles, améliorer la qualité de vie des parents et favoriser le développement du bien-être des enfants.

### Réseau entre-aidants

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-485-7374  
**Courriel:** [info@reseauentreaidants.com](mailto:info@reseauentreaidants.com)  
**Site Internet:** <http://www.reseauentreaidants.com/>

**Description:** Est-ce que vous prenez soin d'un proche ou d'un ami qui a un problème de santé? Est-ce que les soins que vous apportez affectent votre vie sociale, votre santé, vos relations, votre travail, et/ou vos finances?. 1-866-396-2433

### Résidence de la Providence

- 5240, chemin de la Côte-Saint-Luc, Montréal, (Québec), H3W 2G9  
**Tel.:** 514 487-6050

### Résidence Maria-Goretti

- 3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Québec), H3T 1C8  
**Tel.:** 514-731-1161  
**Fax.:** 514-342-8337

### Résidence Salomon

- 5900, boulevard Décarie, Montréal, (Québec), H3X 2J7

Tel.: 514 735-6330

---

### Santé d'abord / Westside clinique médicale

- 4260, rue Girouard, Montréal, (Québec), H4A 3C9  
Tel.: 514 489-5753

---

### Service d'aide communautaire et de liaison pour immigrants de Notre-Dame-de-Grâce

- 6575 Ave Somerled, Montréal, (Québec), H4V 1T1  
Tel.: 514-486-2696

**Description:** Service d'aide aux nouveaux immigrants et réfugiés - Information (immigration, adaptation sociale, services sociaux, éducation, logement, francisation) - Service de dépannage

---

### Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 11

- 6255, rue Somerled, Montréal, (Québec), H3X 2B7  
Tel.: 514-280-0111  
Fax.: 514-280-0611  
Courriel: [pdq11@spvm.qc.ca](mailto:pdq11@spvm.qc.ca)  
Site Internet: <http://www.spcum.qc.ca/fr/pdq11/>

**Description:** La police de quartier a pour mandat de maintenir la paix, l'ordre et la sécurité publique, ainsi que de prévenir le crime et les infractions, d'en rechercher les auteurs et de les citer en justice.

---

### Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 24

Coordonnés (2)

- **PDQ 24 Sud**  
1435, av. Van Horne, Montréal, (Québec), H2V 1K9  
Tel.: 514-280-0124  
Fax.: 514-280-0624  
Courriel: [pdq24@spvm.qc.ca](mailto:pdq24@spvm.qc.ca)
- **PDQ 24 Nord**  
40, av. Roosevelt, Montréal, (Québec), H3R 1Z4  
Tel.: 514-280-0136  
Fax.: 514-280-0636  
Courriel: [pdq24@spvm.qc.ca](mailto:pdq24@spvm.qc.ca)

**Description:** La police de quartier a pour mandat de maintenir la paix, l'ordre et la sécurité publique, ainsi que de prévenir le crime et les infractions, d'en rechercher les auteurs et de les citer en justice.

---

### Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 26

- 5995, boul. Décarie, Montréal, (Québec), H3W 3C9  
Tel.: 514-280-0126  
Fax.: 514-280-0626  
Courriel: [pdq26@spvm.qc.ca](mailto:pdq26@spvm.qc.ca)  
Site Internet: <http://www.spcum.qc.ca/fr/pdq26/>

**Description:** La police de quartier a pour mandat de maintenir la paix, l'ordre et la sécurité publique, ainsi que de prévenir le crime et les infractions, d'en rechercher les auteurs et de les citer en justice.

---

### Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 9

- 5757, boul. Cavendish, Montréal, (Québec), H4W 2W8  
Tel.: 514-280-0109

Fax.: 514-280-0609

Courriel: [pdq9@spvm.qc.ca](mailto:pdq9@spvm.qc.ca)

Site Internet: <http://www.spcum.qc.ca/fr/pdq09/>

**Description:** La police de quartier a pour mandat de maintenir la paix, l'ordre et la sécurité publique, ainsi que de prévenir le crime et les infractions, d'en rechercher les auteurs et de les citer en justice.

### Services aux Aînés indochinois de Montréal

- 6655 chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2B4  
Tel.: 514-341-6777  
Fax.: 514-341-6738

**Description:** Cet organisme se fixe comme objectif de maintenir à domicile les personnes âgées, et ce, avec la meilleure qualité de vie possible. Le centre organise des exercices physiques adaptés, des activités manuelles, des sorties, des repas communautaires, des discussions, etc. Il offre également un service de transport par mini-bus, des informations sur le réseau de santé et des services sociaux, une assistance téléphonique, des références, un service d'interprète et de traduction, de l'accompagnement, un service de répit aux familles qui s'occupent d'une personne âgée en perte d'autonomie.

### Services d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants

- 6767 Ch De La Côte-Des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
Tel.: 514-738-4763  
Fax.: 514-738-4925  
Courriel: [siari6767@yahoo.ca](mailto:siari6767@yahoo.ca)  
Site Internet: <http://www.siari.org/>

**Description:** Le Service d'interprète d'aide et de référence aux immigrants (SIARI) est un organisme communautaire et interculturel à but non lucratif qui a pour mission et objectif d'aider et d'accompagner les personnes immigrantes et réfugiées dans leur intégration à la société québécoise

### Société Alzheimer de Montréal

- 5165, rue Sherbrooke Ouest, Montréal, (Québec), H4A 1T6  
Tel.: 514 369-0800  
Fax.: 514 369-4103  
Courriel: [info@alzheimermontreal.ca](mailto:info@alzheimermontreal.ca)  
Site Internet: <http://www.alzheimermontreal.ca/>

**Description:** La Société Alzheimer de Montréal vise à alléger les conséquences sociales et personnelles de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, ainsi qu'à promouvoir la recherche de leurs causes et remèdes.

### Société de l'Anémie Falciforme du Canada

- 6999, chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2B8  
Tel.: 514-735-5100  
Fax.: 514-735-5109  
Courriel: [thecanadiansicklecellociety@gmail.com](mailto:thecanadiansicklecellociety@gmail.com)

### Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste - Notre-Dame-de-Grâce

- 3400, avenue Connaught, Montréal, (Québec), H4B 1X3  
Tel.: 514-272-5271  
Courriel: [kcyr@taoist.org](mailto:kcyr@taoist.org)

**Description:** En reconnaissant l'énorme potentiel du tai chi taoïste pour améliorer la santé et soulager la souffrance, Maître Moy Lin-Shin a dédié sa vie à rendre le tai chi disponible pour tous en fondant une

organisation internationale dont le but est d'aider les autres à améliorer leur santé. Toutes les sections de la Société internationale de tai chi taoïste sont sans but lucratif et plusieurs d'entre elles sont enregistrées comme organismes de charité. Elles sont administrées presque exclusivement par des bénévoles, permettant ainsi d'utiliser le plus possible les cotisations et les dons pour faire avancer les buts et objectifs charitables de la Société.

---

### Société d'histoire de la Côte-des-Neiges

- 5347, chemin de la Côte-des-neiges, 2e étage, Montréal, (Québec), H3T 1Y4  
Tel.: 514-342-6754

**Description:** La Société d'histoire de la Côte-des-Neiges est un organisme à but non lucratif d'éducation populaire, créé en 1982 pour promouvoir, en français, l'histoire et le patrimoine de Côte-des-Neiges, quartier montréalais dont les origines remontent au XVIIe siècle.

---

### Société Elizabeth Fry du Québec

- 5105, Chemin de la Côte Saint-Antoine, Montréal, (Québec), H4A 1N8  
Tel.: 514-489-2116  
Fax.: 514-489-2598  
Courriel: [elizabethfry@qc.aira.com](mailto:elizabethfry@qc.aira.com)  
Site Internet: <http://elizabethfry.qc.ca/>

**Description:** La Société Elizabeth Fry du Québec est un organisme communautaire fondé en 1977 ayant comme mission de venir en aide aux femmes qui, un jour, doivent faire face à la justice pénale et qui sont déterminées à s'en sortir bien qu'incapables d'y parvenir seules.

---

### Société environnementale de Côte-des-Neiges SOCENV

- 6767, chemin de la Côte-des-Neiges,, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
Tel.: 514-738-7848  
Fax.: 514-738-8690  
Courriel: [info@socenv.ca](mailto:info@socenv.ca)  
Site Internet: <http://socenv.ca/>

**Description:** La SOCENV (Société environnementale de Côte-des-Neiges) créée en 1996, a pour mission d'agir localement pour améliorer l'environnement urbain et la qualité de vie de la communauté dans toute sa diversité, selon une approche de développement durable. Elle se concentre sur trois volets prioritaires: (1) la consommation responsable et l'écocivisme, (2) la lutte contre les changements climatiques et (3) la protection et l'expansion de la nature urbaine.

---

### Société pour la prévention de la cruauté envers les animaux (Canadienne)

- 5215, rue Jean-Talon Ouest, Montréal, (Québec), H4P 1X4  
Tel.: (514) 735-2711  
Fax.: (514) 735-7448  
Courriel: [admin@spcamontreal.com](mailto:admin@spcamontreal.com)

**Description:** Basée sur des principes humanitaires, la mission de la SPCA Canadienne est de : \* protéger les animaux contre la négligence, les abus et l'exploitation; \* représenter leurs intérêts et assurer leur bien-être; \* encourager une prise de conscience collective; \* et développer de la compassion pour tout être vivant.

---

### Société pour les arts en milieux de santé

- Montréal, (Québec), H4A 3P4  
Tel.: 514-802-8908  
Courriel: [info@samsante.org](mailto:info@samsante.org)  
Site Internet: <http://samsante.org/>

**Description:** La Société pour les arts en milieux de santé (SAMS) vise à briser l'isolement des résidents des centres d'hébergement et de leur permettre de jouir du plaisir et de la stimulation que les arts et la musique procurent à la population active.

---

### Table de concertation 0-5 ans Cavendish

- 3285, boulevard Cavendish, Montréal, (Québec), H4B 2L9  
**Tel.:** 514 484-7624  
**Courriel:** [tc05cavendish@cpelieu.com](mailto:tc05cavendish@cpelieu.com)

**Description:** La Table de concertation 0-5 ans – Cavendish est un regroupement de partenaires multisectoriels qui a pour mission d'assurer un continuum d'actions en vue de créer des environnements favorables aux familles, aux parents et aux enfants du territoire du CSSS Cavendish dans leurs différentes étapes de vie « de la grossesse à l'entrée à l'école » par la mobilisation et la concertation des acteurs du milieu.

---

### Table de concertation de la sécurité alimentaire de Notre-Dame-de-Grâce

- 2100, avenue Marlowe, Montréal, (Québec), H4A 3L5  
**Tel.:** 514-484-0223  
**Fax.:** 514-484-4277

**Description:** Réseau d'organismes communautaires qui coordonne des projets communs en sécurité alimentaire pour les besoins des citoyens du quartier.

---

### Table de concertation jeunesse de Côte-des-Neiges

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-872-5946

**Description:** La Table Jeunesse de Côte-des-Neiges est une initiative des intervenants du quartier, implantée dans Côte-des-Neiges depuis déjà plusieurs années. Elle regroupe une quinzaine de membres issus d'organismes jeunesse, d'institutions gouvernementales, para-gouvernementales, etc. Elle définit depuis lors sa mission comme étant « Améliorer la qualité de vie des jeunes du quartier ».

---

### Table de concertation jeunesse et Comité action 6-12 NDG

- Montréal, (Québec),  
**Tel.:** 514-482-6665  
**Courriel:** [tablejeunessendg@gmail.com](mailto:tablejeunessendg@gmail.com)

---

### Table des Aînés CDN

- **Courriel:** [danielprevndg@gmail.com](mailto:danielprevndg@gmail.com)

---

### Tandem CDN - Prévention NDG

Coordonnés (2)

- **Côte-des-Neiges**  
 6767 chemin de la Côte-Des-Neiges, Montréal, (Québec), H3S 2T6  
**Tel.:** 514-736-2733  
**Fax.:** 514-736-2734  
**Courriel:** [info@preventionndg.org](mailto:info@preventionndg.org)  
**Site Internet:** <http://www.preventionndg.org/>
- **Notre-Dame-de-Grâce**  
 5319, avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, (Québec), H4A 1L2  
**Tel.:** 514-489-6567  
**Fax.:** 514-868-4008

**Courriel:** [info@preventionndg.org](mailto:info@preventionndg.org)  
**Site Internet:** <http://www.preventionndg.org/>

**Description:** Nous offrons aux citoyens de l'arrondissement CDN-NDG des ressources humaines ainsi que des outils pour augmenter leur qualité de vie, chez eux, dans l'arrondissement ainsi que dans la communauté en général.

---

## Terrains de tennis extérieurs - Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce

- **Tel.:** 311

**Description:** Terrains de tennis extérieurs gérés par la Ville de Montréal

---

## Université de Montréal

- 2900, boulevard Édouard-Montpetit, Montréal, (Québec), H3T 1J4  
**Tel.:** 514-343-6111  
**Fax.:** 514-343-2354

**Description:** Avec ses 300 programmes au 1er cycle et 400 programmes aux 2e et 3e cycles, l'UdeM offre un panorama complet du savoir contemporain.

---

## YMCA du Québec

Coordonnés (8)

- **YMCA Notre-Dame-de-Grâce**  
 4335 Hampton, Montréal, (Québec), H4A 2L3  
**Tel.:** 514-486-7315#  
**Fax.:** 514-486-6574
- **Les YMCA du Québec**  
 1435 Rue Drummond, Montréal, (Québec), H3G 1W3  
**Tel.:** 514-849-5331  
**Fax.:** 514-849-5863  
**Courriel:** [michel.forgues@yquebec.org](mailto:michel.forgues@yquebec.org)  
**Site Internet:** [www.yquebec.org](http://www.yquebec.org)
- **YMCA Saint-Laurent**  
 1745 Decarie, Montréal, (Québec), H4L 3N5  
**Tel.:** 514-747-9801#  
**Fax.:** 514-747-9453
- **YMCA Pointe-Saint-Charles**  
 255 avenue Ash, Montréal, (Québec), H3K 2R1  
**Tel.:** 514-935-4711  
**Fax.:** 514-935-1787
- **YMCA Centre-ville**  
 1440 Rue Stanley, Montréal, (Québec), H3A 1P7  
**Tel.:** 514-849-8393  
**Fax.:** 514-849-7821
- **YMCA du Parc**  
 5550 avenue Du Parc, Montréal, (Québec), H2V 4H1  
**Tel.:** 514-271-9622#  
**Fax.:** 514-277-9102
- **YMCA Guy-Favreau**

200 Rene-Levesque Ouest, Montréal, (Québec), H2Z 1X4

**Tel.:** 514-845-4277

**Fax.:** 514-845-5688

- **YMCA Hochelaga-Maisonneuve**  
4567 rue Hochelaga, Montréal, (Québec), H1V 1C8  
**Tel.:** 514-255-4651  
**Fax.:** 514-255-4882

**Description:** Les Y du Québec est un organisme de bienfaisance voué à l'épanouissement du corps, de l'intelligence et de l'esprit de chacun, ainsi qu'au développement de l'autonomie des personnes, des familles et des collectivités.

<b>12e groupe scout Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-486-6433.....	page 1
<b>132e groupe scout Sainte-Catherine-de-Sienne</b> .....	page 1
<b>Abri en Ville</b> 514-932-2199.....	page 1
<b>Action cancer du sein de Montréal</b> 514-483-1846.....	page 1
<b>Action Communiterre</b> 514-484-0223.....	page 1
<b>À deux mains</b> 514-481-0277.....	page 1
<b>Agence Ometz</b> 514-342-0000.....	page 2
<b>Alliance des Associations des Retraités et d'Aînés du Québec</b> 514-342-1234.....	page 2
<b>Alliance pour l'accueil et l'intégration des immigrants-es ALAC</b> 514-737-3642.....	page 2
<b>Alzheimer groupe</b> 514-485-7233.....	page 2
<b>AMI-Québec - Agir contre la maladie mentale</b> 514-486-1448.....	page 2
<b>Appui Montréal</b> 514-439-8400.....	page 3
<b>Aréna Bill-Durnan</b> 514 872-6073.....	page 3
<b>Aréna Doug-Harvey</b> 514 872-6028.....	page 3
<b>Armée du Salut - Magasins</b> 514-935-7427.....	page 3
<b>Armée du Salut - Résidence Montclair</b> 514-481-5638.....	page 3
<b>Arrondissement.com</b> 514-847-0647.....	page 3
<b>Association cigogne</b> 514-341-0254.....	page 4
<b>Association coopérative du Collège Jean-de-Brébeuf</b> 514-342-3665.....	page 4
<b>Association de hockey mineur de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-487-6799.....	page 4
<b>Association de la communauté noire de Côte-Des-Neiges</b> 514-737-8321.....	page 4
<b>Association de netball Région 2</b> 514 486-2769.....	page 4
<b>Association de ringuette de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 481-1295.....	page 4
<b>Association des centres d'écoute téléphonique du Québec</b> .....	page 5
<b>Association des marchands de la rue Monkland</b> 514-483-0002.....	page 5
<b>Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-488 7784.....	page 5
<b>Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec</b> 514-340-9019.....	page 5
<b>Association jamaïcaine de Montréal</b> 514 737-8229.....	page 5
<b>Association Polio Québec</b> 514-489-1143.....	page 5
<b>Association pour le développement Jeunesse Loyola</b> 514-872-6721.....	page 6
<b>Association Sportive Dynamo</b>	



(514) 688-4455.....	page 6
<b>Atelier jem</b> 514-735-4217.....	page 6
<b>Les Ateliers Boîte à Lunch</b> 514-967-6374.....	page 6
<b>Ballet Flamenco Arte de España</b> 514-489-4154.....	page 6
<b>Baluchon Alzheimer</b> 514-762-2667.....	page 7
<b>Baobab Familial</b> 514-734-4097.....	page 7
<b>Bibliothèque de Benny</b> 514 872-4147.....	page 7
<b>Bibliothèque de Côte-des-Neiges</b> 514 872-6603.....	page 7
<b>Bibliothèque de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 872-2398.....	page 7
<b>Bibliothèque interculturelle</b> 514 868-4715.....	page 7
<b>Bibliothèque publique juive</b> 514-345-2627.....	page 7
<b>Bienvenue à Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-561-5850.....	page 8
<b>Bureau Accès Montréal Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce</b> 311.....	page 8
<b>Bureau des Dr Thomassin &amp; Dr Yaremko / Omnipraticiens</b> 514 486-7318.....	page 8
<b>Bureau international des droits des enfants</b> 514-932-7656.....	page 8
<b>Cafétéria communautaire MultiCaf</b> 514-733-0554.....	page 8
<b>Caldwell Residences - Harry Bronfman Square II</b> 514 737-7774.....	page 8
<b>Caldwell Residences - Pollack</b> 514 737-7774.....	page 8
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Côte-des-Neiges</b> 514-342-5678.....	page 8
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-482-6665.....	page 9
<b>Centre commémoratif de l'Holocauste à Montréal</b> 514-345-2605.....	page 9
<b>Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges</b> 514 733-1478.....	page 9
<b>Centre communautaire juridique de Montréal - Aide juridique</b> 514-864-6644.....	page 9
<b>Centre communautaire Mountain Sights</b> 514 737-4644.....	page 10
<b>Centre Communautaire Walkley</b> 514-872-1391.....	page 11
<b>Centre Culturel Empress</b> 514-481-6277.....	page 11
<b>Centre de bénévolat Côte-des-Neiges</b> 514-340-1072.....	page 11
<b>Centre de bénévolat Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 489-0588.....	page 11
<b>Centre de bénévolat SARPAD</b> 514-271-8869.....	page 11
<b>Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute</b> 514-737-3604.....	page 12
<b>Centre de crise Tracom</b> 514-483-3033.....	page 12

<b>Centre de jour Alternatif Évasion</b> 514-738-5151.....	page 12
<b>Centre de la Langue et Culture Coréenne à Montréal / Montreal Korean Language and Culture</b> .....	page 12
<b>Centre de la Petite Enfance Au Petit Nuage</b> 514 486-7513.....	page 12
<b>Centre de la petite enfance Château des Neiges CPE</b> 514-487-6854.....	page 12
<b>Centre de la petite enfance Enfant-des-Neiges CPE</b> 514 488-1497.....	page 13
<b>Centre de la petite enfance Les Amis de Promis CPE</b> 514-573-2647.....	page 13
<b>Centre de médecine familiale de l'Hôpital St-Mary's</b> 514 734-2677 .....	page 13
<b>Centre de médecine familiale Herzl - GMF Herzl</b> 514 340-8253.....	page 13
<b>Centre de réadaptation Constance-Lethbridge</b> 514-487-1770.....	page 13
<b>Centre de réadaptation MAB-Mackay</b> 514-488-5552.....	page 13
<b>Centre de recherche d'emploi Côte-des-Neiges</b> 514-733-3026.....	page 13
<b>Centre de référence de la communauté russophone</b> 514-737-0090.....	page 14
<b>Centre de Répit Philou</b> 514-739-4861.....	page 14
<b>Centre de Ressources Communautaire de Côte-des Neiges</b> 514-868-5160.....	page 14
<b>Centre de ressources de la communauté noire</b> 514 342-2247.....	page 14
<b>Centre des aînés Côte-des-Neiges</b> 514-344 -1210.....	page 14
<b>Centre de Service Canada - Côte-des-Neiges - N.-D.-G.</b> 1 800 622-6232 .....	page 15
<b>Centre de Services Préventifs à l'Enfance</b> 514-341-2220.....	page 15
<b>Centre d'essai de l'Université de Montréal</b> 514 343 6524.....	page 15
<b>Centre des travailleurs et travailleuses immigrants</b> 514-342-2111.....	page 15
<b>Centre d'exposition de l'Université de Montréal</b> 514 343-6111.....	page 15
<b>Centre Hillel</b> 514-738-2655.....	page 16
<b>Centre hospitalier de St. Mary</b> 514-345-3511.....	page 16
<b>Centre hospitalier universitaire CHU Sainte-Justine</b> 514-374-1710.....	page 16
<b>Centre juif Cummings pour aînés</b> 514-342-1234.....	page 16
<b>Centre médical Decelles</b> 514 739-7771.....	page 17
<b>Centre médical de la Plaza</b> 514 342-2942.....	page 17
<b>Centre Pauline-Julien</b> (514) 736-8105.....	page 17
<b>Centre pour personnes âgées Espoir nouveau</b> 514-484-0425.....	page 17
<b>Centre québécois de philanthropie</b> 514-341-2547.....	page 17
<b>Cercle de formations et réseautage communautaire</b>	

514-961-9351.....	page 17
<b>Chevaliers de Colomb Conseil 14315 St Malachy</b>	
514-344-4451.....	page 17
<b>Centre local d'emploi (CLE) de la Côte-des-Neiges</b>	
514-872-6530.....	page 18
<b>Centre local d'emploi (CLE) de Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514-872-5180.....	page 18
<b>Centre local d'emploi (CLE) de Saint-Laurent</b>	
514-345-0131.....	page 18
<b>Clinique médicale Diamant</b>	
514 731-5994.....	page 18
<b>Clinique médicale du 2101</b>	
514-343-6452.....	page 18
<b>Clinique médicale Priorité 1</b>	
514 482-3311.....	page 18
<b>Clinique médicale Terrebonne</b>	
514-489-5733.....	page 19
<b>Clinique médicale urgence Vendôme</b>	
514 484-4711.....	page 19
<b>Clinique médicale vaccination et médecine spécialisée</b>	
514 344-0098.....	page 19
<b>Clinique médicale Van Horne</b>	
514 735-5207.....	page 19
<b>Clinique Métro Médic - Côte-des-Neiges</b>	
514-733-7381.....	page 19
<b>CLSC de Côte-des-Neiges</b>	
514-731-8531.....	page 19
<b>CLSC de Notre-Dame-de-Grâce—Montréal-Ouest</b>	
514 484-7878.....	page 19
<b>Club AMI</b>	
514-739-7931.....	page 19
<b>Club aquatique Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514-296-6285.....	page 20
<b>Club de judo Shidokan</b>	
514-481-2424.....	page 20
<b>Club de l'âge d'or "le dragon d'or"</b>	
514 738-8709.....	page 20
<b>Club de natation MADD</b>	
.....	page 20
<b>Club de patinage artistique de Montréal</b>	
514-483-0543.....	page 20
<b>Club d'haltérophilie Concordia international</b>	
514 481-3976.....	page 20
<b>Coordination Générale des Ivoiriens de la Diaspora</b>	
514-229-1913.....	page 20
<b>Collège international Marie de France</b>	
514-737-1177.....	page 21
<b>Collège TAV</b>	
514-731-2296.....	page 21
<b>Comité canadien des réfugiés de la mer</b>	
514-341-6777.....	page 21
<b>Comité communautaire contre les abus envers les personnes âgées</b>	
514-903-3550.....	page 21
<b>Comité Jeunesse N.D.G.</b>	
514-872-6055.....	page 21
<b>Communauté Hellénique du Grand Montréal</b>	
514-738-2421.....	page 22
<b>Communauté Noire Africaine de Montréal-Canada CONAM-C</b>	
514-733-0738.....	page 22
<b>Communauté Sépharade Unifiée du Québec</b>	
514-733-4998.....	page 22

<b>Communauté vietnamienne au Canada - région Montréal</b>	
514-340-9630.....	page 23
<b>Complexe de Santé Reine Elizabeth</b>	
5140485-5013.....	page 23
<b>Conseil communautaire de Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514-484-1471.....	page 23
<b>Coopérative Jeunesse de Services Côte-des-Neiges</b>	
514-910-1541.....	page 23
<b>Coop HEC Montréal</b>	
514-340-6400.....	page 23
<b>Coop la Maison verte</b>	
514-489-8000.....	page 24
<b>Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges CDC</b>	
514-739-7731.....	page 24
<b>Corporation de développement économique communautaire Côte-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grâce CDEC</b>	
514-342-4842.....	page 24
<b>Corporation pour le développement de la jeunesse ERS</b>	
514-731-3419.....	page 24
<b>Coup de balai</b>	
514-484-4266.....	page 24
<b>CPE Beth Rivkah</b>	
514 731-3681.....	page 25
<b>CPE Centre communautaire juif</b>	
514 737-8628.....	page 25
<b>CPE communautaire Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514 484-3352.....	page 25
<b>CPE Côte-des-Neiges</b>	
514 733-1397.....	page 25
<b>CPE Crocus</b>	
514 737-2079.....	page 25
<b>CPE de la Côte</b>	
514 738-5240.....	page 25
<b>CPE de l'Université de Montréal</b>	
514 343-6420.....	page 25
<b>CPE des Petites fleurs</b>	
514 481-5514.....	page 25
<b>CPE du Quartier Ouest</b>	
514 488-8880.....	page 25
<b>CPE du Quartier Ouest — Petite soeur</b>	
514 489-3434.....	page 25
<b>CPE HEC</b>	
514 340-6666.....	page 26
<b>CPE hellénique Ta Pedakia</b>	
514 940-2421.....	page 26
<b>Centre de la petite enfance Jardin de Fruits</b>	
514 345-1807.....	page 26
<b>CPE Jardin d'enfants NDG</b>	
514 484-4444.....	page 26
<b>CPE Kan Tsipor</b>	
514 343-9383.....	page 26
<b>CPE Le gardien des rêves</b>	
514 733-8444.....	page 26
<b>CPE Le pas de géant</b>	
514 484-2119.....	page 26
<b>CPE Les copains d'abord</b>	
514 487-4481.....	page 26
<b>CPE Les petits génies</b>	
514 340-3737.....	page 26
<b>CPE Les p'tits profs</b>	
514 848-7788.....	page 26
<b>CPE Mes premiers pas</b>	

514 341-0600.....	page 26
<b>CPE Moi, toi et les nôtres</b>	
514 369-1150.....	page 27
<b>CPE Petites chenilles</b>	
514 798-2323.....	page 27
<b>CPE Ste-Justine</b>	
514 345-4931.....	page 27
<b>CPE St-Mary</b>	
514 734-2691.....	page 27
<b>CPE Yeshiva Gedola</b>	
514 735-6961.....	page 27
<b>CPE Yeshiva Levi Yitzchak</b>	
514 735-0306.....	page 27
<b>CSSS Cavendish</b>	
514 484-7878.....	page 27
<b>CSSS de la Montagne</b>	
514-731-8531 .....	page 28
<b>Dépôt alimentaire NDG</b>	
514-483-4680.....	page 28
<b>Deutsche Sprachschule Montréal Centre</b>	
450-666-0036.....	page 28
<b>Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher</b>	
514-642-8845.....	page 28
<b>Écocentre Côte-des-Neiges</b>	
514-872-0384.....	page 29
<b>École des hautes études commerciales de Montréal</b>	
514 340-6000.....	page 29
<b>École Polytechnique de Montréal</b>	
514-340-4711.....	page 29
<b>École primaire Saint-Clément</b>	
514-596-5080.....	page 29
<b>École primaire Socrates et Démosthène</b>	
514-738-2421.....	page 29
<b>École Rudolf Steiner Montréal</b>	
514-481-5686.....	page 29
<b>Éco-quartier de Côte-des-Neiges</b>	
514-738-7848.....	page 30
<b>Éco-quartier NDG</b>	
514-486-2727.....	page 30
<b>En coeur, Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur</b>	
514 737-0804.....	page 30
<b>Ensemble vocal Polumnia</b>	
.....	page 30
<b>Entre amis - Association bénévole</b>	
514-489-1007.....	page 30
<b>Envol des femmes / Women on the Rise</b>	
514 485-7814.....	page 31
<b>Fédération des associations étudiantes du campus de l'Université de Montréal</b>	
514-343-5947.....	page 31
<b>Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer</b>	
514-369-7891.....	page 31
<b>Femmes Averties</b>	
514-489-1110.....	page 31
<b>Festival Bach de Montreal</b>	
514 843 3414.....	page 31
<b>Festival de musique de chambre de Montréal</b>	
514-489-7444.....	page 31
<b>Festivalissimo - Festival de films ibéro-latino-américains de Montréal</b>	
514 737-3033.....	page 32
<b>Folie Technique</b>	
514-340-5856.....	page 32

<b>Fondation BDA</b>	.....	page 32
<b>Fondation CHU Sainte-Justine</b>	514 345-4710.....	page 32
<b>Fondation de l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal</b>	514-340-2707.....	page 32
<b>Fondation Tourisme Jeunesse</b>	514-252-3208.....	page 33
<b>Forward House - Maison Les Étapes</b>	514-488-9119.....	page 33
<b>Gardien de mon frère / My Brother's Keeper</b>	514 855-1927.....	page 33
<b>Grande Vadrouille</b>	514-341-0443.....	page 33
<b>Habitations communautaires NDG</b>	514 886-7462.....	page 33
<b>Habitations populaires de Parc-Extension Hapopex</b>	514-996-6004.....	page 33
<b>HIPPY-Québec</b>	514-486-1486.....	page 34
<b>Hôpital Catherine Booth de l'Armée du Salut</b>	514-481-0431.....	page 34
<b>Hôpital général Juif</b>	514-340-8222.....	page 34
<b>Hôpital Richardson</b>	514-484-7878.....	page 34
<b>Info Abus</b>	514-489-2287.....	page 34
<b>Institut universitaire de gériatrie de Montréal</b>	514 340-2800.....	page 34
<b>Jardins communautaires - Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce</b>	311.....	page 35
<b>Jeunes en Santé NDG</b>	514 999-2877.....	page 35
<b>Jeunesse Benny</b>	514-872-6720.....	page 35
<b>Jeunesse Sawa Canada</b>	514-638-1542.....	page 35
<b>Les Fondations Du Quartier</b>	514-507-7430.....	page 35
<b>L'espoir, c'est la vie</b>	514-340-8255.....	page 35
<b>Ligue de baseball mineur de Notre-Dame-de-Grâce</b>	514-359-6788.....	page 36
<b>Ligue des Noirs du Québec</b>	514-489-3830.....	page 36
<b>Loisirs sportifs Côte-des-Neiges</b>	514-342-9988.....	page 36
<b>Maison Bleue : Milieu de vie préventif à l'enfance</b>	514 509-0833 .....	page 36
<b>Maison de la culture Côte-des-Neiges</b>	514-872-6889 .....	page 36
<b>Maison de la culture Notre-Dame-de-Grâces</b>	514-872-2157 .....	page 37
<b>Maison de la famille Mosaïk</b>	.....	page 37
<b>Maison des jeunes de Côte-des-Neiges</b>	514-872-1767.....	page 37
<b>Médecins du 2101</b>	514 343-6452.....	page 37
<b>Médico-Centre Cavendish</b>	.....	

514 483-2424.....	page 37
<b>Mobiligo</b>	
514-739-0463.....	page 37
<b>Musée Eudore-Dubéau</b>	
514 343-6111.....	page 38
<b>Nouvel Ensemble Moderne</b>	
514-343-5962.....	page 38
<b>Observatoire Vieillesse et Société</b>	
514-340-3540.....	page 38
<b>Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal</b>	
514-733-8211.....	page 38
<b>Orchestre Symphonique des Musiciens du Monde</b>	
514-510 -1826.....	page 38
<b>Organisation d'éducation et d'information logement de Côte-des-Neiges</b>	
514-738-0101.....	page 39
<b>Piscine Notre-Dame-de-Grace</b>	
514 872-6285.....	page 39
<b>Projet 10</b>	
514 989-0001.....	page 39
<b>Projet Genèse</b>	
514-738-2036.....	page 39
<b>PROMIS (Promotion, Intégration, Société nouvelle)</b>	
514-345-1615.....	page 39
<b>Regroupement des organismes du Montréal ethnique pour le logement</b>	
514-341-1057.....	page 40
<b>Regroupement Ivoirien Canadien</b>	
(514) 400-0325.....	page 40
<b>Relais Côte-Des-Neiges</b>	
514-735-3498.....	page 40
<b>Réseau entre-aidants</b>	
514-485-7374.....	page 40
<b>Résidence de la Providence</b>	
514 487-6050.....	page 40
<b>Résidence Maria-Goretti</b>	
514-731-1161.....	page 40
<b>Résidence Salomon</b>	
514 735-6330.....	page 40
<b>Santé d'abord / Westside clinique médicale</b>	
514 489-5753.....	page 41
<b>Service d'aide communautaire et de liaison pour immigrants de Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514-486-2696.....	page 41
<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 11</b>	
514-280-0111.....	page 41
<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 24</b>	
514-280-0124.....	page 41
<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 26</b>	
514-280-0126.....	page 41
<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 9</b>	
514-280-0109.....	page 41
<b>Services aux Aînés indochinois de Montréal</b>	
514-341-6777.....	page 42
<b>Services d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants</b>	
514-738-4763.....	page 42
<b>Société Alzheimer de Montréal</b>	
514 369-0800.....	page 42
<b>Société de l'Anémie Falciforme du Canada</b>	
514-735-5100.....	page 42
<b>Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste - Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514-272-5271.....	page 42
<b>Société d'histoire de la Côte-des-Neiges</b>	
514-342-6754.....	page 43

<b>Société Elizabeth Fry du Québec</b> 514-489-2116.....	page 43
<b>Société environnementale de Côte-des-Neiges SOCENV</b> 514-738-7848.....	page 43
<b>Société pour la prévention de la cruauté envers les animaux (Canadienne)</b> (514) 735-2711.....	page 43
<b>Société pour les arts en milieux de santé</b> 514-802-8908.....	page 43
<b>Table de concertation 0-5 ans Cavendish</b> 514 484-7624.....	page 44
<b>Table de concertation de la sécurité alimentaire de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-484-0223.....	page 44
<b>Table de concertation jeunesse de Côte-des-Neiges</b> 514-872-5946.....	page 44
<b>Table de concertation jeunesse et Comité action 6-12 NDG</b> 514-482-6665.....	page 44
<b>Table des Aînés CDN</b> .....	page 44
<b>Tandem CDN - Prévention NDG</b> 514-736-2733.....	page 44
<b>Terrains de tennis extérieurs - Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce</b> 311.....	page 45
<b>Université de Montréal</b> 514-343-6111.....	page 45
<b>YMCA du Québec</b> 514-486-7315#.....	page 45



## Aide humanitaire et coopération internationale

<b>Bureau international des droits des enfants</b> 514-932-7656.....	page 8
<b>Coordination Générale des Ivoiriens de la Diaspora</b> 514-229-1913.....	page 20
<b>Fondation BDA</b> .....	page 32
<b>Fondation Tourisme Jeunesse</b> 514-252-3208.....	page 33
<b>YMCA du Québec</b> 514-486-7315#.....	page 45

## Alphabétisation

<b>Communauté Noire Africaine de Montréal-Canada CONAM-C</b> 514-733-0738.....	page 22
---	---------

## Associations de retraités

<b>Alliance des Associations des Retraités et d'Aînés du Québec</b> 514-342-1234.....	page 2
--	--------

## Bibliothèque

<b>Bibliothèque de Benny</b> 514 872-4147.....	page 7
<b>Bibliothèque de Côte-des-Neiges</b> 514 872-6603.....	page 7
<b>Bibliothèque de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 872-2398.....	page 7
<b>Bibliothèque interculturelle</b> 514 868-4715.....	page 7
<b>Bibliothèque publique juive</b> 514-345-2627.....	page 7

## Bureaux de la Ville

<b>Bureau Accès Montréal Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce</b> 311.....	page 8
--	--------

## Bénévolat

<b>Centre de bénévolat Côte-des-Neiges</b> 514-340-1072.....	page 11
<b>Centre de bénévolat Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 489-0588.....	page 11
<b>Centre de bénévolat SARPAD</b> 514-271-8869.....	page 11
<b>Entre amis - Association bénévole</b> 514-489-1007.....	page 30

## CSSS et CLSC

<b>CLSC de Côte-des-Neiges</b> 514-731-8531.....	page 19
<b>CLSC de Notre-Dame-de-Grâce—Montréal-Ouest</b> 514 484-7878.....	page 19

<b>CSSS Cavendish</b> 514 484-7878.....	page 27
<b>CSSS de la Montagne</b> 514-731-8531 .....	page 28

## Camp de jour

<b>Association de la communauté noire de Côte-Des-Neiges</b> 514-737-8321.....	page 4
<b>Association pour le développement Jeunesse Loyola</b> 514-872-6721.....	page 6
<b>Centre communautaire Mountain Sights</b> 514 737-4644.....	page 10
<b>Folie Technique</b> 514-340-5856.....	page 32
<b>Loisirs sportifs Côte-des-Neiges</b> 514-342-9988.....	page 36
<b>YMCA du Québec</b> 514-486-7315#.....	page 45

## Centre des aînés

<b>Centre de jour Alternatif Évasion</b> 514-738-5151.....	page 12
<b>Centre des aînés Côte-des-Neiges</b> 514-344 -1210.....	page 14
<b>Centre juif Cummings pour aînés</b> 514-342-1234.....	page 16
<b>Centre pour personnes âgées Espoir nouveau</b> 514-484-0425.....	page 17

## Centre des femmes

<b>Envol des femmes / Women on the Rise</b> 514 485-7814.....	page 31
<b>Femmes Averties</b> 514-489-1110.....	page 31
<b>Résidence Maria-Goretti</b> 514-731-1161.....	page 40

## Centres communautaires et récréatifs

<b>Association de la communauté noire de Côte-Des-Neiges</b> 514-737-8321.....	page 4
<b>Association pour le développement Jeunesse Loyola</b> 514-872-6721.....	page 6
<b>Centre communautaire de loisir de la Côte-des-Neiges</b> 514 733-1478.....	page 9
<b>Centre Communautaire Walkley</b> 514-872-1391.....	page 11
<b>Comité Jeunesse N.D.G.</b> 514-872-6055.....	page 21
<b>Communauté Hellénique du Grand Montréal</b> 514-738-2421.....	page 22
<b>Communauté Noire Africaine de Montréal-Canada CONAM-C</b> 514-733-0738.....	page 22
<b>Jeunesse Benny</b> 514-872-6720.....	page 35
<b>Loisirs sportifs Côte-des-Neiges</b> 514-342-9988.....	page 36

<b>YMCA du Québec</b> 514-486-7315#.....	page 45
---	---------

## Centres pour jeunes

<b>Association pour le développement Jeunesse Loyola</b> 514-872-6721.....	page 6
---	--------

## Cliniques médicales

<b>Bureau des Dr Thomassin &amp; Dr Yaremko / Omnipraticiens</b> 514 486-7318.....	page 8
<b>Centre de médecine familiale de l'Hôpital St-Mary's</b> 514 734-2677 .....	page 13
<b>Centre de médecine familiale Herzl - GMF Herzl</b> 514 340-8253.....	page 13
<b>Centre médical Decelles</b> 514 739-7771.....	page 17
<b>Centre médical de la Plaza</b> 514 342-2942.....	page 17
<b>Clinique médicale Diamant</b> 514 731-5994 .....	page 18
<b>Clinique médicale du 2101</b> 514-343-6452.....	page 18
<b>Clinique médicale Priorité 1</b> 514 482-3311.....	page 18
<b>Clinique médicale Terrebonne</b> 514-489-5733.....	page 19
<b>Clinique médicale urgence Vendôme</b> 514 484-4711.....	page 19
<b>Clinique médicale vaccination et médecine spécialisée</b> 514 344-0098.....	page 19
<b>Clinique médicale Van Horne</b> 514 735-5207.....	page 19
<b>Clinique Métro Médic - Côte-des-Neiges</b> 514-733-7381.....	page 19
<b>Complexe de Santé Reine Elizabeth</b> 5140485-5013.....	page 23
<b>Médecins du 2101</b> 514 343-6452.....	page 37
<b>Médico-Centre Cavendish</b> 514 483-2424.....	page 37
<b>Santé d'abord / Westside clinique médicale</b> 514 489-5753.....	page 41

## Clubs du 3ème âge

<b>Centre juif Cummings pour aînés</b> 514-342-1234.....	page 16
<b>Centre pour personnes âgées Espoir nouveau</b> 514-484-0425.....	page 17
<b>Club de l'âge d'or "le dragon d'or"</b> 514 738-8709.....	page 20

## Clubs et associations

<b>Association de hockey mineur de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-487-6799.....	page 4
<b>Association de netball Région 2</b> 514 486-2769.....	page 4

<b>Association de ringuette de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 481-1295.....	page 4
<b>Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-488 7784.....	page 5
<b>Association Sportive Dynamo</b> (514) 688-4455.....	page 6
<b>Club aquatique Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-296-6285.....	page 20
<b>Club de judo Shidokan</b> 514-481-2424.....	page 20
<b>Club de natation MADD</b> .....	page 20
<b>Club de patinage artistique de Montréal</b> 514-483-0543.....	page 20
<b>Club d'haltérophilie Concordia international</b> 514 481-3976.....	page 20
<b>Dojang de Taekwon-Do ITF Sylvain Boucher</b> 514-642-8845.....	page 28
<b>Ligue de baseball mineur de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-359-6788.....	page 36
<b>Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste - Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-272-5271.....	page 42

## Communautés culturelles

<b>Agence Ometz</b> 514-342-0000 .....	page 2
<b>Alliance pour l'accueil et l'intégration des immigrants-es ALAC</b> 514-737-3642.....	page 2
<b>Association de la communauté noire de Côte-Des-Neiges</b> 514-737-8321.....	page 4
<b>Association jamaïcaine de Montréal</b> 514 737-8229.....	page 5
<b>Les Ateliers Boîte à Lunch</b> 514-967-6374.....	page 6
<b>Bienvenue à Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-561-5850.....	page 8
<b>Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute</b> 514-737-3604.....	page 12
<b>Centre de la Langue et Culture Coréenne à Montréal / Montreal Korean Language and Culture</b> .....	page 12
<b>Centre de référence de la communauté russophone</b> 514-737-0090.....	page 14
<b>Centre de ressources de la communauté noire</b> 514 342-2247.....	page 14
<b>Centre des travailleurs et travailleuses immigrants</b> 514-342-2111.....	page 15
<b>Centre Hillel</b> 514-738-2655.....	page 16
<b>Centre juif Cummings pour aînés</b> 514-342-1234.....	page 16
<b>Coordination Générale des Ivoiriens de la Diaspora</b> 514-229-1913.....	page 20
<b>Communauté Hellénique du Grand Montréal</b> 514-738-2421.....	page 22
<b>Communauté Noire Africaine de Montréal-Canada CONAM-C</b> 514-733-0738.....	page 22
<b>Communauté Sépharade Unifiée du Québec</b> 514-733-4998.....	page 22
<b>Communauté vietnamienne au Canada - région Montréal</b> 514-340-9630.....	page 23

<b>Festivalissimo - Festival de films ibéro-latino-américains de Montréal</b>	
514 737-3033.....	page 32
<b>Jeunesse Sawa Canada</b>	
514-638-1542.....	page 35
<b>Ligue des Noirs du Québec</b>	
514-489-3830.....	page 36
<b>Regroupement Ivoirien Canadien</b>	
(514) 400-0325.....	page 40
<b>Services aux Aînés indochinois de Montréal</b>	
514-341-6777.....	page 42

## Cuisine collective

<b>Les Ateliers Boîte à Lunch</b>	
514-967-6374.....	page 6

## Danse

<b>Ballet Flamenco Arte de España</b>	
514-489-4154.....	page 6

## Droit carcéral

<b>Société Elizabeth Fry du Québec</b>	
514-489-2116.....	page 43

## Droit du travail

<b>Centre communautaire juridique de Montréal - Aide juridique</b>	
514-864-6644.....	page 9
<b>Centre des travailleurs et travailleuses immigrants</b>	
514-342-2111.....	page 15

## Droits de la famille

<b>Centre communautaire juridique de Montréal - Aide juridique</b>	
514-864-6644.....	page 9

## Droits de la santé

<b>Centre communautaire juridique de Montréal - Aide juridique</b>	
514-864-6644.....	page 9
<b>Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer</b>	
514-369-7891.....	page 31

## Droits des personnes démunies

<b>Centre communautaire juridique de Montréal - Aide juridique</b>	
514-864-6644.....	page 9
<b>Ligue des Noirs du Québec</b>	
514-489-3830.....	page 36
<b>Projet Genèse</b>	
514-738-2036.....	page 39

## Droits du consommateur

<b>Centre communautaire juridique de Montréal - Aide juridique</b>	
514-864-6644.....	page 9

## Droits du logement

<b>Centre communautaire juridique de Montréal - Aide juridique</b> 514-864-6644.....	page 9
<b>Organisation d'éducation et d'information logement de Côte-des-Neiges</b> 514-738-0101.....	page 39
<b>Projet Genèse</b> 514-738-2036.....	page 39

## Déficiência intellectuelle et T.E.D.

<b>Centre de bénévolat Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 489-0588.....	page 11
---	---------

## Déficiência physique

<b>Centre de bénévolat Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 489-0588.....	page 11
<b>Centre de réadaptation Constance-Lethbridge</b> 514-487-1770.....	page 13
<b>Centre de réadaptation MAB-Mackay</b> 514-488-5552.....	page 13
<b>Centre de Répit Philou</b> 514-739-4861.....	page 14
<b>En coeur, Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur</b> 514 737-0804.....	page 30

## Dépannage alimentaire

<b>Cafétéria communautaire MultiCaf</b> 514-733-0554.....	page 8
<b>Dépôt alimentaire NDG</b> 514-483-4680.....	page 28

## Développement culturel

<b>Centre Culturel Empress</b> 514-481-6277.....	page 11
<b>Centre d'essai de l'Université de Montréal</b> 514 343 6524.....	page 15
<b>Centre d'exposition de l'Université de Montréal</b> 514 343-6111.....	page 15

## Développement durable

<b>Mobiligo</b> 514-739-0463.....	page 37
--------------------------------------	---------

## Développement local

<b>Association des marchands de la rue Monkland</b> 514-483-0002.....	page 5
<b>Conseil communautaire de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-484-1471.....	page 23
<b>Corporation de développement économique communautaire Côte-des-Neiges/Notre-Dame-de-Grâce CDEC</b> 514-342-4842.....	page 24

## Développement social

<b>Centre de Ressources Communautaire de Côte-des-Neiges</b> 514-868-5160.....	page 14
<b>Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges CDC</b> 514-739-7731.....	page 24
<b>Observatoire Vieillesse et Société</b> 514-340-3540.....	page 38
<b>Projet Genèse</b> 514-738-2036.....	page 39

## Éco-quartiers et écocentres

<b>Écocentre Côte-des-Neiges</b> 514-872-0384.....	page 29
<b>Éco-quartier de Côte-des-Neiges</b> 514-738-7848.....	page 30
<b>Éco-quartier NDG</b> 514-486-2727.....	page 30

## Écoles de mon quartier

<b>Collège international Marie de France</b> 514-737-1177.....	page 21
<b>École primaire Saint-Clément</b> 514-596-5080.....	page 29
<b>École primaire Socrates et Démosthène</b> 514-738-2421.....	page 29
<b>École Rudolf Steiner Montréal</b> 514-481-5686.....	page 29

## Économie sociale

<b>Arrondissement.com</b> 514-847-0647.....	page 3
<b>Coopérative Jeunesse de Services Côte-des-Neiges</b> 514-910-1541.....	page 23
<b>Coop HEC Montréal</b> 514-340-6400.....	page 23
<b>Coop la Maison verte</b> 514-489-8000.....	page 24
<b>Coup de balai</b> 514-484-4266.....	page 24
<b>Grande Vadrouille</b> 514-341-0443.....	page 33
<b>Mobiligo</b> 514-739-0463.....	page 37

## Éducation aux adultes

<b>Centre Pauline-Julien</b> (514) 736-8105.....	page 17
---	---------

## Éducation populaire

<b>Alliance pour l'accueil et l'intégration des immigrants-es ALAC</b> 514-737-3642.....	page 2
<b>Les Ateliers Boîte à Lunch</b> 514-967-6374.....	page 6
<b>Club AMI</b> 514-739-7931.....	page 19

<b>Communauté Hellénique du Grand Montréal</b> 514-738-2421.....	page 22
<b>Communauté Noire Africaine de Montréal-Canada CONAM-C</b> 514-733-0738.....	page 22
<b>Deutsche Sprachschule Montréal Centre</b> 450-666-0036.....	page 28
<b>Observatoire Vieillesse et Société</b> 514-340-3540.....	page 38
<b>YMCA du Québec</b> 514-486-7315#.....	page 45

## Études postsecondaires

<b>Collège international Marie de France</b> 514-737-1177.....	page 21
<b>Collège TAV</b> 514-731-2296.....	page 21
<b>École des hautes études commerciales de Montréal</b> 514 340-6000.....	page 29
<b>École Polytechnique de Montréal</b> 514-340-4711.....	page 29
<b>Institut universitaire de gériatrie de Montréal</b> 514 340-2800.....	page 34
<b>Université de Montréal</b> 514-343-6111.....	page 45

## Fondation

<b>En cœur, Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur</b> 514 737-0804.....	page 30
<b>Fondation CHU Sainte-Justine</b> 514 345-4710.....	page 32
<b>Fondation de l'Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal</b> 514-340-2707.....	page 32
<b>Fondation Tourisme Jeunesse</b> 514-252-3208.....	page 33

## Formation professionnelle

<b>Corporation pour le développement de la jeunesse ERS</b> 514-731-3419.....	page 24
--	---------

## Friperies

<b>Armée du Salut - Magasins</b> 514-935-7427.....	page 3
---	--------

## Fêtes et festivals culturels

<b>Festival Bach de Montreal</b> 514 843 3414.....	page 31
<b>Festival de musique de chambre de Montréal</b> 514-489-7444.....	page 31
<b>Festivalissimo - Festival de films ibéro-latino-américains de Montréal</b> 514 737-3033.....	page 32

## Gestion des matières résiduelles

<b>Écocentre Côte-des-Neiges</b>	
----------------------------------	--



514-872-0384..... page 29

## Hébergement temporaire

### Centre de crise Tracom

514-483-3033..... page 12

### Résidence Maria-Goretti

514-731-1161..... page 40

## Hôpital

### Centre hospitalier de St. Mary

514-345-3511..... page 16

### Centre hospitalier universitaire CHU Sainte-Justine

514-374-1710..... page 16

### Hôpital Catherine Booth de l'Armée du Salut

514-481-0431..... page 34

### Hôpital général Juif

514-340-8222..... page 34

### Hôpital Richardson

514-484-7878..... page 34

### Institut universitaire de gériatrie de Montréal

514 340-2800..... page 34

## Infrastructures sportives

### Aréna Bill-Durnan

514 872-6073..... page 3

### Aréna Doug-Harvey

514 872-6028..... page 3

### Piscine Notre-Dame-de-Grace

514 872-6285..... page 39

### Terrains de tennis extérieurs - Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce

311..... page 45

### YMCA du Québec

514-486-7315#..... page 45

## Insertion professionnelle

### Atelier jem

514-735-4217..... page 6

### Club AMI

514-739-7931..... page 19

### Coopérative Jeunesse de Services Côte-des-Neiges

514-910-1541..... page 23

## Internet

### Arrondissement.com

514-847-0647..... page 3

## Jardins communautaires

### Jardins communautaires - Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce

311..... page 35

## Lignes d'écoute

### Association des centres d'écoute téléphonique du Québec

.....	page 5
<b>Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute</b> 514-737-3604.....	page 12
<b>Centre de crise Tracom</b> 514-483-3033.....	page 12
<b>Info Abus</b> 514-489-2287.....	page 34

## Logement social

<b>Habitations communautaires NDG</b> 514 886-7462.....	page 33
<b>Habitations populaires de Parc-Extension Hapopex</b> 514-996-6004.....	page 33
<b>Les Fondations Du Quartier</b> 514-507-7430.....	page 35
<b>Regroupement des organismes du Montréal ethnique pour le logement</b> 514-341-1057.....	page 40

## Maintien à domicile

<b>Centre de bénévolat Côte-des-Neiges</b> 514-340-1072.....	page 11
<b>Centre de bénévolat SARPAD</b> 514-271-8869.....	page 11
<b>Centre de jour Alternatif Évasion</b> 514-738-5151.....	page 12
<b>Coup de balai</b> 514-484-4266.....	page 24
<b>Grande Vadrouille</b> 514-341-0443.....	page 33
<b>Services aux Aînés indochinois de Montréal</b> 514-341-6777.....	page 42

## Maison de la culture

<b>Maison de la culture Côte-des-Neiges</b> 514-872-6889 .....	page 36
<b>Maison de la culture Notre-Dame-de-Grâces</b> 514-872-2157 .....	page 37

## Maisons de jeunes

<b>Maison des jeunes de Côte-des-Neiges</b> 514-872-1767.....	page 37
--	---------

## Musique et chant

<b>Ensemble vocal Polumnia</b> .....	page 30
<b>Nouvel Ensemble Moderne</b> 514-343-5962.....	page 38
<b>Orchestre Symphonique des Musiciens du Monde</b> 514-510 -1826.....	page 38
<b>Société pour les arts en milieux de santé</b> 514-802-8908.....	page 43

## Musées

<b>Centre commémoratif de l'Holocauste à Montréal</b> 514-345-2605.....	page 9
<b>Musée Eudore-Dubéau</b> 514 343-6111.....	page 38

## Naissance

<b>Maison Bleue : Milieu de vie préventif à l'enfance</b> 514 509-0833 .....	page 36
---	---------

## Nouveaux arrivants

<b>Agence Ometz</b> 514-342-0000 .....	page 2
<b>Alliance pour l'accueil et l'intégration des immigrants-es ALAC</b> 514-737-3642.....	page 2
<b>Les Ateliers Boîte à Lunch</b> 514-967-6374.....	page 6
<b>Bienvenue à Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-561-5850.....	page 8
<b>Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute</b> 514-737-3604.....	page 12
<b>Centre de la Langue et Culture Coréenne à Montréal / Montreal Korean Language and Culture</b> .....	page 12
<b>Centre de recherche d'emploi Côte-des-Neiges</b> 514-733-3026.....	page 13
<b>Centre de référence de la communauté russophone</b> 514-737-0090.....	page 14
<b>Cercle de formations et réseautage communautaire</b> 514-961-9351.....	page 17
<b>Comité canadien des réfugiés de la mer</b> 514-341-6777.....	page 21
<b>Communauté Noire Africaine de Montréal-Canada CONAM-C</b> 514-733-0738.....	page 22
<b>Conseil communautaire de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-484-1471.....	page 23
<b>Envol des femmes / Women on the Rise</b> 514 485-7814.....	page 31
<b>HIPPY-Québec</b> 514-486-1486.....	page 34
<b>Projet Genèse</b> 514-738-2036.....	page 39
<b>PROMIS (Promotion, Intégration, Société nouvelle)</b> 514-345-1615.....	page 39
<b>Regroupement des organismes du Montréal ethnique pour le logement</b> 514-341-1057.....	page 40
<b>Relais Côte-Des-Neiges</b> 514-735-3498.....	page 40
<b>Service d'aide communautaire et de liaison pour immigrants de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-486-2696.....	page 41
<b>Services d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants</b> 514-738-4763.....	page 42
<b>YMCA du Québec</b> 514-486-7315#.....	page 45

## Orientation et identité sexuelle

<b>Projet 10</b> 514 989-0001 .....	page 39
--	---------

## Orientation professionnelle

<b>Agence Ometz</b> 514-342-0000 .....	page 2
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Côte-des-Neiges</b> 514-342-5678.....	page 8
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-482-6665.....	page 9
<b>Centre local d'emploi (CLE) de la Côte-des-Neiges</b> 514-872-6530 .....	page 18
<b>Centre local d'emploi (CLE) de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-872-5180 .....	page 18

## Patrimoine culturel

<b>Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal</b> 514-733-8211.....	page 38
<b>Société d'histoire de la Côte-des-Neiges</b> 514-342-6754.....	page 43

## Protection et sensibilisation de l'environnement

<b>Action Communiterre</b> 514-484-0223.....	page 1
<b>Société environnementale de Côte-des-Neiges SOCENV</b> 514-738-7848.....	page 43

## Prévention de la santé

<b>Action cancer du sein de Montréal</b> 514-483-1846.....	page 1
<b>Centre de Services Préventifs à l'Enfance</b> 514-341-2220.....	page 15

## Recherche d'emploi

<b>Agence Ometz</b> 514-342-0000 .....	page 2
<b>Alliance pour l'accueil et l'intégration des immigrants-es ALAC</b> 514-737-3642.....	page 2
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Côte-des-Neiges</b> 514-342-5678.....	page 8
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-482-6665.....	page 9
<b>Centre de recherche d'emploi Côte-des-Neiges</b> 514-733-3026.....	page 13
<b>Centre de Service Canada - Côte-des-Neiges - N.-D.-G.</b> 1 800 622-6232 .....	page 15
<b>Cercle de formations et réseautage communautaire</b> 514-961-9351.....	page 17
<b>Centre local d'emploi (CLE) de la Côte-des-Neiges</b> 514-872-6530 .....	page 18
<b>Centre local d'emploi (CLE) de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-872-5180 .....	page 18
<b>Centre local d'emploi (CLE) de Saint-Laurent</b> 514-345-0131.....	page 18
<b>Communauté Noire Africaine de Montréal-Canada CONAM-C</b> 514-733-0738.....	page 22
<b>Corporation pour le développement de la jeunesse ERS</b> 514-731-3419.....	page 24

## Refuges animaux

<b>Société pour la prévention de la cruauté envers les animaux (Canadienne)</b> 514) 735-2711.....	page 43
---	---------

## Regroupement de citoyens de quartier

<b>Chevaliers de Colomb Conseil 14315 St Malachy</b> 514-344-4451.....	page 17
---	---------

## Ressources d'aide diverses

<b>Appui Montréal</b> 514-439-8400.....	page 3
<b>Armée du Salut - Magasins</b> 514-935-7427.....	page 3
<b>Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute</b> 514-737-3604.....	page 12
<b>Centre de crise Tracom</b> 514-483-3033.....	page 12
<b>Centre de ressources de la communauté noire</b> 514 342-2247.....	page 14
<b>Comité communautaire contre les abus envers les personnes âgées</b> 514-903-3550.....	page 21
<b>Gardien de mon frère / My Brother's Keeper</b> 514 855-1927.....	page 33
<b>PROMIS (Promotion, Intégration, Société nouvelle)</b> 514-345-1615.....	page 39
<b>Service d'aide communautaire et de liaison pour immigrants de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-486-2696.....	page 41
<b>Services d'interprète, d'aide et de référence aux immigrants</b> 514-738-4763.....	page 42
<b>Société Elizabeth Fry du Québec</b> 514-489-2116.....	page 43

## Ressources diverses en santé

<b>Action cancer du sein de Montréal</b> 514-483-1846.....	page 1
<b>À deux mains</b> 514-481-0277.....	page 1
<b>Alzheimer groupe</b> 514-485-7233.....	page 2
<b>Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec</b> 514-340-9019.....	page 5
<b>Association Polio Québec</b> 514-489-1143.....	page 5
<b>Baluchon Alzheimer</b> 514-762-2667.....	page 7
<b>Comité communautaire contre les abus envers les personnes âgées</b> 514-903-3550.....	page 21
<b>Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer</b> 514-369-7891.....	page 31
<b>Institut universitaire de gériatrie de Montréal</b> 514 340-2800.....	page 34
<b>L'espoir, c'est la vie</b> 514-340-8255.....	page 35
<b>Réseau entre-aidants</b> 514-485-7374.....	page 40
<b>Société Alzheimer de Montréal</b> 514 369-0800.....	page 42
<b>Société de l'Anémie Falciforme du Canada</b>	

514-735-5100..... page 42

**Société pour les arts en milieux de santé**

514-802-8908..... page 43

## Ressources diverses en économie

**Centre québécois de philanthropie**

514-341-2547..... page 17

## Restaurant populaire

**Cafétéria communautaire MultiCaf**

514-733-0554..... page 8

## Résidence pour personnes retraitées

**Armée du Salut - Résidence Montclair**

514-481-5638..... page 3

**Caldwell Residences - Harry Bronfman Square II**

514 737-7774..... page 8

**Caldwell Residences - Pollack**

514 737-7774..... page 8

**Résidence de la Providence**

514 487-6050..... page 40

**Résidence Salomon**

514 735-6330..... page 40

## Santé mentale

**Abri en Ville**

514-932-2199..... page 1

**À deux mains**

514-481-0277..... page 1

**AMI-Québec - Agir contre la maladie mentale**

514-486-1448..... page 2

**Centre d'écoute et de référence Multi-Écoute**

514-737-3604..... page 12

**Centre de crise Tracom**

514-483-3033..... page 12

**Club AMI**

514-739-7931..... page 19

**Entre amis - Association bénévole**

514-489-1007..... page 30

**Forward House - Maison Les Étapes**

514-488-9119..... page 33

## Scouts et cadets

**12e groupe scout Notre-Dame-de-Grâce**

514-486-6433..... page 1

**132e groupe scout Sainte-Catherine-de-Sienne**

..... page 1

## Service de police

**Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 11**

514-280-0111..... page 41

**Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 24**

514-280-0124..... page 41

<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 26</b> 514-280-0126.....	page 41
<b>Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 9</b> 514-280-0109.....	page 41

## Services de garde

<b>Centre de la Petite Enfance Au Petit Nuage</b> 514 486-7513.....	page 12
<b>Centre de la petite enfance Château des Neiges CPE</b> 514-487-6854.....	page 12
<b>Centre de la petite enfance Enfant-des-Neiges CPE</b> 514 488-1497.....	page 13
<b>Centre de la petite enfance Les Amis de Promis CPE</b> 514-573-2647.....	page 13
<b>CPE Beth Rivkah</b> 514 731-3681.....	page 25
<b>CPE Centre communautaire juif</b> 514 737-8628.....	page 25
<b>CPE communautaire Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 484-3352.....	page 25
<b>CPE Côte-des-Neiges</b> 514 733-1397.....	page 25
<b>CPE Crocus</b> 514 737-2079.....	page 25
<b>CPE de la Côte</b> 514 738-5240.....	page 25
<b>CPE de l'Université de Montréal</b> 514 343-6420.....	page 25
<b>CPE des Petites fleurs</b> 514 481-5514.....	page 25
<b>CPE du Quartier Ouest</b> 514 488-8880.....	page 25
<b>CPE du Quartier Ouest — Petite soeur</b> 514 489-3434.....	page 25
<b>CPE HEC</b> 514 340-6666.....	page 26
<b>CPE hellénique Ta Pedakia</b> 514 940-2421.....	page 26
<b>Centre de la petite enfance Jardin de Fruits</b> 514 345-1807.....	page 26
<b>CPE Jardin d'enfants NDG</b> 514 484-4444.....	page 26
<b>CPE Kan Tsipor</b> 514 343-9383.....	page 26
<b>CPE Le gardien des rêves</b> 514 733-8444.....	page 26
<b>CPE Le pas de géant</b> 514 484-2119.....	page 26
<b>CPE Les copains d'abord</b> 514 487-4481.....	page 26
<b>CPE Les petits génies</b> 514 340-3737.....	page 26
<b>CPE Les p'tits profs</b> 514 848-7788.....	page 26
<b>CPE Mes premiers pas</b> 514 341-0600.....	page 26
<b>CPE Moi, toi et les nôtres</b> 514 369-1150.....	page 27
<b>CPE Petites chenilles</b> 514 798-2323.....	page 27

<b>CPE Ste-Justine</b> 514 345-4931.....	page 27
<b>CPE St-Mary</b> 514 734-2691.....	page 27
<b>CPE Yeshiva Gedola</b> 514 735-6961.....	page 27
<b>CPE Yeshiva Levi Yitzchak</b> 514 735-0306.....	page 27

## Soutien et ressources en éducation

<b>Association coopérative du Collège Jean-de-Brébeuf</b> 514-342-3665.....	page 4
<b>Centre de Services Préventifs à l'Enfance</b> 514-341-2220.....	page 15
<b>Centre Hillel</b> 514-738-2655.....	page 16
<b>Fédération des associations étudiantes du campus de l'Université de Montréal</b> 514-343-5947.....	page 31
<b>Folie Technique</b> 514-340-5856.....	page 32
<b>HIPPY-Québec</b> 514-486-1486.....	page 34
<b>YMCA du Québec</b> 514-486-7315#.....	page 45

## Soutien et ressources pour les familles

<b>Agence Ometz</b> 514-342-0000 .....	page 2
<b>Association cigogne</b> 514-341-0254.....	page 4
<b>Baobab Familial</b> 514-734-4097.....	page 7
<b>Centre communautaire Mountain Sights</b> 514 737-4644.....	page 10
<b>Centre de Service Canada - Côte-des-Neiges - N.-D.-G.</b> 1 800 622-6232 .....	page 15
<b>HIPPY-Québec</b> 514-486-1486.....	page 34
<b>Maison de la famille Mosaïk</b> .....	page 37
<b>Relais Côte-Des-Neiges</b> 514-735-3498.....	page 40
<b>YMCA du Québec</b> 514-486-7315#.....	page 45

## Soutien et ressources pour locataire

<b>Organisation d'éducation et d'information logement de Côte-des-Neiges</b> 514-738-0101.....	page 39
<b>Regroupement des organismes du Montréal ethnique pour le logement</b> 514-341-1057.....	page 40

## Sécurité alimentaire

<b>Action Communiterre</b> 514-484-0223.....	page 1
<b>Les Ateliers Boîte à Lunch</b> 514-967-6374.....	page 6



<b>Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges CDC</b> 514-739-7731.....	page 24
<b>Dépôt alimentaire NDG</b> 514-483-4680.....	page 28

## Sécurité publique

<b>Tandem CDN - Prévention NDG</b> 514-736-2733.....	page 44
---	---------

## Table de concertation et de quartier

<b>Association des centres d'écoute téléphonique du Québec</b> .....	page 5
<b>Comité communautaire contre les abus envers les personnes âgées</b> 514-903-3550.....	page 21
<b>Conseil communautaire de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-484-1471.....	page 23
<b>Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges CDC</b> 514-739-7731.....	page 24
<b>Jeunes en Santé NDG</b> 514 999-2877.....	page 35
<b>Table de concertation 0-5 ans Cavendish</b> 514 484-7624.....	page 44
<b>Table de concertation de la sécurité alimentaire de Notre-Dame-de-Grâce</b> 514-484-0223.....	page 44
<b>Table de concertation jeunesse de Côte-des-Neiges</b> 514-872-5946.....	page 44
<b>Table de concertation jeunesse et Comité action 6-12 NDG</b> 514-482-6665.....	page 44
<b>Table des Aînés CDN</b> .....	page 44

## Tourisme

<b>Fondation Tourisme Jeunesse</b> 514-252-3208.....	page 33
---	---------

## Aînés

<b>Alliance des Associations des Retraités et d'Aînés du Québec</b> 514-342-1234.....	page 2
<b>Appui Montréal</b> 514-439-8400.....	page 3
<b>Armée du Salut - Résidence Montclair</b> 514-481-5638.....	page 3
<b>Baluchon Alzheimer</b> 514-762-2667.....	page 7
<b>Caldwell Residences - Harry Bronfman Square II</b> 514 737-7774.....	page 8
<b>Caldwell Residences - Pollack</b> 514 737-7774.....	page 8
<b>Centre de bénévolat Côte-des-Neiges</b> 514-340-1072.....	page 11
<b>Centre de bénévolat Notre-Dame-de-Grâce</b> 514 489-0588.....	page 11
<b>Centre de bénévolat SARPAD</b> 514-271-8869.....	page 11
<b>Centre de jour Alternatif Évasion</b> 514-738-5151.....	page 12
<b>Centre des aînés Côte-des-Neiges</b> 514-344 -1210.....	page 14
<b>Centre de Service Canada - Côte-des-Neiges - N.-D.-G.</b> 1 800 622-6232.....	page 15
<b>Centre juif Cummings pour aînés</b> 514-342-1234.....	page 16
<b>Centre pour personnes âgées Espoir nouveau</b> 514-484-0425.....	page 17
<b>Club de l'âge d'or "le dragon d'or"</b> 514 738-8709.....	page 20
<b>Comité communautaire contre les abus envers les personnes âgées</b> 514-903-3550.....	page 21
<b>Info Abus</b> 514-489-2287.....	page 34
<b>Institut universitaire de gériatrie de Montréal</b> 514 340-2800.....	page 34
<b>Observatoire Vieillesse et Société</b> 514-340-3540.....	page 38
<b>Résidence de la Providence</b> 514 487-6050.....	page 40
<b>Résidence Salomon</b> 514 735-6330.....	page 40
<b>Services aux Aînés indochinois de Montréal</b> 514-341-6777.....	page 42

## Enfants

<b>Bureau international des droits des enfants</b> 514-932-7656.....	page 8
<b>Centre de Répit Philou</b> 514-739-4861.....	page 14
<b>Centre de Services Préventifs à l'Enfance</b> 514-341-2220.....	page 15
<b>École primaire Socrates et Démosthène</b> 514-738-2421.....	page 29
<b>École Rudolf Steiner Montréal</b> 514-481-5686.....	page 29

<b>En cœur, Fondation québécoise pour les enfants malades du cœur</b>	
514 737-0804.....	page 30
<b>HIPPY-Québec</b>	
514-486-1486.....	page 34

## Femmes

<b>Action cancer du sein de Montréal</b>	
514-483-1846.....	page 1
<b>Envol des femmes / Women on the Rise</b>	
514 485-7814.....	page 31
<b>Femmes Averties</b>	
514-489-1110.....	page 31
<b>Résidence Maria-Goretti</b>	
514-731-1161.....	page 40
<b>Société Elizabeth Fry du Québec</b>	
514-489-2116.....	page 43

## Jeunes

<b>À deux mains</b>	
514-481-0277.....	page 1
<b>Association de hockey mineur de Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514-487-6799.....	page 4
<b>Association pour le développement Jeunesse Loyola</b>	
514-872-6721.....	page 6
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi de Côte-des-Neiges</b>	
514-342-5678.....	page 8
<b>Carrefour Jeunesse-Emploi Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514-482-6665.....	page 9
<b>Coopérative Jeunesse de Services Côte-des-Neiges</b>	
514-910-1541.....	page 23
<b>Corporation pour le développement de la jeunesse ERS</b>	
514-731-3419.....	page 24
<b>Fondation Tourisme Jeunesse</b>	
514-252-3208.....	page 33
<b>Jeunes en Santé NDG</b>	
514 999-2877.....	page 35
<b>Jeunesse Benny</b>	
514-872-6720.....	page 35
<b>Ligue de baseball mineur de Notre-Dame-de-Grâce</b>	
514-359-6788.....	page 36
<b>Maison des jeunes de Côte-des-Neiges</b>	
514-872-1767.....	page 37
<b>Projet 10</b>	
514 989-0001.....	page 39
<b>Table de concertation jeunesse de Côte-des-Neiges</b>	
514-872-5946.....	page 44
<b>Table de concertation jeunesse et Comité action 6-12 NDG</b>	
514-482-6665.....	page 44

<b>A</b>	
Aînés.....	page 73
Aide humanitaire et coopération internationale.....	page 56
Alphabétisation.....	page 56
Associations de retraités.....	page 56
<b>B</b>	
Bénévolat.....	page 56
Bibliothèque.....	page 56
Bureaux de la Ville.....	page 56
<b>C</b>	
Centre des aînés.....	page 57
Centre des femmes.....	page 57
Cuisine collective.....	page 60
Communautés culturelles.....	page 59
Centres pour jeunes.....	page 58
Cliniques médicales.....	page 58
CSSS et CLSC.....	page 56
Camp de jour.....	page 57
Centres communautaires et récréatifs.....	page 57
Clubs du 3ème âge.....	page 58
Clubs et associations.....	page 58
<b>D</b>	
Dépannage alimentaire.....	page 61
Danse.....	page 60
Développement culturel.....	page 61
Droits du consommateur.....	page 60
Développement local.....	page 61
Développement social.....	page 61
Droit du travail.....	page 60
Développement durable.....	page 61
Droits de la famille.....	page 60
Droits des personnes démunies.....	page 60
Droit carcéral.....	page 60
Droits du logement.....	page 61
Déficience intellectuelle et T.E.D.....	page 61
Déficience physique.....	page 61
Droits de la santé.....	page 60
<b>E</b>	
Enfants.....	page 73
Économie sociale.....	page 62
Écoles de mon quartier.....	page 62
Éducation aux adultes.....	page 62
Éducation populaire.....	page 62
Études postsecondaires.....	page 63
Éco-quartiers et écocentres.....	page 62
<b>F</b>	
Femmes.....	page 74
Fêtes et festivals culturels.....	page 63
Fondation.....	page 63
Friperies.....	page 63
Formation professionnelle.....	page 63
<b>G</b>	
Gestion des matières résiduelles.....	page 63
<b>H</b>	
Hébergement temporaire.....	page 64
Hôpital.....	page 64
<b>I</b>	
Insertion professionnelle.....	page 64
Internet.....	page 64
Infrastructures sportives.....	page 64
<b>J</b>	
Jeunes.....	page 74
Jardins communautaires.....	page 64
<b>K</b>	
<b>L</b>	
Lignes d'écoute.....	page 64
Logement social.....	page 65
<b>M</b>	
Maison de la culture.....	page 65

Musées.....	page 65
Musique et chant.....	page 65
Maintien à domicile.....	page 65
Maisons de jeunes.....	page 65
<b>N</b>	
Nouveaux arrivants.....	page 66
Naissance.....	page 66
<b>O</b>	
Orientation professionnelle.....	page 66
Orientation et identité sexuelle.....	page 66
<b>P</b>	
Patrimoine culturel.....	page 67
Protection et sensibilisation de l'environnement.....	page 67
Prévention de la santé.....	page 67
<b>Q</b>	
<b>R</b>	
Ressources d'aide diverses.....	page 68
Restaurant populaire.....	page 69
Ressources diverses en économie.....	page 69
Recherche d'emploi.....	page 67
Résidence pour personnes retraitées.....	page 69
Ressources diverses en santé.....	page 68
Refuges animaux.....	page 67
Regroupement de citoyens de quartier.....	page 68
<b>S</b>	
Sécurité alimentaire.....	page 71
Soutien et ressources en éducation.....	page 71
Services de garde.....	page 70
Soutien et ressources pour les familles.....	page 71
Soutien et ressources pour locataire.....	page 71
Santé mentale.....	page 69
Scouts et cadets.....	page 69
Sécurité publique.....	page 72
Service de police.....	page 69
<b>T</b>	
Tourisme.....	page 72
Table de concertation et de quartier.....	page 72
<b>U</b>	
<b>V</b>	
<b>W</b>	
<b>X</b>	
<b>Y</b>	
<b>Z</b>	

INDEX ALPHABÉTIQUE.....	page 47 à 55
INDEX PAR SUJETS.....	page 56 à 72
INDEX PAR CLIENTÈLES.....	page 73 à 74
LEXIQUE.....	page 75 à 76
A.....	page 75 à 75
B.....	page 75 à 75
C.....	page 75 à 75
D.....	page 75 à 75
E.....	page 75 à 75
F.....	page 75 à 75
G.....	page 75 à 75
H.....	page 75 à 75
I.....	page 75 à 75
J.....	page 75 à 75
K.....	page 75 à 75
L.....	page 75 à 75
M.....	page 75 à 76
N.....	page 76 à 76
O.....	page 76 à 76
P.....	page 76 à 76
Q.....	page 76 à 76
R.....	page 76 à 76
S.....	page 76 à 76
T.....	page 76 à 76
U.....	page 76 à 76
V.....	page 76 à 76
W.....	page 76 à 76
X.....	page 76 à 76
Y.....	page 76 à 76
Z.....	page 76 à 76